



Masterclass Online Gratuita

ANTIAGING & SALUD PREVENTIVA

Inscripción **gratuita** en www.esi.academy



Impartida por
CARMEN SALGADO

11 de febrero a las 18:00

Actualiza tus conocimientos en antiaging y salud preventiva

Una necesidad de la sociedad actual

INSCRÍBETE AQUÍ

Antiaging & Salud preventiva

Cada vez más personas demandan mejorar su calidad de vida y seguir cumpliendo años de forma saludable. El enfoque antiaging en consulta es cada vez más demandado y los profesionales deben actualizarse en este área de conocimiento que avanza rápidamente.

En este evento gratuito una profesional de primer nivel nos trasladará su experiencia y visión sobre este enfoque y sus posibilidades. En concreto, se abordará la reparación celular enfocada a la antiedad. Al finalizar se dejará un turno de dudas para resolver las inquietudes de los alumnos espectadores y fomentar la interacción con la profesora.

El próximo **11 de febrero** a las **18:00 (Hora de España)** podrás aprenderlo de la mano de **Carmen Salgado** en este evento online **GRATUITO: "ANTIAGING & SALUD PREVENTIVA"**.

¡Quiero apuntarme!



Carmen Salgado



Licenciada de Grado en Farmacia por la Universidad Complutense de Madrid, Experta Universitaria en Naturopatía por el Real Centro Universitario M^a Cristina de El Escorial y Experta en Nutrición y Medicina Ortomolecular por la Asociación Francesa de Medicina Ortomolecular, Homeópata. Autora de artículos sobre salud y suplementación natural. Imparte seminarios para profesionales de la salud y es ponente en congresos de terapias naturales. Profesora del Real Centro Universitario M^a Cristina de El Escorial. Creadora del método ReproNatur.

DESCRIPCIÓN DE LA FORMACIÓN:

El **abordaje en antiaging** es uno de los más demandados en la actualidad. La variabilidad de circunstancias posibles en consulta hace que el profesional tenga la necesidad de actualización de la mano de los mejores profesionales en su campo.

La **Escuela de Salud Integrativa** (ESI) lanza una especialización con un programa formativo extenso y completo donde desarrollar todas las capacidades teórico-prácticas para la mejora profesional.

Formación especializada en Antiaging, compuesta de **5 módulos** en el que una de nuestras profesoras de mayor nivel recoge su experiencia en distintos aspectos claves del envejecimiento saludable.

Cada módulo consta de una clase, contenidos teóricos específicos y documentación complementaria.

TEMARIO:

Módulo 1 3 de marzo 2021

- La importancia del antienvejecimiento
- La importancia de la edad biológica
- Se puede incidir en nuestra edad biológica
- Teorías del envejecimiento
- Marcadores biológicos

Módulo 2 17 de marzo 2021

- Envejecimiento hormonal
- Envejecimiento por décadas
- Mecanismo moleculares de envejecimiento

Módulo 3 31 de marzo 2021

- Alimentación para la longevidad
- Ayuno intermitente

Módulo 4 14 de abril 2021

- Suplementos para antienvejecimiento

Módulo 5 28 de abril 2021

- Estrés y envejecimiento
- Casos prácticos

¡Quiero saber más!