

Estimad@ soci@,

Siguiendo con la formación continuada, te ofrecemos información del próximo taller **GRATUITO** por cortesía de **CONAMAD S. COOP.**, TALLER DRENAJE LINFÁTICO.

Técnica especial de masaje que consiste en activar la circulación linfática subcutánea, fundamentalmente, y accionar el automatismo de vasos y ganglios linfáticos, para mejorar la eliminación de líquido intersticial y la linfa.

El sistema linfático se extiende por todo el organismo en forma de red, paralelo a los vasos sanguíneos y llevando el sentido de la circulación venosa

EFFECTOS DEL DLM SOBRE EL ORGANISMO

- Mejora las piernas cansadas y disminuye la retención de líquidos
- Mejora la circulación de retorno.
- Sedante y analgésico, inhibiendo los estímulos dolorosos. Estimulación parasimpática
- Relaja la musculatura estriada (esquelética) y activa el automatismo de la lisa (intestinal = estreñimiento;)
- Respuesta defensivo- inmunitaria. Evitando el acumulo de residuos y facilitando la respuesta de macrófagos, y súper produciendo linfocitos.

En este taller introductorio aprenderemos el recorrido del sistema linfático, indicaciones/contraindicaciones y algunas de las maniobras más sencillas para trabajar la retención de líquidos y las piernas cansadas.



Lugar: Madrid

fecha: Viernes 26 de septiembre de 2014

horario: de 17:00 a 20:30 horas

Precio: GRATUITO soci@s APTN-COFENAT y para los no soci@s 25€.

Si estas interesad@, envíanos un email poniendo en el asunto en el asunto tu nombre y apellidos,
nº de socio y nº de comunicado a comunicacion@aptn-cofenat.es