

Querid@ compañer@:

Siguiendo con la formación continuada, te ofrecemos información del próximo curso online **GRATUITO** de Educación Emocional, por cortesía del Instituto T.H.B., centro de formación del Gremio de Escuelas de COFENAT.

**Objetivo**, poder aprender de nuestros conflictos emocionales diarios. Se trata de obtener un estado de mayor equilibrio interior que nos permita gestionar nuestras emociones de una forma óptima con respeto hacia los demás y hacia nosotros mismos.

Fecha: 19 de septiembre de 2017.

**PLAZAS LIMITADAS POR RIGUROSO ORDEN DE INSCRIPCIÓN**  
Más información [dpto.comunicacion@cofenat.es](mailto:dpto.comunicacion@cofenat.es)

Descárgate nuestra APP: COFENAT



Síguenos en:



**GRATIS PARA EL ASOCIAD@**

