

1 de octubre: II Día Mundial de Urticaria Crónica

La responsable de la Comisión Científica de Homeopatía de la Asociación de Profesionales y Autónomos de las Terapias Naturales (APTN_COFENAT), Lola Culebras, explica que "los remedios homeopáticos permiten abordar este desequilibrio de una manera inocua, compatible con cualquier otro tratamiento".

La urticaria es un desequilibrio que se caracteriza por la presencia de lesiones en forma ronchas o habones en la superficie corporal de tamaño y forma variables y que, en la mayoría de ocasiones, producen picor. Cuando aparece de forma espontánea y tiene una duración superior a seis semanas se denomina urticaria crónica. Su prevalencia se estima en un 1% de la población.

Con motivo de la celebración este 1 de octubre del II Día Mundial de la Urticaria Crónica -una iniciativa que tiene por objetivo crear una mayor conciencia sobre la enfermedad y la manera en que condiciona la calidad de vida de quienes la padecen- la responsable de la Comisión Científica de Homeopatía de la Asociación de Profesionales y Autónomos de las Terapias Naturales APTN_COFENAT, Lola Culebras, asegura que "la Homeopatía se muestra eficaz en el tratamiento de pacientes con urticaria crónica".

Abordaje desde la Homeopatía

La urticaria crónica está clasificada en tres tipos: la urticaria de causa identificable, sólo con un 5-10 por ciento de los casos; la autoinmune, que engloba un 35-40 por ciento; y la idiopáticas o de causa desconocida, que abarca el 60 por ciento de las urticarias. "Se trata de una enfermedad que puede durar años y en la mayor parte de los casos de origen desconocido y autoinmune", explica la experta, que defiende que "el tratamiento alopático se hace a través de paliativos".

Concretamente, detalla, este desequilibrio crónico, que aparece a cualquier edad pero con más frecuencia entre los 30 y los 50 años y una prevalencia en una relación de 2 a 1 en la mujer con respecto a los hombre, "se puede abordar desde una desintoxicación del hígado, normalizar el funcionamiento de otros órganos, como el colon, regular el metabolismo del azufre y moderar la reacción histamínica".

"Las herramientas en la Homeopatía para el tratamiento de pacientes con urticaria crónica son muchas, actuando holística y profundamente, apoyando nuestra capacidad de autorregulación; con estos remedios podemos abordar esta problemática de una manera inocua, compatible con cualquier otro tratamiento", afirma.

Sigue leyendo../..



Desequilibrio del azufre

El azufre está presente en casi todas las células de nuestro cuerpo y forma parte de la composición de muchas hormonas. Purifica las paredes intestinales y es importante para el metabolismo del hígado. Cuando el metabolismo del azufre está desequilibrado produce una serie de problemas como reacciones pruriginosa en piel, descamaciones, bullas, picores etc.

Las faneras, uñas y pelos en los seres humanos, están compuestas en un alto porcentaje por la proteína denominada queratina, sustancia muy rica en azufre, uno de los mayores purificadores de nuestro organismo, presente también en el sistema nervioso, en donde es imprescindible que esté en su equilibrio. El azufre neutraliza y ayuda en la eliminación de productos tóxicos.

"En Homeopatía, el **Sulfur** es el policresto por antonomasia", asevera Lola Culebras, que explica que los policrestos son remedios homeopáticos de acción profunda cuyos efectos han sido demostrados. Este remedio, equilibra el metabolismo del azufre en todos sus ámbitos y se aplicará en diluciones medias en 9 CH o en dosis balanceadas.

En relación al hígado existen muchos remedios homeopáticos para el tratamiento de la urticaria, pero Lola Culebras recomienda sobre todo **Nux Vomica 9 CH** cuando éste se halla saturado con sustancias tóxicas y se presenta inflamado y graso. En estos casos, el hígado reacciona derivando las toxinas hacia la piel y produciendo erupciones pruriginosas y ardientes o dolorosas, granitos que pican y arden.

Si nos encontramos ante una liberación desmesurada de histamina, **Hystaminun 15 CH** regulará esta situación haciendo más leve las reacciones incontroladas con erupciones y reacciones pruriginosas.

Y tal vez el remedio más importante sea **Urtica urens 5 CH** para la urticaria generalizada que pueda presentar prurito muy violento y ardor intolerable que aparece o se agrava después de bañarse, por el calor y ejercicios violentos o por la ingestión de mariscos o pescado. En estos casos las pápulas suelen ser voluminosas y podemos sentir un intenso ardor en la piel después de dormir. También se siente calor en la piel con hormigueo y adormecimiento y aparecen prurito y edemas.

Dolichos Pruriens 5 CH está recomendado para prurito violento e intolerable en todo el cuerpo, sin erupción visible. En estos casos suele encontrarse peor de noche en la cama por lo que es difícil conciliar el sueño o ante el calor. La persona que sufre urticaria violenta se rasca incesantemente sin alivio e intensifica el prurito, que es más intenso en la espalda, rodillas y lugares pilosos.

En inflamaciones agudas, de color rosado, extremadamente sensibles al menor contacto, con dolores punzantes y ardientes, que se presentan peor ante el calor y mejoran con el frío y que pueden presentar fiebre sin sed, está indicada **Apis Mellifica 9 CH**. También se recomienda este remedio en erupciones que pinchan y arden, como picaduras de abejas.

Otro remedio imprescindible por ser otro gran policresto es el **Arsenicum Album 9 CH**, que tiene una acción de drenaje en riñones, hígado, pulmón y, especialmente, en la piel. Se recomienda ante prurito ardiente, con o sin erupción, que tiene que rascarse hasta que sangra y empeora al rascarse o por el frío, mientras que mejora por el calor. En este caso los pruritos y ardores son peores durante la noche.

También está indicado en erupciones agudas y crónicas de todo tipo, por distintas causas: negruzcas, quemantes, costrosas, pustulosas, escamosas o vesiculosas.

CV del experto

Lola Culebras Pinheiro es la responsable de la Comisión Científica de Homeopatía de la Asociación de Profesionales y Autónomos de las Terapias Naturales (APTN_COFENAT). Es naturópata, licenciada en Homeopatía por la Universidad Candegabe y reconocida por su dilatada experiencia en la formación de la Homeopatía para terapeutas y otros profesionales del mundo de la salud.

Sobre APTN_COFENAT

La Asociación de Profesionales y Autónomos de las Terapias Naturales (APTN_COFENAT) es una entidad asociativa y profesional de ámbito nacional con 30 años de historia que reúne a más de 10.000 profesionales y a un centenar de 100 escuelas de negocio. El objetivo fundamental de APTN_COFENAT es la representación y defensa de los intereses de todos los profesionales que ejercen y trabajan con Métodos Naturales de Salud, cuya denominación en la Unión Europea es la de Medicina Complementaria y Alternativa (CAM) y la de Medicina Tradicional y Complementaria (MTC), según la Organización Mundial de la Salud. Asimismo, APTN_COFENAT vela por la seguridad de los usuarios de estas técnicas promoviendo la información y la creación de un entorno profesional de aplicación de estas Terapias. APTN_COFENAT ostenta la Secretaría General de EFCAM (European Federation for Complementary and Alternative Medicine).

Más información sobre APTN_COFENAT en www.cofenat.es



Síguenos en:

MÁS INFORMACIÓN

Departamento de Prensa de la Asociación de APTN_COFENAT.

Núñez Morgado, 9 (local). 28036. Madrid.

Tel: 630 00 21 67