

17 de octubre de 2014

Nº: 2084

[http://www.europapress.es/comunicados/empresas/noticia-comunicado-terapias-naturales-alternativa-creciente-contradolor-20141016161425.html#.VD\\_jQDdyClg.email](http://www.europapress.es/comunicados/empresas/noticia-comunicado-terapias-naturales-alternativa-creciente-contradolor-20141016161425.html#.VD_jQDdyClg.email)

Dolor de cabeza, de estómago, dolores musculares, de muelas... Más de 8 millones de españoles sufre dolor. Con motivo de la celebración del Día Mundial contra el Dolor, la Asociación de Profesionales y Autónomos de las Terapias Naturales (APTN\_COFENAT) resalta el amplio abanico de terapias naturales que ayudan a reducirlo y a mejorar la calidad de vida, a la vez que constata el uso cada vez más frecuente de las mismas.

Madrid, 8 de octubre de 2014. Más de 8 millones de españoles sufre dolor y un tercio lo padecerá toda su vida<sup>(1)</sup>. Las denominadas medicinas tradicionales y medicinas complementarias (MTC) incluyen terapias como la naturopatía, la osteopatía, la acupuntura o la homeopatía, que pueden ser grandes aliados a la hora de combatir la artrosis, el dolor de espalda, la ansiedad, las lesiones musculares, el asma y un largo etcétera de dolencias.

Por su parte, algunas terapias manuales como la quiropráctica, la osteopatía y otras técnicas afines, incluidos qi gong, taichi, yoga, medicina termal y otras terapias físicas, mentales, espirituales y psicofísicas, ayudan a muchos pacientes a aliviar los sufrimientos relacionados con el estrés, la ansiedad o las angustias del día a día. Son un gran apoyo para afrontar y superar las enfermedades, logran la armonía entre el cuerpo y la mente, aumentan la autoestima y, en general, mejoran la calidad de vida.

"El uso de las Terapias Naturales como complemento a la medicina tradicional va en aumento. Muchas personas, profesionales de la salud y sistemas de atención sanitaria están integrando distintas prácticas fuera de la medicina convencional en el tratamiento de enfermedades y dolencias", asegura el presidente de APTN\_COFENAT, Roberto San Antonio. Los motivos del aumento de la tendencia integradora de tratamientos tradicionales y Terapias Naturales se hallan en los beneficios que aportan las últimas: no se utilizan productos químicos y, por tanto, no hay efectos secundarios.

Sigue leyendo ..!...



Pero los beneficios de las MTC no son sólo terapéuticos sino también económicos. "El ahorro a nivel particular y en el gasto sanitario es un hecho, al que se suma que se trata de una actividad productiva en expansión que genera y generará muchos puestos de trabajo con un gran impacto en las economías", asegura el presidente de APTN\_COFENAT.

El sector mueve anualmente a través de al menos 5.000 profesionales de terapias naturales unos 5.400 millones de euros anuales, a los que se suman los gastos en herbolario, cuyos establecimientos pueden llegar a vender al mes más de 3.000 euros mensuales en productos de alimentación, cosmética natural o complementos alimenticios para tratar articulaciones, catarros etc.

No en vano, la MTC gana prestigio en el mundo, según la Organización Mundial de la Salud (OMS)<sup>(2)</sup>, ante el aumento de la falta de respuesta a las enfermedades crónicas y los elevados costes de la atención sanitaria, sobre todo en países como España, donde el envejecimiento de la población es ya un hecho.

La realidad es que millones de personas en el mundo dependen de algunas formas de la medicina tradicional (ayurveda, medicina tradicional china, acupuntura, etc.) en determinadas sociedades y comunidades asiáticas, latinoamericanas y africanas, entre las que se incluyen no solo China, sino países como Singapur o Japón. Se utilizan para satisfacer las necesidades de atención primaria, por razones culturales, económicas o como alternativa o complemento a la medicina convencional. De hecho, según el presidente de APTN\_COFENAT, se realizan alrededor de 200.00 consultas anuales en España y la tendencia va en aumento.

"En el Día Mundial contra el Dolor es necesario hacer hincapié en el beneficio de las Terapias Naturales contra la mayor causa de consulta médica, pero hay que recordar que no es necesario padecerlo para beneficiarse de las Terapias Naturales. Basta con tener ganas de mejorar la calidad de vida en general y con obtener una nueva visión sobre la salud", concluye Roberto San Antonio.

Notas:

(1) Sociedad Española del Dolor (SED).

(2) "Estrategia de la OMS sobre medicina tradicional 2014-2023".



Síguenos en:

**MÁS INFORMACIÓN**

Departamento de Prensa de la Asociación de APTN\_COFENAT.

Núñez Morgado, 9 (local). 28036. Madrid.

Tel: 91 314 24 58