

Estimad@ soci@,

Siguiendo con la formación continuada, te ofrecemos información del próximo taller **GRATUITO** por cortesía de **CONAMAD S.COOP.**

## TALLER SHIATSU

Originaria de Japón y descendiente de la tradición China.

El shiatsu es una antigua terapia que basa sus beneficios en conseguir la correcta canalización de la energía vital mediante la presión, en ciertos puntos clave de nuestro cuerpo, ejercida con los dedos y las palmas de las manos.

Se basa en un principio por el cual el estado de salud de una persona dependerá en gran medida de cómo fluya su energía vital a lo largo de su cuerpo, proceso que se realiza a través de unos canales denominados meridianos.

Teniendo esto en cuenta, si se aplica cierta presión sobre dichos meridianos mediante las palmas y los dedos de las manos, sobre todo los pulgares, podremos reconducir y mejorar la circulación de la energía y, por consiguiente, nuestra salud.

Fecha: sábado 14 marzo de 2015

Horario: 10:00 a 13:00 horas.

Precio: GRATUITO soci@s APTN\_COFENAT y alumnos del Gremio de Escuelas.

No soci@s 25

**PLAZAS LIMITADAS POR RIGUROSO ORDEN DE INSCRIPCIÓN**

Si estás interesad@, envíanos un email poniendo en el asunto tu nombre y apellidos, nº de socio y nº de comunicado a [comunicacion@aptn-cofenat.es](mailto:comunicacion@aptn-cofenat.es)

