

# TALLER GRATUITO GESTIÓN DEL TIEMPO MADRID

Siguiendo con la formación continuada, te ofrecemos información del próximo taller GRATUITO, que se llevara a cabo el próximo 24 de enero en Madrid, sobre "la Gestión del Tiempo".

## Objetivo:

Taller informativo sobre cómo podemos mejorar la gestión de nuestro tiempo, ya sea en el ámbito personal o laboral.

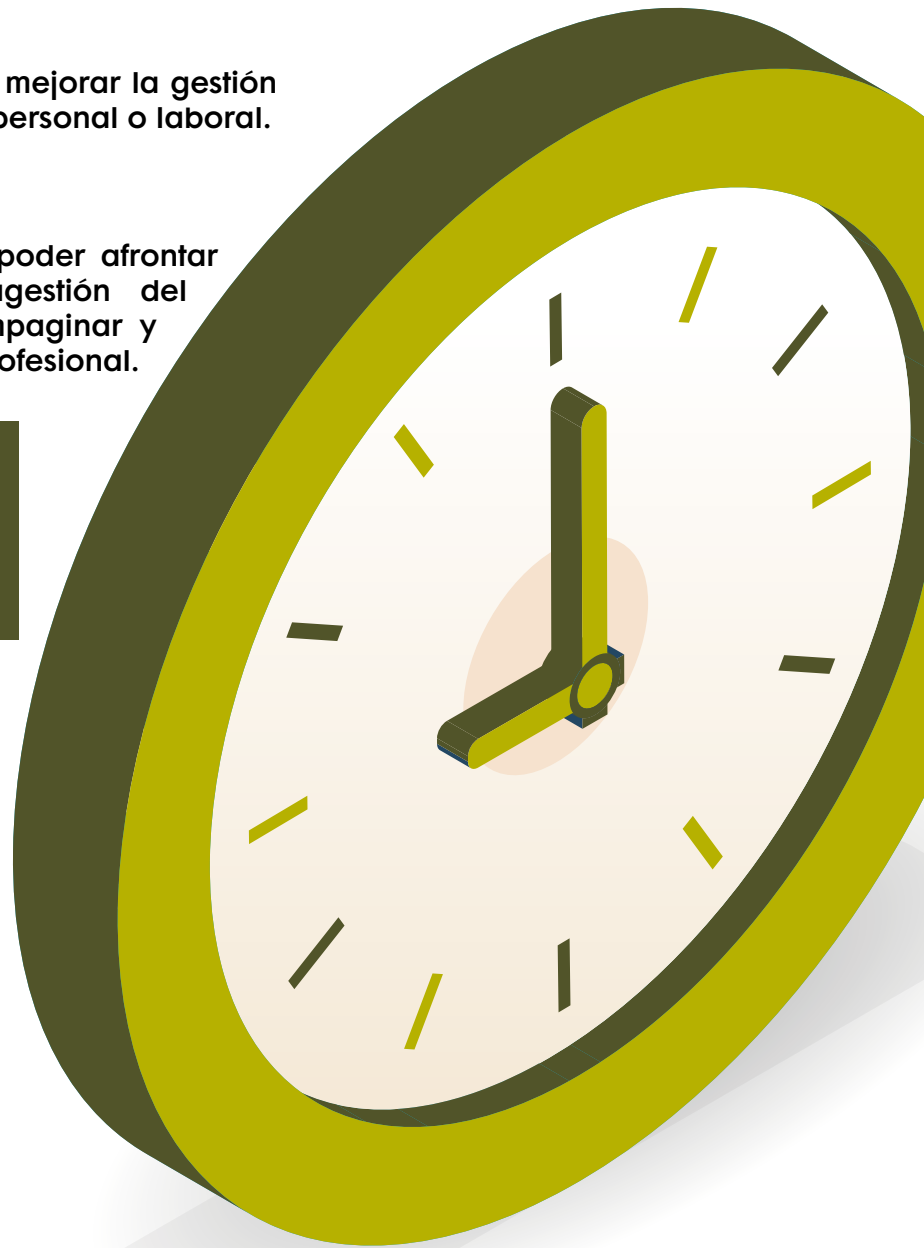
## ¿Para Qué?

Para fomentar el autoconocimiento, y poder afrontar las dificultades relacionadas con la gestión del tiempo, de manera que podamos compaginar y conciliar mejor nuestra vida laboral y profesional.

**Lugar:** Madrid.

**Fecha:** 24 de enero de 2020.

**Horario:** 18:00h.



Plazas limitadas, por riguroso orden de inscripción.  
Más información en [dpto.comunicacion@cofenat.es](mailto:dpto.comunicacion@cofenat.es)