

# X Jornada Nacional de Terapias Naturales

Asociación de Profesionales y Autónomos de las Terapias Naturales  
Lo natural es estar regulado

Murcia - 14 de Octubre

SALON DE ACTOS DEL EDIFICIO MONEO

más de 30 años cerca de ti

17:00 / 17:15

Inauguración de la jornada.

**Roberto San Antonio-Abad**  
Presidente Nacional de Cofenat.  
**Salvador Molina** Presidente de Murcia en Cofenat.  
Representante institucional del Ayuntamiento de Murcia.

17:15 / 17:45

Eliminar Bloqueos Emocionales con Técnicas Naturales

Con **Maite Garrigos**, conferencia práctica y teórica sobre como las emociones pueden bloquear nuestro sistema produciendo diferentes dolencias en el organismo.

17:50 / 18:20

Relación entre las enfermedad Autoinmune y Sistema Digestivo

**Elena González**, mediante diferentes estudios clínicos se muestra a los asistentes como se relaciona la enfermedad autoinmune con problemas del sistema digestivo.

18:25 / 18:55

Alimentación Antienviejimiento

**Salvador Molina**, como limitar el desarrollo de problemas de salud usando como base la alimentación mediterránea.

19:00 / 19:30

Nutrición Celular

**José Colastra**, que tu alimento sea tu medicina y que tu medicina sea tu alimento, esta frase de Hipócrates es la base de esta conferencia.

19:40 / 20:00

Mesa Redonda

**Maite Garrigos, Elena Gonzalez, Salvador Molina y José Colastra**; y como moderador **Roberto San Antonio** Presidente Nacional de Cofenat.

★  
**ENTRADA LIBRE**  
★

www.cofenat.es

Colabora:



Información y reservas  
913 142 458

aptn  
**cofenat**

Lo natural es estar regulado