

JORNADAS DE PUERTAS ABIERTAS EN ZARAGOZA

Siguiendo con la formación continuada, te ofrecemos información de la próxima Jornada de Puertas abiertas **GRATUITA**, por cortesía de la Escuela Quirosana, centro de formación del Gremio de Escuelas de COFENAT.

TALLERES PRÁCTICOS GRATUITOS

Programa:

De 09:30 A 10:30h
Pilates.

De 10:30 a 11:30h
Yoga.

De 11:30 a 12:30h
Gimnasia Hipopresiva.

De 12:30 a 13:30h
Técnicas Manuales. (sesiones gratuitas de masaje y reflexología podal, para todos aquellos asistentes que lo deseen, a cargo de los alumnos de la escuela).

Lugar: Zaragoza.

Fecha: sábado 28 de septiembre.

Horario: 09:30 a 12:30h.

Plazas limitadas, por riguroso orden de inscripción.
Más información en dpto.comunicacion@cofenat.es

