

TALLER GRATUITO GESTIÓN DEL TIEMPO MADRID

Siguiendo con la formación continuada, te ofrecemos información del próximo taller **GRATUITO**, que se llevara a cabo el próximo 24 de enero en Madrid, sobre "la Gestión del Tiempo".

Objetivo:

Taller informativo sobre cómo podemos mejorar la gestión de nuestro tiempo, ya sea en el ámbito personal o laboral.

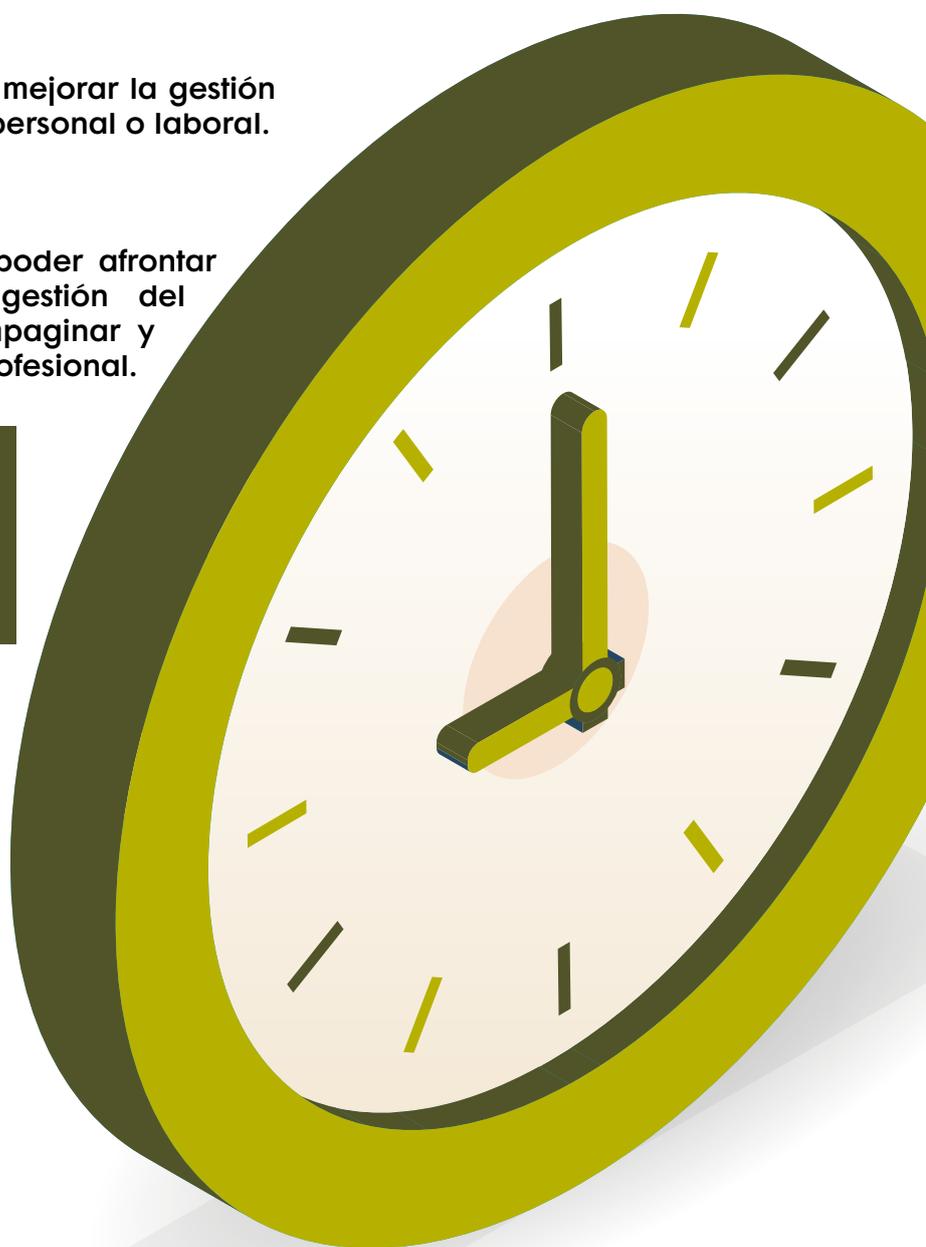
¿Para Qué?

Para fomentar el autoconocimiento, y poder afrontar las dificultades relacionadas con la gestión del tiempo, de manera que podamos compaginar y conciliar mejor nuestra vida laboral y profesional.

Lugar: Madrid.

Fecha: 24 de enero de 2020.

Horario: 18:00h.



Plazas limitadas, por riguroso orden de inscripción.
Más información en dpto.comunicacion@cofenat.es