

Estimado soci@:

Siguiendo con la formación continuada, te ofrecemos información del próximo taller **GRATUITO** por cortesía de CONAMAD S.COOP.

Entrenaremos el bienestar, la liberación emocional y la alta energía.

Aprenderás a eliminar el dolor, gestionar el estrés, el nerviosismo y las preocupaciones, para mejorar tu calidad de vida en todas las áreas de tu vida.

Creando hábitos saludables a través de la Risa.

Vive tu mejor versión.

La Risa une a las personas para pasar a la acción en inocencia, alegría y amor.

Fecha: 25 de julio de 2015.

Horario: 10:00 a 14:00h.

Precio: **GRATUITO** soci@s APTN_COFENAT y alumnos del Gremio de Escuelas.

No soci@s 25€

PLAZAS LIMITADAS POR RIGUROSO ORDEN DE INSCRIPCIÓN

Más información comunicacion@aptn-cofenat.es

