

Querid@ compañer@:

Siguiendo con la formación continuada, te ofrecemos información del próximo taller de Liberación emocional EFT, **GRATUITO**.

La EFT(técnica de liberación emocional) , también definida como la “ acupuntura sin agujas”, es una técnica que elimina el malestar emocional, modifica la respuesta de ansiedad promueve la consciencia corporal y permite cambios cognitivos positivos.

Consiste en la estimulación de determinados puntos de acupuntura de los meridianos a través de suaves golpecitos con las yemas de los dedos (tapping), mientras se permanece enfocado en el asunto específico que se quiere trabajar.

EFT libera la energía estancada y genera la interacción mente/cuerpo.

En este taller conoceremos las bases de esta técnica, los puntos en los que aplicar el tapping y el protocolo básico de tratamiento.

Lugar: Madrid

Fecha: 8 de Febrero de 2014

Hora: 10 a 14 horas

Precio: totalmente Gratuito soci@s APTN-COFENAT

Plazas limitadas por riguroso orden de inscripción

Si estás interesad@, envíanos un email poniendo en el asunto tu nombre y apellidos, nº de soci@ nº de comunicado a comunicacion@aptn-cofenat.es

Asociación de Profesionales de las Terapias Naturales

Núñez Morgado, 9—local / 28036 Madrid / Telf: 91 314 24 58 / Fax: 91 755 54 99 / www.cofenat.es

