

# TALLER GRATUITO

## “EQUILIBRIO Y NUTRICIÓN DEL CEREBRO EN MTC” CÁDIZ

Siguiendo con la formación continuada, te ofrecemos información del próximo taller **GRATUITO**, que se llevara a cabo el 1 de febrero en Jerez de la Frontera (Cádiz), sobre “Equilibrio y nutrición del cerebro para evaluar su frecuencia y mejora sus funciones cognitivas”.

Durante el taller, se estudiará la importancia de mantener nutrido el cerebro para que las funciones cognitivas se desarrollen de manera óptima.

Por ello, se trataran temas, como la importancia de estimular la neuroplasticidad cerebral, a través de la proteína BDNF, mediante la nutrición y ejercicios adecuados, así como la relación existente entre el Cerebro y Riñón desde el punto de vista de la MTC, y cómo nutrirlo utilizando fitoterapia y otras sustancias naturales.

Lugar: Jerez de la Frontera (Cádiz).

Fecha: 1 de febrero de 2020.

Horario: 10:00 a 14:00h.



Plazas limitadas, por riguroso orden de inscripción.  
Más información en [dpto.comunicacion@cofenat.es](mailto:dpto.comunicacion@cofenat.es)