

Estimad@ soci@,

Siguiendo con la formación continuada, te ofrecemos información del próximo taller **GRATUITO** por cortesía de **CONAMAD S.COOP.**

TALLER LIBERACIÓN EMOCIONAL

EFT es un método muy efectivo, que nos ayuda a eliminar problemas emocionales.

Como ya sabemos, un malestar emocional es un bloqueo de nuestro sistema energético.

El método es tan sencillo como estimular una serie de puntos de acupuntura dando golpecitos con los dedos (taping), mientras nos mantenemos mentalmente enfocados en el asunto concreto a tratar.

EFT, produce resultados rápidamente, incluso donde muchas otras terapias no lo había conseguido.

Muy efectivo para:

- Dolor emocional / Estrés postraumático.
- Miedos / Fobias / Pánico / Ansiedad / Inseguridad.
- Ira / Culpa / Rencor / Frustración.
- Estrés / Compulsión / Adicciones.
- Apatía / Depresión.
- Dolor de cabeza / Dolor físico en general / Alergias.

Asociación de Profesionales de las Terapias Naturales

Núñez Morgado, 9—local / 28036 Madrid / Telf: 91 314 24 58 / Fax: 91 755 54 99 / www.cofenat.es



- Tratamiento del componente psicosomático de las enfermedades.
- Mejora de la capacidad de aprendizaje / rendimiento profesional / rendimiento deportivo.
- Mejora del bienestar vital en general, de la sensación de control en nuestra vida y de la efectividad del trabajo con pensamiento creativo.
- Como herramienta de introspección y meditación.

Lugar: Gijón.

Fecha: domingo 14 de diciembre 2014.

Horario: 10:00 a 13:00 horas.

Precio: GRATUITO soci@s APTN_COFENAT y alumnos del Gremio de Escuelas.

Para no socios 20€.

Estamos colaborando con un banco de alimentos, y te agradeceríamos que aportaras tu granito de arena, por ello si acudes a este taller pedimos tu apoyo donando " 1 KILO" de un alimento no perecedero.

Si estás interesad@, envíanos un email poniendo en el asunto tu nombre y apellidos, nº de socio y nº de comunicado a comunicacion@aptn-cofenat.es