

Querido compañero:

COFENAT, como entidad colaboradora, y siguiendo con la formación continuada, te ofrecemos información del Congreso **GRATUITO**, que se llevara a cabo del 25 de enero al 2 de febrero Online, sobre la Salud Integrativa y Consciente.

Los dos congresos anteriores llegaron a casi 10.000 personas, con un alto grado de satisfacción de las personas asistentes, así como de los ponentes que participaron

Esta es la **tercera edición del congreso online mejorsanoyfeliz.com** cuyo propósito es llevar a las personas, de forma directa, una información valiosa de cómo pueden realizar cambios para obtener mejoras en su salud, ser más conscientes y más felices.

La característica principal de este evento online es la **calidad, tanto de los 27 ponentes entrevistados, como de los temas que se tratan**, que son innovadores y bastante desconocidos todavía por gran parte del público general.

El congreso es una **iniciativa personal de Julia Fadlallah, fisioterapeuta y Naturópata** de origen alemán que vive en España.

Su misión al crear este congreso online es la de **ayudar a las personas a ser más conocedoras y responsables en la prevención y sanación de enfermedades**, porque una sociedad sana tiene mayor potencial para vivir en un mundo feliz.

Según Julia, el sistema sanitario español, a diferencia de otros europeos, como el alemán, no tiene integradas muchas terapias naturales cuyos resultados positivos se han demostrado a nivel científico. Por este motivo, cuando un paciente acude a su médico no obtiene otras propuestas o soluciones fuera de la medicina tradicional o alopática.

Por otra parte, el exceso de información existente relativo a las terapias naturales provoca un ruido o desinformación que incluye el **riesgo de utilizar falsas terapias naturales** o de ponerse en manos de pretendidos profesionales de las mismas.

El **propósito de Julia es hacer llegar a las personas información válida**, a través de profesionales, referentes e instituciones que garantizan que hay una **vía alternativa validada para cuidar su salud**, que no es pseudociencia, ni pseudomedicina ni pseudoterapia, sino un **complemento más a la medicina tradicional occidental**, que en ningún caso se menosprecia.



El congreso mejorsanoyfeliz.com nació con el nombre de Congreso Online de la Salud Integrativa y en esta tercera edición se le ha añadido la palabra "Consciente", pasando a llamarse: "**Congreso Online de la Salud Integrativa y Consciente**" porque en estos 2 últimos años observamos cómo **la consciencia de nuestra completitud** como cuerpo, mente, emociones y un aspecto más etéreo que podemos llamar alma o espíritu, **nos ayudan a entender mejor lo que somos y cómo funcionamos de manera holística.**

En esta línea, este tercer congreso, refuerza la participación de referentes a nivel nacional sobre el cuidado de los **diferentes aspectos del ser humano, tanto físicos como energéticos** o sutiles, reforzados por los descubrimientos que va haciendo la **ciencia en física cuántica, epigenética y cómo nos afecta nuestro entorno.**

El congreso online mejorsanoyfeliz.com está dividido en 3 grandes bloques:

1.- Primer bloque formado por **expertos médicos** que se distinguen por su visión global del humano y que nos explicarán **cómo integrar la medicina integrativa nuestra vida diaria**, así como formas para incrementar la vitalidad y alargar la salud.

2.- Un segundo bloque con expertos que nos explicarán **cómo nos afecta el entorno que habitamos y cómo crear un entorno sano.**

3.- Y un tercer bloque donde ponentes y referentes de dilatada experiencia nos cuentan cómo podemos **mejorar nuestro estilo de vida a través de nuestro físico, nuestra alimentación y nuestro desarrollo personal.**

Entre alguno de los ponentes más conocidos cabe destacar al **Dr. Pere Gascón, oncólogo integrativo**, la **Dra. Ana María Oliva**, **Montse Bradford**, **Nuria Roura** o **Pere León**, entre otros...

Patrocinan el congreso instituciones como **COFENAT** (Asociación Nacional de Profesionales y Autónomos de la Terapias Naturales), **FEMTC** (Fundación Europea de Medicina Tradicional China) y **FEMI** (Fundación Española de Medicina Integrativa), entre otros.

Para disfrutar de todas las **ponencias del congreso de forma gratuita** mándanos un correo a:

Dpto.comunicacion@cofenat.es