

Querid@ compañer@:

Siguiendo con la formación continuada, te ofrecemos información del próximo Taller **GRATUITO** de “CHI KUNG” Gimnasia para la salud y la longevidad.

Lugar: Madrid

Fecha: Sábado 11 de Enero 2014

Hora: de 11 a 13 horas

Precio: Gratuito soci@s APTN-COFENAT

El CHI KUNG forma parte de la Medicina Tradicional China, es la gimnasia para la salud y la Longevidad.

Es un taller donde se practican 10 ejercicios básicos de diferentes estilos de este arte milenario, orientados a darnos herramientas para saber gestionar las emociones “de otra manera”.

- Fusionaremos cuerpo y emociones, mente y espíritu para conseguir el equilibrio que Necesitamos.
- Aprenderemos a sentir y manejar la energía que fluye por nuestro ser.

Plazas limitadas por riguroso orden de inscripción.

Si estás interesad@, envíanos un email poniendo en el asunto tu nombre y apellidos, nº de soci@ y nº de comunicado a [comunicacion@aptn-cofenat.es](mailto:comunicacion@aptn-cofenat.es)

