

Apreciad@ Compañer@:

Te adjuntamos información que puede ser de tu interés.

Sigue .../...

**PUBLI—INFORMACIÓN**



# Salud Emocional

Introducción práctica



**6** BARCELONA  
**ABRIL**  
**2014**  
Plazas limitadas

Impartido por: Alejandro Lorente

# ¿Cómo afectan las emociones a tu salud?

## INCLUYE

- Taller Salud Emocional
- Material didáctico
- Almuerzo en catering

Plazas Limitadas  
**87€**

**+** UNA EXPERIENCIA ÚNICA

LOCALIZACIÓN

LOS TILOS | Club & Events  
Passeig dels Til·lers, 1 - Barcelona 08034

[www.alejandrolorente.es](http://www.alejandrolorente.es)

Alejandro Lorente   
Heilpraktiker - Especialista en medicina natural y emocional



Muchas enfermedades son producidas por causas emocionales, y muchas veces desconocemos su origen.

EN SOLO  
1 DÍA

#### INTENSIVO UN DÍA

Te proponemos un recorrido por las emociones propias y las conductas ajenas, para identificar el efecto que todo ello tiene sobre la salud.

El objetivo es entender cómo funciona el inconsciente, para recuperar el control sobre lo que nos sucede a nivel emocional y de salud.

### Algunas herramientas de trabajo que se abordarán:

- ★ Detectar las pautas de **CONDUCTA** perjudiciales y las que, por el contrario, son beneficiosas. Nuestra manera de actuar está determinada por nuestros **VALORES** y **CREENCIAS**. Es importante conocer y superar los valores y creencias que impiden el progreso personal. Una mayor felicidad es el resultado de este proceso.
- ★ **AUTOESTIMA** y **AUTOCONTROL**: Tomar conciencia del poder de las emociones y saber cómo éstas afectan a la salud. Numerosas enfermedades pueden tener su origen en cuestiones emocionales.
- ★ Desarrollar la capacidad de **PROYECTARSE EN EL FUTURO**, algo que nos ofrece una perspectiva respecto a la situación actual. Ello es de vital importancia a la hora de establecer una línea clara de objetivos a seguir. Éste es uno de los procesos más eficaces del curso. Se trabaja a partir del inconsciente y es un aprendizaje que será útil tanto a corto como a muy largo plazo.
- ★ El taller se centrará en la **SALUTOGÉNESIS** y la mejora del **SENTIDO DE COHERENCIA (SOC)**, imprescindibles para gozar de una buena salud.

Más información en:

### ¿A quién va dirigido?

A todas las personas que quieren mejorar su calidad de vida, y busquen **HERRAMIENTAS** que les ayuden a **MODIFICAR** aspectos de su vida **FAMILIAR, LABORAL** y/o **SOCIAL**.

A todos aquellos que quieren conocer el origen psicoemocional de sus enfermedades, porque al mejorar la salud emocional se pueden superar también todo tipo de dolencias.

No es necesario tener experiencia previa de ningún tipo. Los escépticos son igualmente bienvenidos.



alejandro  
lorente  
.com

Empezamos a las **10:30H**  
Terminamos a las **19:30H**

**HORARIO**

**CONÓCETE A TI MISMO**  
Si sabes cómo funcionas, tendrás un **PODER**  
mayor sobre tu realidad

Inscripción en promoción hasta final de plazas



Si el curso no cumple sus expectativas de satisfacción, la organización le devolverá el importe íntegro de su matrícula.  
Si usted decide que el contenido del curso no es de su satisfacción después de haber asistido como mínimo al 50% del curso, simplemente lo tendrá que comunicar a un miembro de la organización para realizar los trámites de devolución entregando todo el material didáctico.

Un espacio **único**  
para un seminario muy **especial**

**LOS  
TILOS**  
CLUB & EVENTS BCN



www.lostilosbcn.com