

Querid@ compañer@:

Te remitimos información del **día Internacional del Yoga**.

Donde La **Concejalía de Participación Ciudadana** celebrará, una edición más, en la ciudad de **Úbeda (Jaén)**, el **Día Internacional del Yoga 2017** el próximo **Domingo 18 de junio**, en el **Centro Cultural Hospital de Santiago**. Se realizarán **8 talleres** de Yoga desde las 10 de la mañana a las 20:30 h.

Se trata de una iniciativa de la **ONU** que, a propuesta de la India, declaró el pasado mes de diciembre de 2014 el día 21 de Junio como **Día Internacional del Yoga**. En este caso se celebrará el **Domingo 18 de Junio** para facilitar la participación al hacerlo coincidir en fin de semana.

COFENAT y CONAMAD apoyan la iniciativa como entidades Colaboradoras.

Te adjuntamos programa.

Fecha: 18 de junio de 2017.

Horario: 10:00 a 20:30h.

Lugar: Úbeda (Jaén).

Precio: GRATUITO para soci@s y alumnos de Escuela de COFENAT.

PLAZAS LIMITADAS POR RIGUROSO ORDEN DE INSCRIPCIÓN

Más información dpto.comunicacion@cofenat.es

Descárgate nuestra APP: COFENAT



ॐ Ga

योग

DÍA INTERNACIONAL DEL YOGA
INTERNATIONAL DAY OF YOGA

HOSPITAL DE SANTIAGO DE ÚBEDA

DOMINGO, 18 DE JUNIO DE 2017

PROGRAMA/ TALLERES

10.00 – 11.30 H.

- **YOGA IYENGAR.**
Dirige: Christina Henson.

11.30 – 12.30 H.

- **TALLER DE YOGA PARA NIÑOS/AS**
Dirige: Carmen Martínez. Para niños/as a partir de 5 años.
- **TALLER DE PRANAYAMA "RESPIRACIÓN CONSCIENTE"**
Dirige: Carmen Martín y Dirk Kesteloot

12.30 – 14.00 H.

- **YOGA TAOISTA** – Dirige: Francisca Muñoz
- **HATHA YOGA** – Dirige: Carmen Martín

DESCANSO

17.30 – 19.00 H.

- **KUNDALINI YOGA** – Dirige: Dirk Kesteloot

19.00 – 20.30 H.

- **YOGA TAOISTA Y SEXUALIDAD**
Dirige: Osane Díaz
- **YOGA NIDRA**
Dirige: María Isabel Ballesteros

Actividades
GRATUITAS
para todos
los públicos

Organizan:



Excmo. Ayuntamiento de Úbeda
CONCEJALÍA DE
PARTICIPACIÓN CIUDADANA

Colabora:



INFORMACIÓN:

Concejalía de Participación Ciudadana

Avda. Constitución, 10 - Bajo

Tlf: **953 79 36 34 / 676 491 939** (Carmen Martín)

- No será necesaria inscripción previa.
- Se recomienda ropa cómoda y esterilla (quien disponga de ella).
- Se aconseja llevar una pequeña mantita, cojín o zafu.