

Querid@ compañer@:

Siguiendo con la formación continuada, te ofrecemos información de la próxima conferencia **GRATUITA** sobre El Arte y la ciencia de la Armonía, las Doshas y la Nutrición Ayurvédica, que se llevara a cabo el día 21 de mayo en Zaragoza.

**Temas a tratar:**

- .-Que es el ayurveda.
- .-Principios básico de ayurveda.
- .-Campos de aplicación de la ayurveda.
- .-Prevención antes que curación.
- .-Dhosas y su relación con la alimentación.
- .-Los 6 sabores y su acción energética.
- .-Las 3 Gunas y su integración en la salud.

**Lugar:** Zaragoza

**Fechas:** lunes 21 de mayo de 2018.

**Horaria:** 19:00h.

**PLAZAS LIMITADAS POR RIGUROSO ORDEN DE INSCRIPCIÓN**

Más información [dpto.comunicacion@cofenat.es](mailto:dpto.comunicacion@cofenat.es)

**GRATIS PARA EL ASOCIAD@**

