

PERCEPCIÓN DE LAS TERAPIAS NATURALES EN LA SOCIEDAD

19 de Mayo 2018

CONOCIMIENTO Y ASOCIACIÓN

Notoriedad Total (Espontánea + Sugerida)

Una vez se sugieren los nombres de las principales Terapias Naturales, sólo hay un **4%** de los encuestados que sigue sin conocer ninguna. De media se conocen **7 terapias**. En cuanto a conocimiento total, el **MASAJE/QUIROMASAJE (92%)**, la **ACUPUNTURA (85%)** y la **MEDITACIÓN (70%)** son las **tres terapias más conocidas**.

Las personas de **más edad (56-70)**, conocen menos terapias naturales.

En cuanto a la clase social, las clases **ALTA y MEDIA-ALTA** son los que más terapias naturales conocen.

NOTORIEDAD TOTAL (%)	Total Espontáneo	Total Sugerido	Notoriedad TOTAL
Masaje / Quiromasaje	9%	89%	92%
Acupuntura	24%	62%	85%
Meditación	1%	69%	70%
Homeopatía	17%	46%	63%
Fitoterapia/Plantas Medicinales/Infusiones/Herbolarios	12%	49%	61%
Osteopatía	4%	46%	50%
Musicoterapia	0%	47%	47%
Quiropráctica	1%	38%	39%
Medicina china	1%	36%	37%
Reflexología / Reflexoterapia	2%	33%	35%
Naturopatía (tb alimentación)	2%	30%	32%
Ninguna	34%	5%	4%

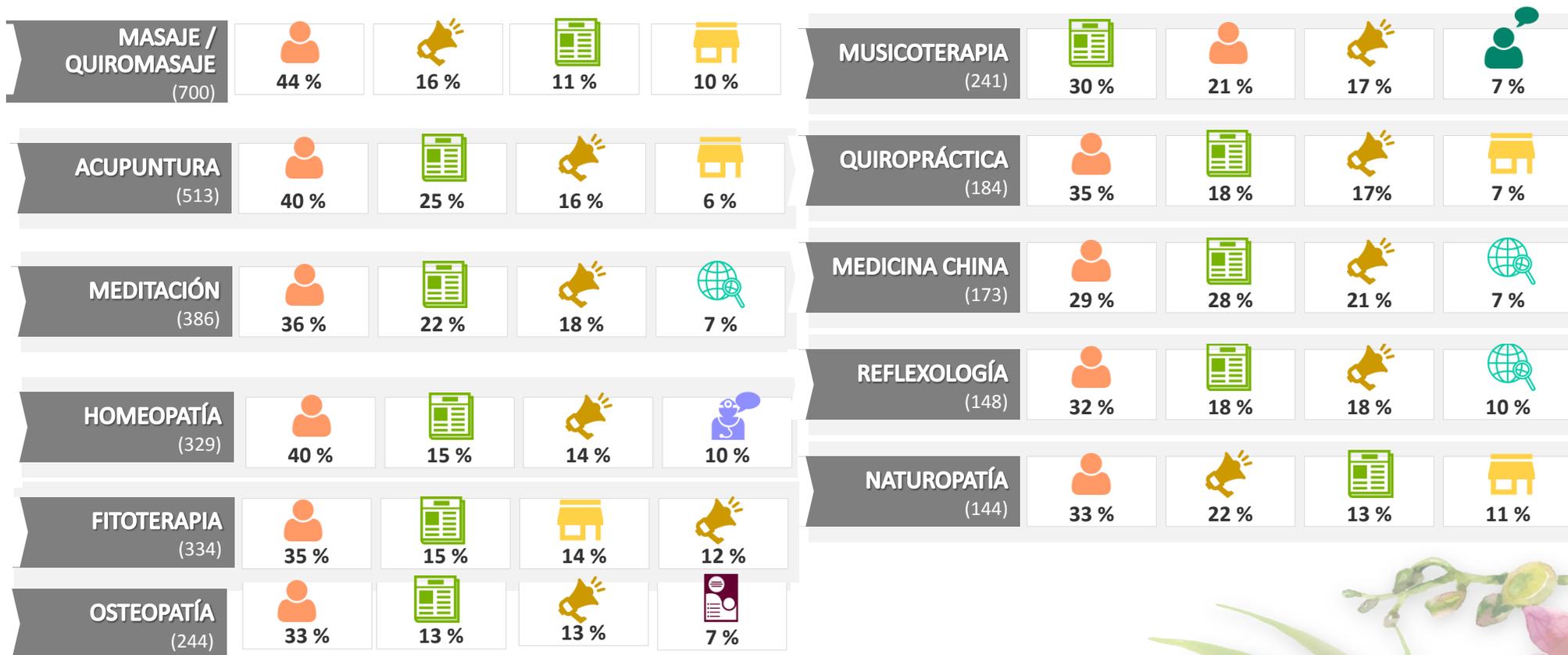


Base: Total (1.002)

CONOCIMIENTO Y ASOCIACIÓN

Forma de Conocimiento

Independientemente de la tipología de la terapia, los principales medios de conocimiento son: las recomendaciones de las personas del entorno (más del 30%) y ver/oír/leer publicidad o artículos/documentales en los medios de comunicación. Los centros de salud también son una buena forma de darlas a conocer.



CONOCIMIENTO Y ASOCIACIÓN

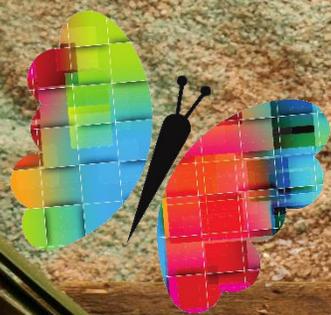
Asociación Terapia a Técnica

Las terapias que mejor se asocian al tipo de tratamiento son LAS TERAPIAS MANUALES y PSICO-FÍSICAS.

La HOMEOPATÍA se conoce poco por definición técnica y la ACUPUNTURA, aunque tenía elevado conocimiento, se asocia muy poco al tipo de finalidad.

✓ Asociación correcta	Técnicas Manuales/ Manipulación cuerpo	Técnicas de Equilibrio Mente/Cuerpo	Uso plantas medicinales/ hierbas...	Administrar dosis muy pequeñas de sustancias que en mayor proporción serían perjudiciales	Técnicas de energía
Masaje / Quiromasaje	72% ✓	4%	3%	1%	7%
Osteopatía	14% ✓	1%	2%	1%	1%
Quiropráctica	13% ✓	-	1%	-	1%
Reflexología	9% ✓	5%	1%	-	5%
Meditación	1%	40% ✓	1%	-	15%
Yoga	1%	14% ✓	-	-	3%
Pilates	-	2% ✓	-	-	-
Taichi	-	2% ✓	-	-	1%
Relajación	-	1% ✓	1%	-	-
Fitoterapia/Plantas Medicinales	1%	2%	31% ✓	7%	2%
Homeopatía	1%	2%	14%	22% ✓	1%

Base: Total (1.002)



UTILIZACIÓN Y CONSIDERACIÓN DE LAS TERAPIAS NATURALES

UTILIZACIÓN Y CONSIDERACIÓN

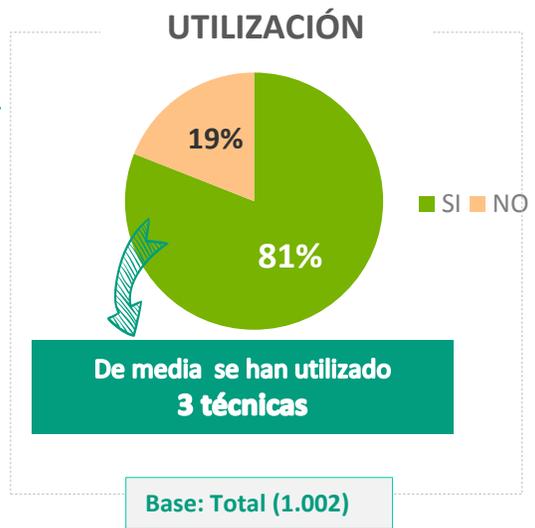
Uso de las Terapias Naturales y Frecuencia

El **81%** de la población ha utilizado alguna vez las Terapias Naturales y en **media** se han utilizado **3 terapias** diferentes. La **terapia más utilizada** es el **MASAJE/QUIROMASAJE (71%)**, pero su uso parece más puntual. La segunda sería la **FITOTERAPIA** que, aunque la ha utilizado **menos gente (36%)**, tiene **mayor frecuencia de uso**. Las terapias que se utilizan **de manera más continua** son la **MEDITACIÓN** y la **MUSICOTERAPIA**, aunque **no tienen muchos usuarios (26% y 12% respectivamente)**.

	NOTORIEDAD TOTAL	Ratio	UTILIZACIÓN	FRECUENCIA DE UTILIZACIÓN				Bases Han utilizado:	
Masaje / Quiromasaje	92%	78%	71%	24%	44%	27%	5%	(721)	
Acupuntura	85%	30%	26%	39%	45%	12%	4%	(260)	
Meditación	70%	37%	26%	1%	21%	36%	33%	9%	(265)
Homeopatía	63%	37%	24%	35%	41%	21%	3%	(243)	
Fitoterapia/Plantas Medicinales	61%	59%	36%	21%	39%	29%	10%	(364)	
Osteopatía	50%	30%	15%	1%	26%	47%	22%	5%	(155)
Musicoterapia	47%	25%	12%	20%	33%	31%	16%	(120)	
Quiropráctica	39%	34%	13%	30%	47%	19%	3%	(132)	
Medicina china	37%	13%	5%	4%	33%	44%	18%	2%	(50)
Reflexología	35%	26%	9%	44%	43%	9%	4%	(93)	
Naturopatía	32%	34%	11%	23%	45%	27%	5%	(111)	

Base: Total (1.002)

Base: Total (1.002)

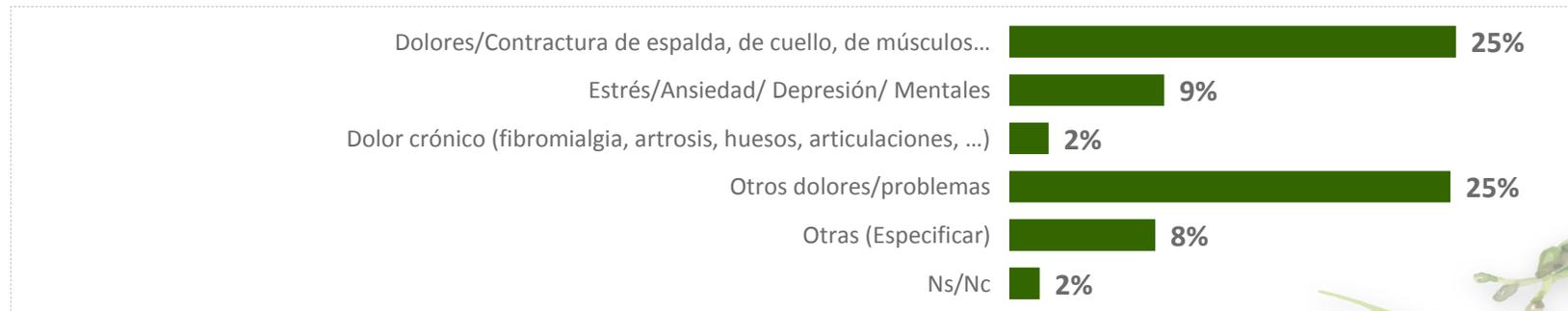
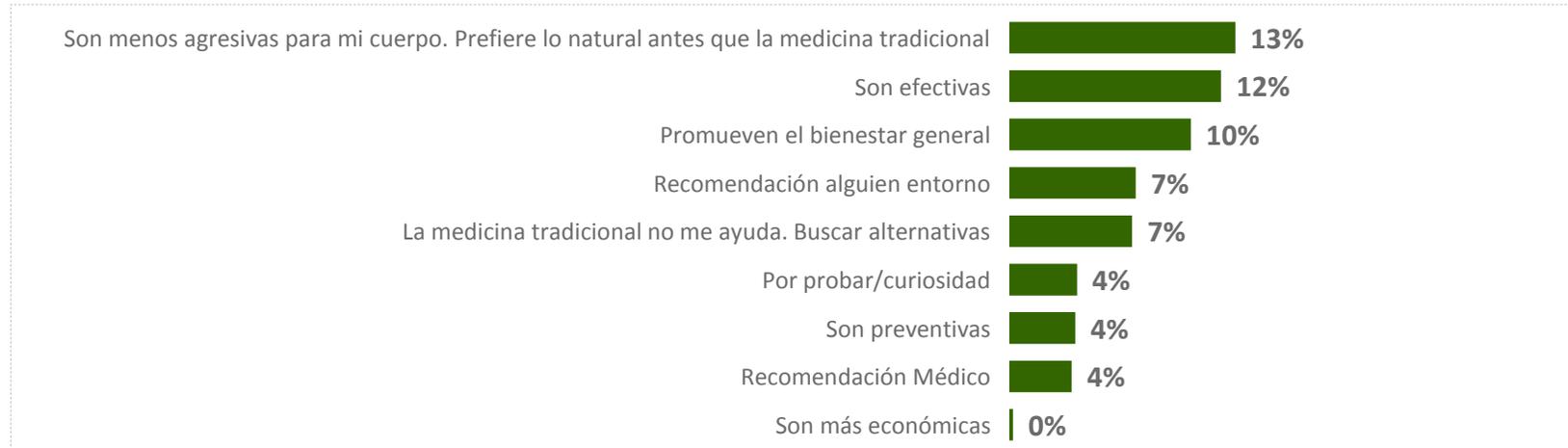


- Ligeramente mayor utilización entre las **mujeres** que entre los **hombres**.
- Menor uso entre las personas de **más de 56 años/ clase MEDIA-BAJA y BAJA**

UTILIZACIÓN Y CONSIDERACIÓN

Motivo de utilización de las Terapias Naturales

Al preguntarles por qué han utilizado terapias naturales, una parte de los encuestados explican **por qué han escogido este tipo de tratamientos frente a otros** (principalmente porque son **menos agresivas (13%)**, **son efectivas (12%)** y **promueven el bienestar general (10%)**) y otra parte hace referencia a la dolencia para la que los han utilizado (**dolores principalmente musculares, contracturas (25%)**....).

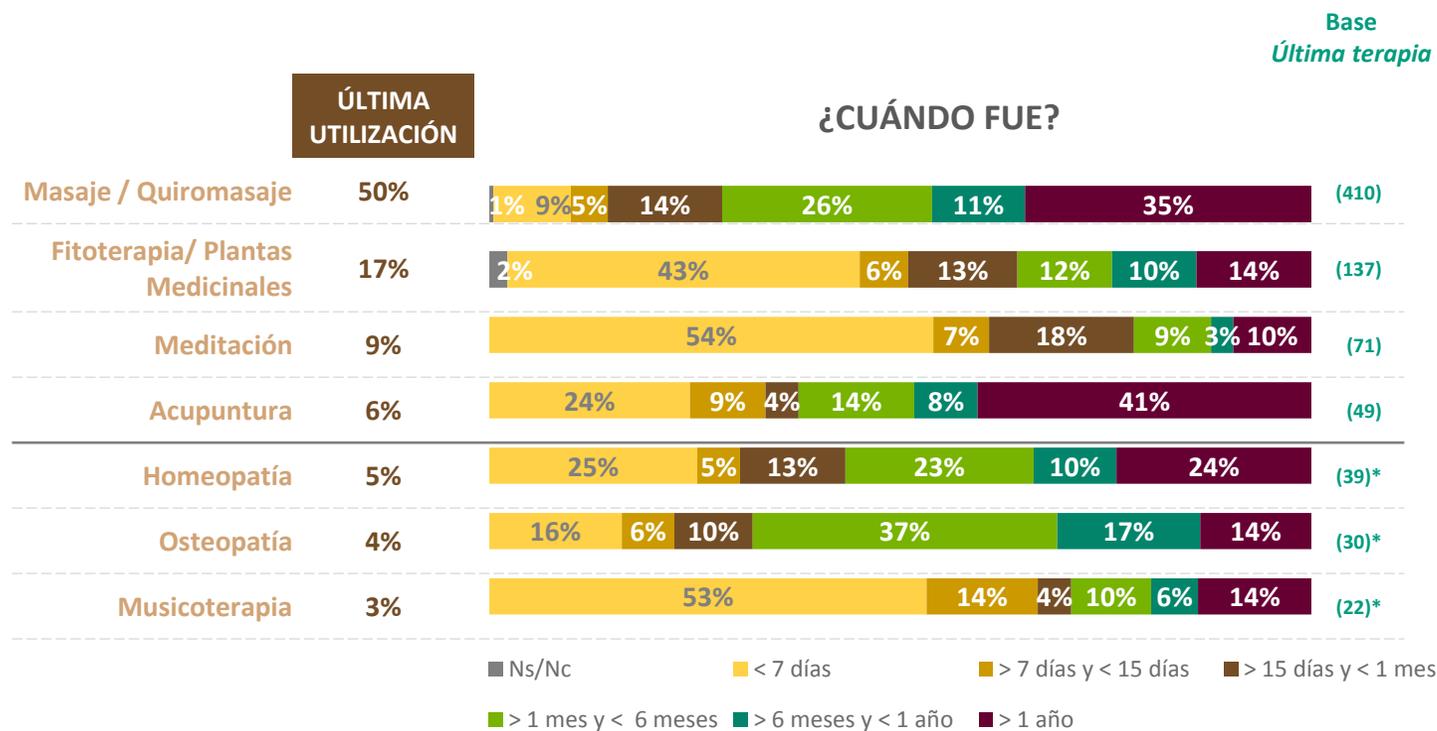


Base: Han usado (816)

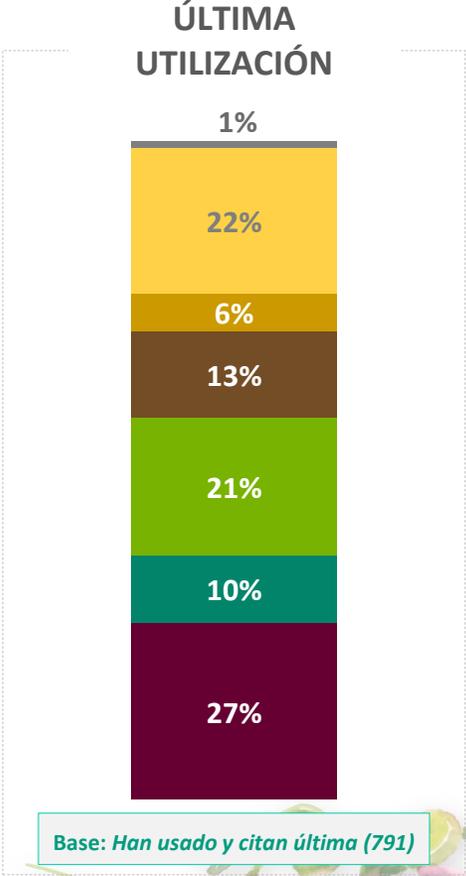
UTILIZACIÓN Y CONSIDERACIÓN

Última Terapia Natural utilizada

El **64%** de los que **han utilizado** las Terapias Naturales, lo han hecho en los **últimos 6 meses**. El **ranking** de las **últimas Terapias** utilizadas es **similar** al de **utilización general**.



Base:
Han usado (816)

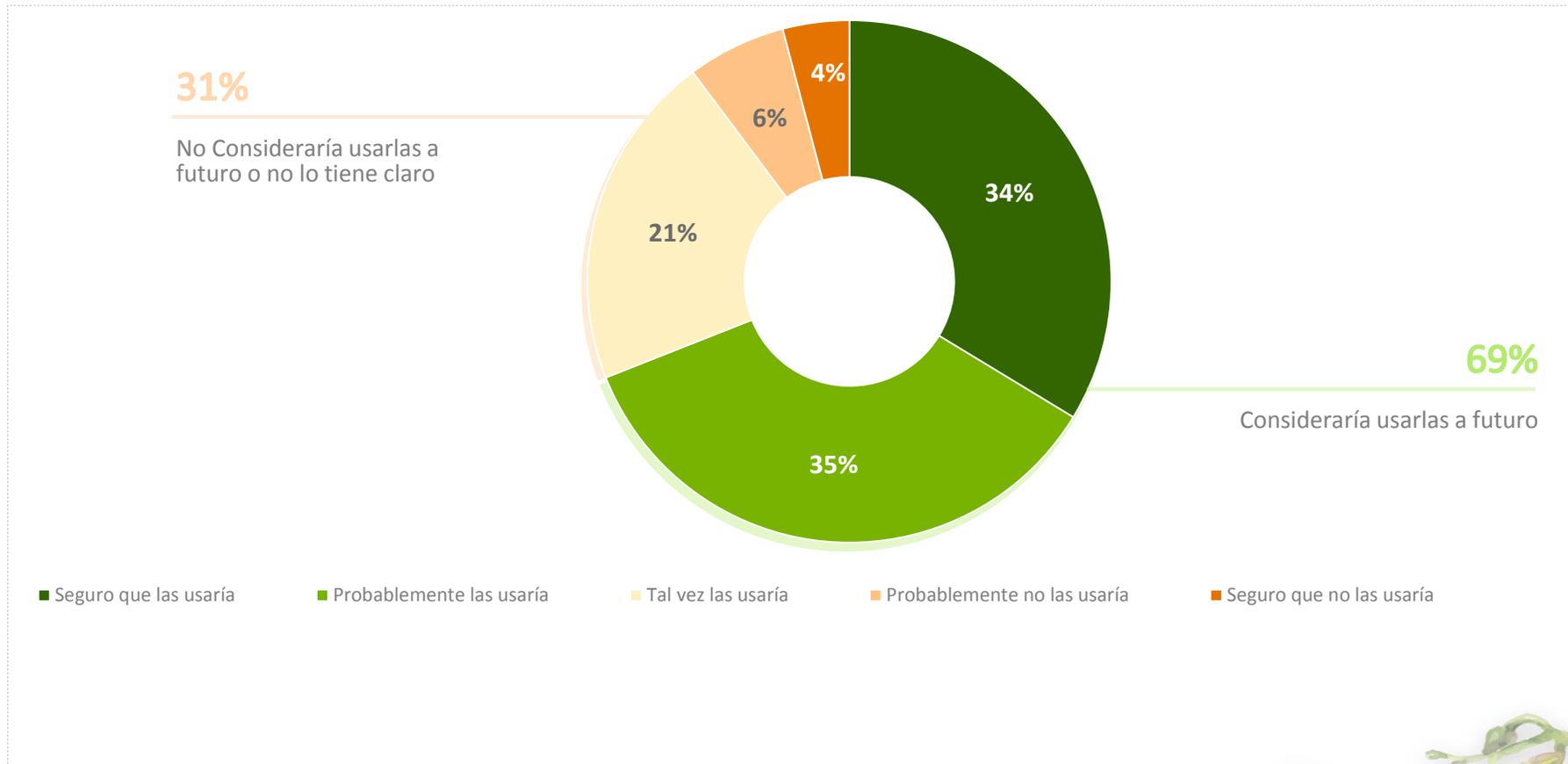


(*): Base reducida. Resultados orientativos

UTILIZACIÓN Y CONSIDERACIÓN

Consideración de las Terapias Naturales a futuro

El 69% de los encuestados consideraría utilizar Terapias Naturales en un futuro.

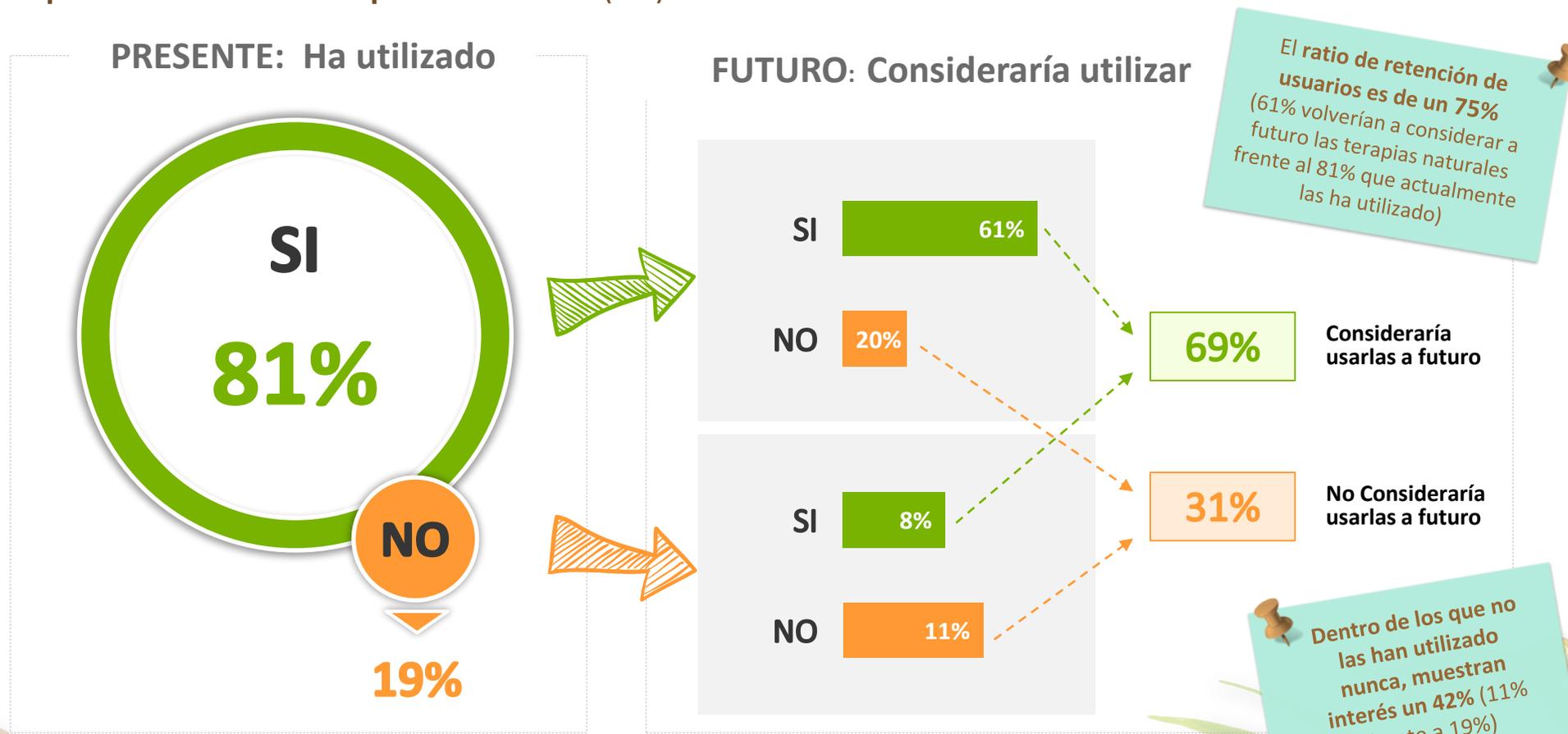


Base: Total (1.002)

UTILIZACIÓN Y CONSIDERACIÓN

Consideración de las Terapias Naturales a futuro

La mayoría de las que las consideran en un futuro es porque ya las han usado en el pasado (3 personas de cada 4 que las han usado volverían a hacerlo), pero existe también un porcentaje de gente que aunque no las ha usado se plantea hacerlo (8%).

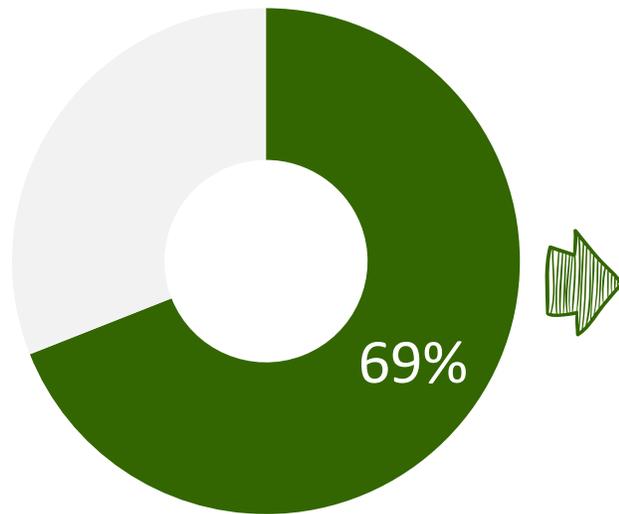


Base: Total (1.002)

UTILIZACIÓN Y CONSIDERACIÓN

Para qué consideraría usarlas a futuro

Las terapias naturales se usarían principalmente para **dolores/contracturas de espalda/cuello...(61%)** y para **problemas mentales de estrés/ansiedad/depresión (35%)**.



Base: Total (1.002)



Base Seguro que sí +Probablemente sí Consideraría: (693)

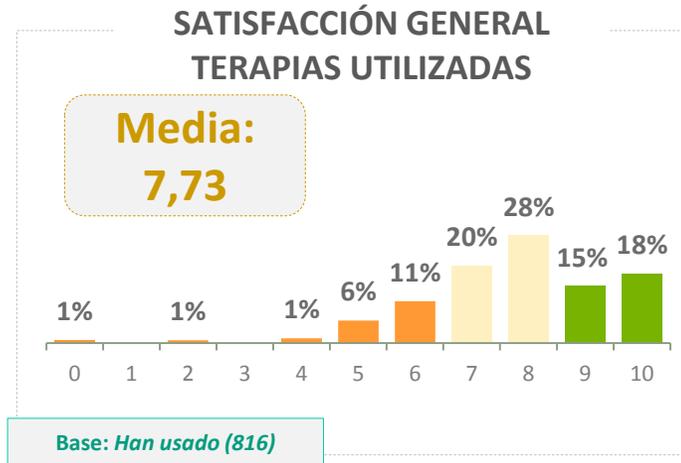
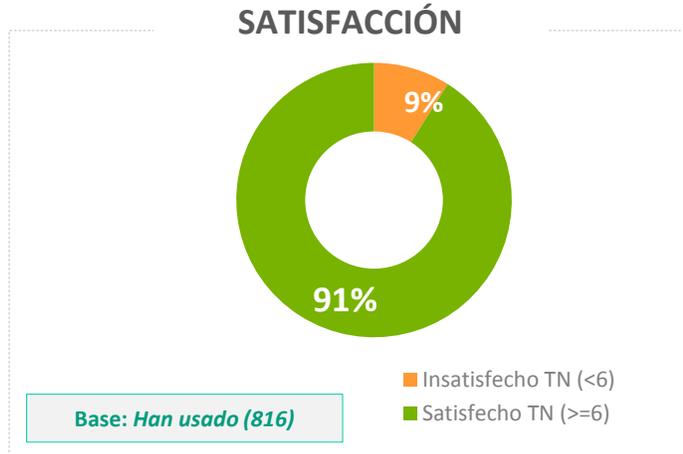
UTILIZACIÓN Y CONSIDERACIÓN

Satisfacción con las Terapias Naturales

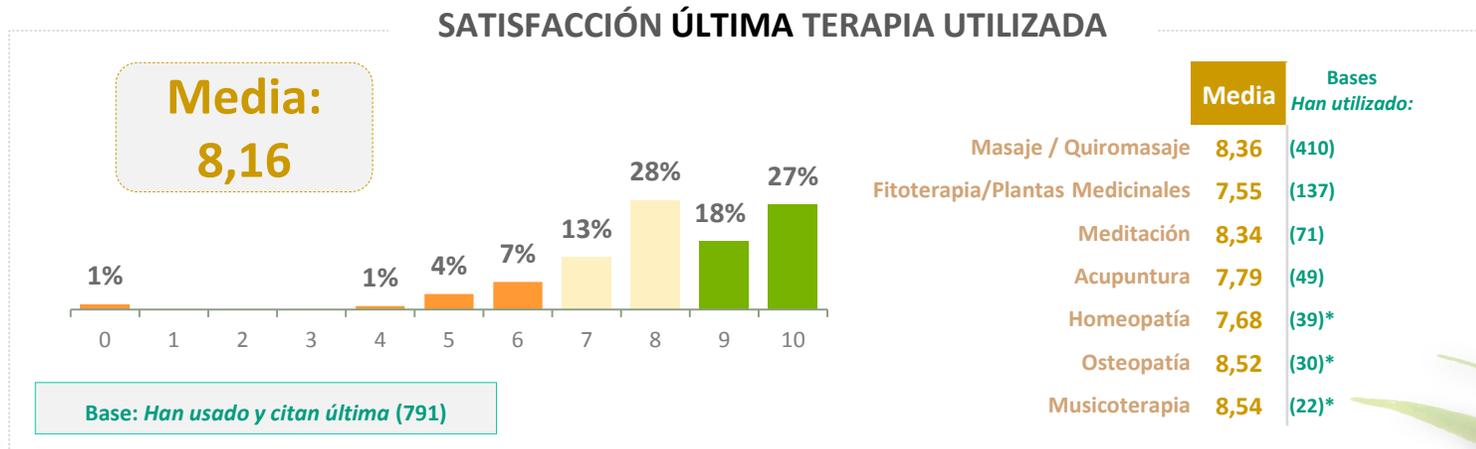
9 de cada 10 usuarios de Terapias Naturales está satisfechos con ellas (satisfacción >=6).

El nivel de satisfacción es notable entre los usuarios de Terapias Naturales de estos tratamientos.

Se tiene ligeramente mejor nivel de **satisfacción** con la **última terapia** utilizadas que en general con las que ha utilizado (**8,16 vs 7,73**).



- Promotores (9 o 10)
- Pasivos (7 u 8)
- Detractores (0 - 6)



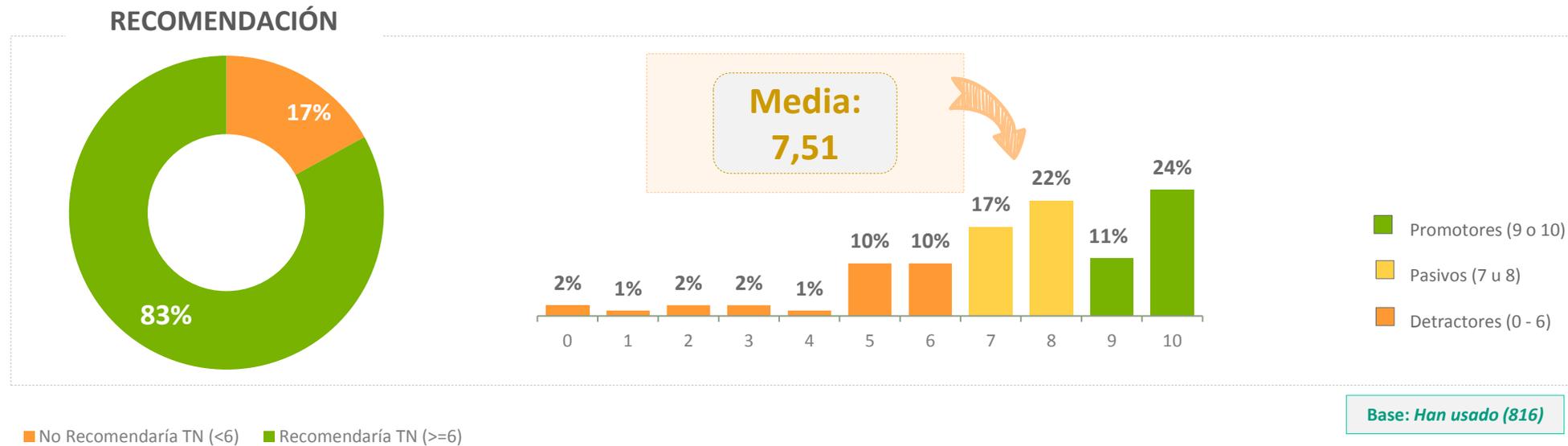
Los **PROMOTORES** son los más proactivos a la recomendación. Los **PASIVOS**, aunque tienen buenas valoraciones, no acaban de vincularse y los **DETRACTORES** son los que con sus opiniones pueden generar efecto muy negativo

UTILIZACIÓN Y CONSIDERACIÓN

Recomendación de las Terapias Naturales

8 de cada 10 usuarios de Terapias Naturales las recomendaría (recomendación ≥ 6).

El nivel de recomendación de las Terapias Naturales, al igual que el de satisfacción, es notable (7,51).





PERCEPCIÓN Y OPINIÓN DE LAS TERAPIAS NATURALES

PERCEPCIÓN Y OPINIÓN

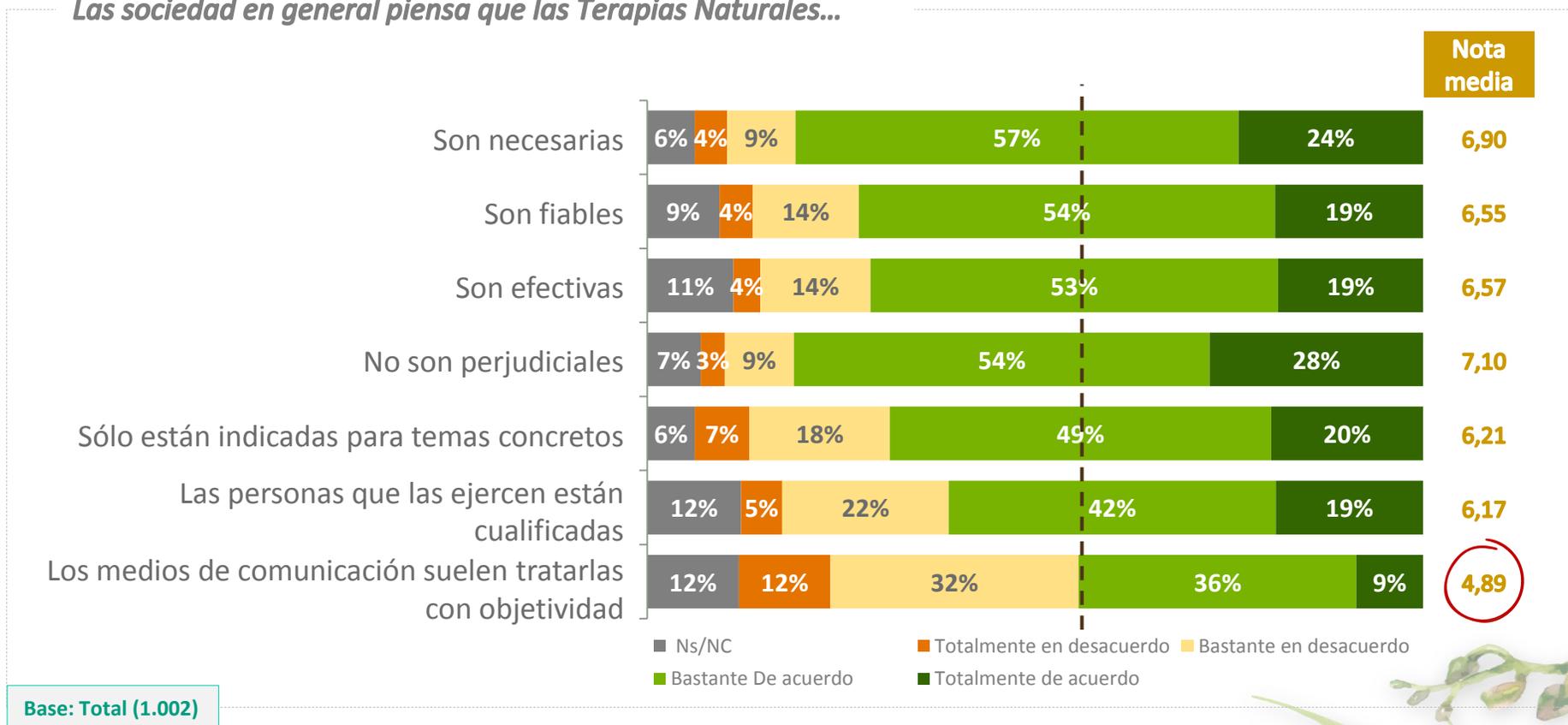
Percepción de las Terapias Naturales

Más del 70% de la población está de **acuerdo** (bastante o totalmente) con que las Terapias Naturales son **necesarias, fiables, efectivas y no perjudiciales**.

También es cierto que se piensa mayoritariamente que **sólo están indicadas para temas concretos** (69%).

Se detectan **más dudas** acerca de la **cualificación del personal que las ejerce** (61% acuerdo) y la **objetividad del trato de los medios** (44%).

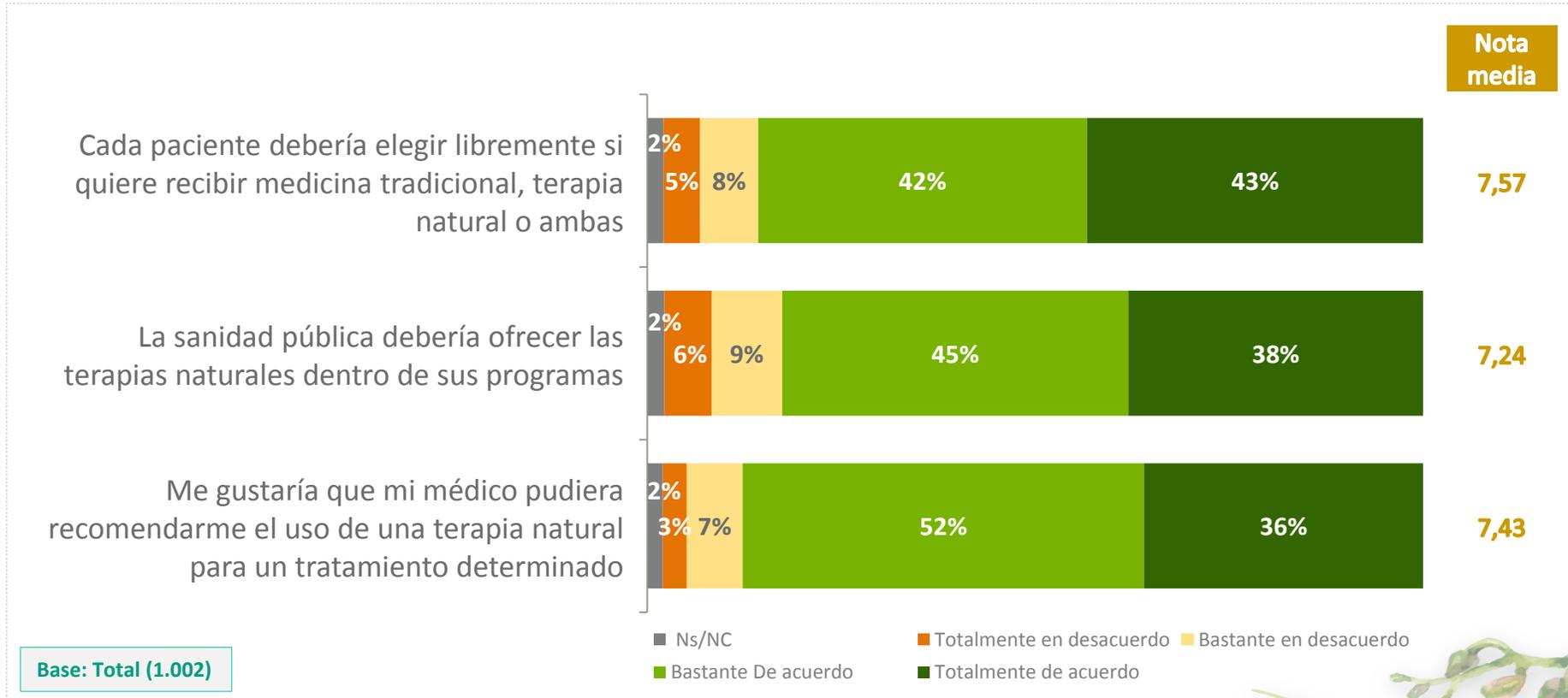
Las sociedad en general piensa que las Terapias Naturales...



PERCEPCIÓN Y OPINIÓN

Grado de acuerdo con afirmaciones acerca de las Terapias Naturales

La mayor parte de la población (**más del 80%**) está de acuerdo con que **cada persona debería ser libre de elegir el tratamiento que quiere recibir**, les gustaría que el médico les recomendase el uso de Terapias Naturales para tratamientos determinados y piensan que la sanidad pública debería incluirlas en sus programas.

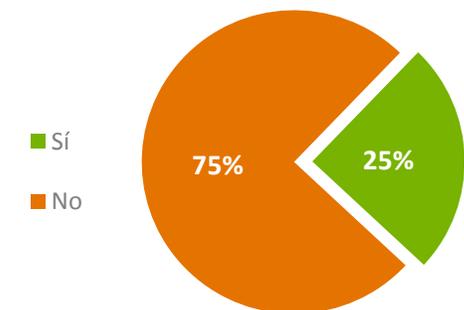


PERCEPCIÓN Y OPINIÓN

Las Terapias Naturales y la Sanidad Pública

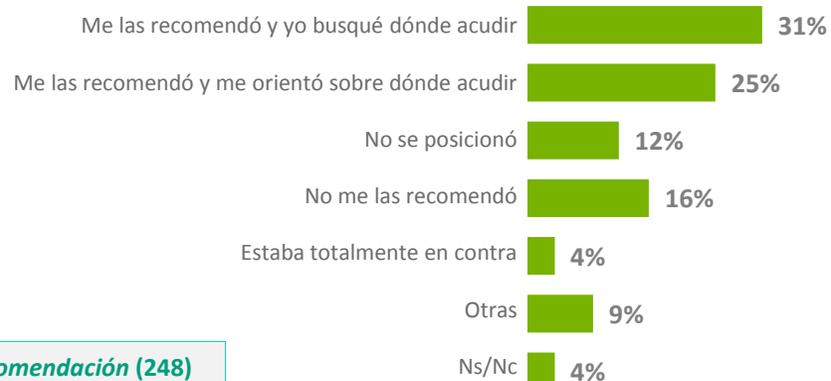
El 25% ha pedido recomendación alguna vez a un médico sobre las Terapias Naturales y en más de la mitad de esos casos el médico se las han recomendado. Por otro lado, la consideración subiría del 69% al 73% si la Sanidad Pública las ofreciese en sus programas.

¿Ha pedido recomendación a un médico?



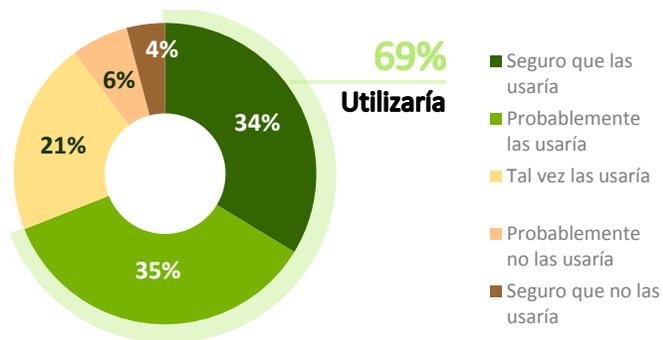
Base: Total (1.002)

¿Cuál fue su respuesta?



Base: Ha pedido recomendación (248)

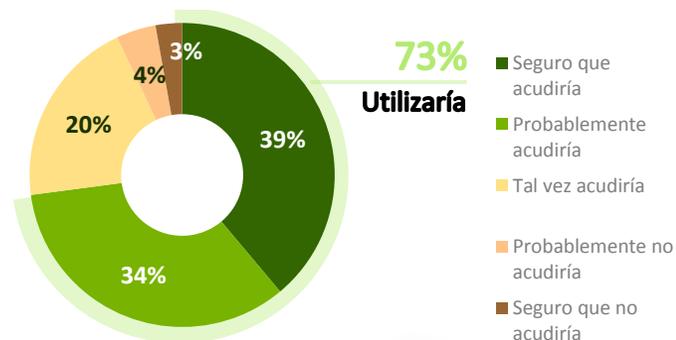
CONSIDERACIÓN INICIAL



69%
Utilizaría

Base: Total (1.002)

CONSIDERACIÓN SI SANIDAD PÚBLICA LAS OFRECIESE



73%
Utilizaría

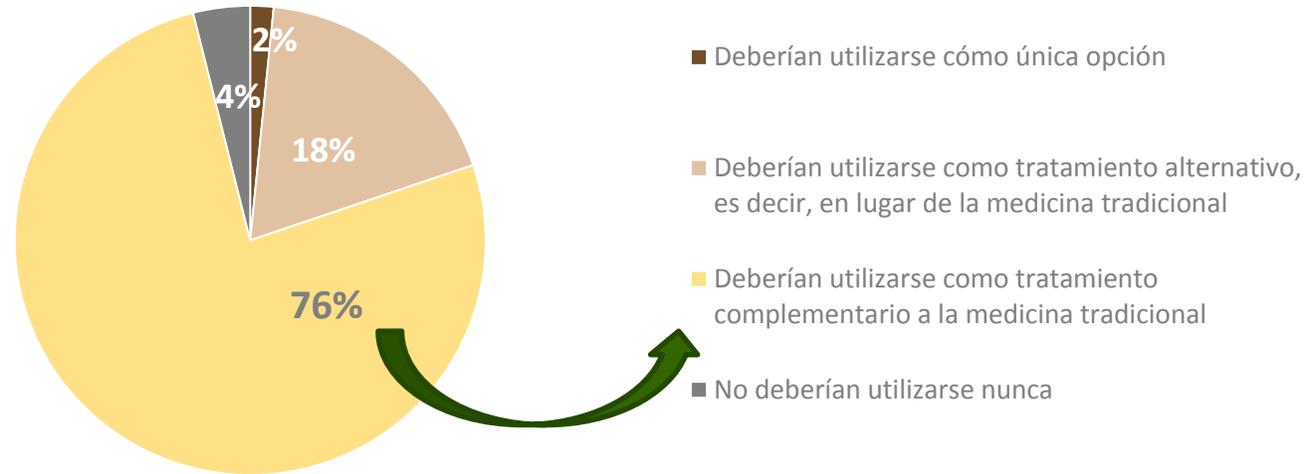
Base: Total (1.002)

PERCEPCIÓN Y OPINIÓN

Identificación con las Terapias Naturales

El **76%** de la población piensa que las Terapias Naturales deben ser un **tratamiento complementario a la medicina tradicional**.

Las terapias naturales ...

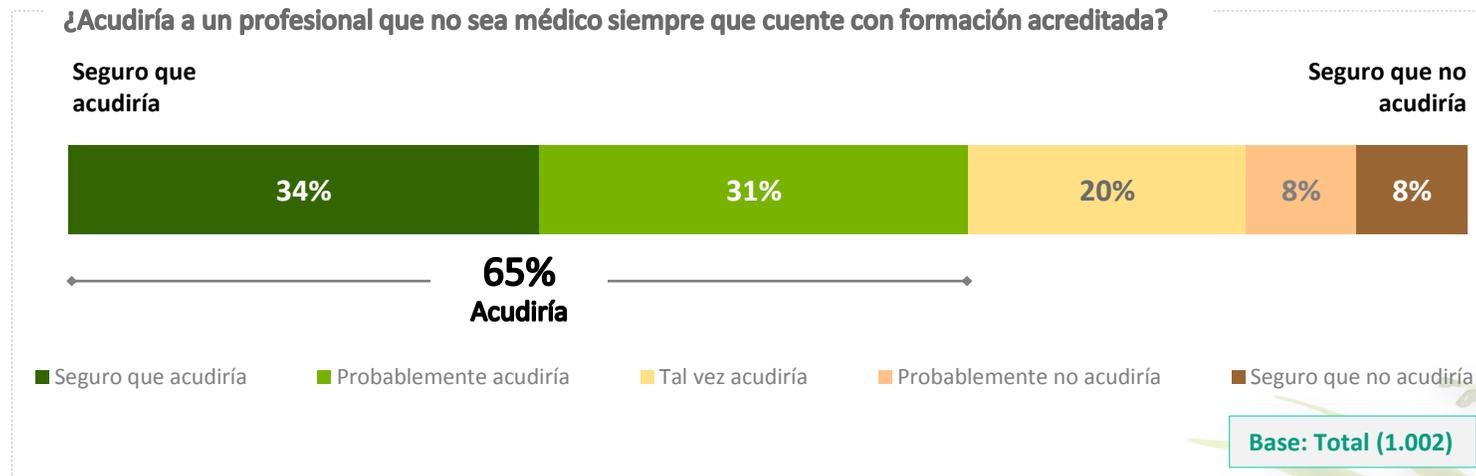


Base: Total (1.002)

PERCEPCIÓN Y OPINIÓN

Regulación de las Terapias Naturales

La gente tiene claro que las Terapias Naturales deberían de estar reguladas (95%).
El 65% acudiría a un profesional no médico siempre que estuviese acreditado.





CONCLUSIONES

1) La media de conocimiento por parte de la sociedad española es de 7 Terapias Naturales, el mismo número de Terapias reguladas en Portugal.

2) Las más recomendadas o usadas son: Masaje, **Osteopatía**, **Quiropráctica**, **Acupuntura**, **MTC**, **Homeopatía** y **Fitoterapia** 6 de estas 7 se han regulado en Portugal.

3) La satisfacción es notable, esto sin estar reguladas.

4) El 70% de la población las considera necesarias.

5) El 76% las utiliza como complemento.

6) El 95% considera que deben de estar reguladas, al igual que el 65% acudiría a un profesional acreditado aunque no sea médico, igual que en Portugal.

Después de esto, ¿a qué espera el Gobierno español a tomar las medidas necesarias para iniciar el proceso de regulación?... tomando como modelo a Portugal.



¡GRACIAS!

