

El presidente de COFENAT, Roberto San Antonio-Abad, asegura: "Este informe pone de manifiesto que cada vez son más los españoles que recurren en su día a día a las Terapias Naturales y, por lo tanto, cada vez hay mayor necesidad de su regulación en España para así dar mayor seguridad a los usuarios".

En un informe llevado a cabo por la asociación ya se revela que la mitad de los españoles es capaz de decir de forma espontánea el nombre de una Terapia Natural. Las más nombradas, en este sentido, son la Acupuntura (24%), la Homeopatía (17%) y las Plantas Medicinales (12%).

**Madrid, 9 de marzo de 2018.-** Más de la mitad de los españoles asegura conocer o haber oído hablar de las Terapias Naturales, según el Barómetro de febrero del Centro de Investigaciones Sociológicas (CIS), publicado este jueves. Además, en el sondeo, que se ha centrado en encuestas a 2.500 personas, se revela que la Terapia Natural más conocida es el Yoga (90,3%), seguido de la Acupuntura (89,1%), el Masaje Terapéutico (74,2%), la Meditación (74,9%), la Fitoterapia o las Plantas Medicinales (71,1%), la Homeopatía (66,5%) y la Osteopatía (58,4%).

En este sentido, aunque la Acupuntura, la Homeopatía, la Naturopatía, la Hipnoterapia, la Meditación o el Yoga la gran mayoría tienen claro en qué consisten, no lo tienen tan claro con otras como la Medicina Tradicional China, que no conoce sus fundamentos el 40,4%, la Ayurveda (36,5%), la Sanación espiritual (32,8%), el Reiki (32%), la Osteopatía (26,4%), los Imanes terapéuticos (25,2%), la Reflexología (23,5%) o la Quiropráctica (22,5%).

Tras esta noticia, el presidente de la Asociación Nacional de Profesionales y Autónomos de las Terapias Naturales (COFENAT), Roberto San Antonio Abad, celebra este informe como una oportunidad para demostrar la necesidad de regulación de las Terapias Naturales en España para seguridad del usuario y de los profesionales. "El barómetro pone de manifiesto que cada vez son más los españoles que recurren en su día a día a las Terapias Naturales y, por lo tanto, cada vez hay mayor necesidad de su regulación en España para así dar mayor seguridad a los usuarios y los profesionales", destaca.

## Quiromasaje, Acupuntura y Meditación, las más conocidas

La asociación ha presentado estos días el informe 'Percepción de las Terapias Naturales en la sociedad', en el que se señala que la mitad de los españoles era capaz de decir de forma espontánea el nombre de una Terapia Natural frente al 4% que manifestó que conocía ninguna. Las más nombradas son la Acupuntura (24%), la Homeopatía (17%) y el mundo de las Plantas medicinales (12%).

Es decir, en números totales, el Masaje o el Quiromasaje es en global la técnica más conocida (92%), seguida de la Acupuntura (85%), la Meditación (70%), la Homeopatía (63%), la Fitoterapia (61%) y la Osteopatía (50%).

Por otra parte, de media, los españoles conocen siete Terapias naturales según el mismo estudio. Así, siete de cada diez españoles comprende con claridad que el Quiromasaje está relacionado con técnicas manuales o de manipulaciones del cuerpo, al igual que lo están la Osteopatía, la Quiropráctica o la Reflexología.

En 4 de cada 10 casos, se identifica que la Meditación está vinculada a equilibrar mente-cuerpo, una asociación que sólo se realiza de forma correcta con el Yoga en el 14 % de las ocasiones.

## ¿Para qué sirve cada Terapia?

Asimismo, la mayoría de las Terapias aparecen muy vinculadas a la resolución de una cuestión concreta, aunque las que son percibidas con un mayor grado de versatilidad son la Fitoterapia y la Acupuntura. Los españoles tienen, sin embargo, alguna dificultad para vincular las Terapias Naturales con asuntos relacionados con el sistema inmunitario (49%), las cardiopatías (56%) o los tratamientos

oncológicos (45%).

El estudio 'Percepción de las Terapias Naturales en la sociedad' está realizado por el Grupo Análisis e Investigación con un muestreo ponderado por sexo y edad para hacer la muestra final de 1.000 personas más representativa de la realidad nacional. Fue realizado en el mes de julio de 2017 mediante encuesta telefónica a personas de entre 25 y 70 años. Error +/- 3,3% [Para NC = 95,5% / p=q=0,5].

### **COFENAT**

La Asociación Nacional de Profesionales y Autónomos de las Terapias Naturales, COFENAT, es una entidad asociativa y profesional de ámbito nacional fundada en 1984, con más de 30 años de historia, que reúne a más de 11.500 profesionales y a más de 200 escuelas de formación acreditadas. Su objetivo fundamental es la representación y defensa de los intereses de todos los profesionales que ejercen y trabajan con Métodos Naturales de Salud, cuya denominación en la Unión Europea es la de Medicina Complementaria y Alternativa (CAM) y la de Medicina Tradicional y Complementaria (MTC), según la Organización Mundial de la Salud. Asimismo, COFENAT vela por la seguridad de los usuarios de estas técnicas promoviendo la información y la creación de un entorno profesional de aplicación de éstas.

Descárgate nuestra APP: COFENAT



Síguenos en:



**Somos Profesionales, somos COFENAT**