

# TALLER GRATUITO MADRID GESTIÓN DEL TIEMPO

Siguiendo con la formación continuada, te ofrecemos información del próximo taller **GRATUITO**, que se llevará a cabo el próximo 20 de septiembre en Madrid, sobre "la Gestión del Tiempo".

Objetivo:

Taller informativo sobre cómo podemos mejorar la gestión de nuestro tiempo, ya sea en el ámbito personal o laboral.

¿Para Qué?

Para fomentar el autoconocimiento, y poder afrontar las dificultades relacionadas con la gestión del tiempo, de manera que podamos compaginar y conciliar mejor nuestra vida laboral y profesional.

Lugar: Madrid.

Fecha: 20 de septiembre de 2019.

Horario: 16:30h.

Plazas limitadas, por riguroso orden de inscripción.  
Más información en [dpto.comunicacion@cofenat.es](mailto:dpto.comunicacion@cofenat.es)

