

Querid@ compañer@:

Siguiendo con la formación continuada, te ofrecemos información del próximo taller **GRATUITO** sobre Neuronutrición que se llevará a cabo en Madrid.

TEMAS:

.- Introducción al Sistema Nervioso.

Componentes.

Envejecimiento y procesos degenerativos.

Inflamación y estrés oxidativo.

.- Neuronutrición.

Micronutrientes: vitaminas y minerales.

Macronutrientes: proteínas aminoácidos, omega-3.

La dieta MIND

.- La Fitoterapia y los suplementos nutricionales al cuidado del Sistema Nervioso.

Plantas con acción neurotrófica, antidepresiva, antioxidante, ansiolítica, adaptógena y sus aplicaciones.

Fecha: sábado 22 de octubre de 2016.

Horario: 10:00 a 12:30h.

Lugar: Madrid.

Precio: Gratuito.

GRATIS PARA EL ASOCIAD@

PLAZAS LIMITADAS POR RIGUROSO ORDEN DE INSCRIPCIÓN

Más información comunicacion@aptn-cofenat.es

