

- Medio: Naturlider Blog
- Fecha: 10 abril 2020
- Título: Día Internacional de la Homeopatía, la gran desconocida
- Autor: Naturlider Blog
- Cita: COFENAT
- Experto: Lola Culebras
- Foto:

## Día Internacional de la Homeopatía, la gran desconocida

📅 10 abril / 2020 📁 Belleza y salud, Profesionales

A pesar de que, según el último Barómetro del Centro de Investigaciones Sociológicas (CIS) sobre la percepción de las Terapias Naturales de 2018, más de un 60% de la población española conoce o ha oído hablar de ella y, a pesar de que existe mucha demanda en España, la homeopatía es la terapia más castigada por los escépticos.

Por este motivo, y para celebrar el Día Mundial de la Homeopatía, hablamos con Lola Culebras, Dietista, homeópata, naturópata, osteópata y socia nº 4273 de la Asociación Nacional de Profesionales y Autónomos de las Terapias Naturales (COFENAT). Lola tiene más de 18 años de experiencia en la docencia de la Homeopatía y está especializada en homeopatía Unicista, aunque también imparte clases de Fitoterapia, Biomagnetismo holístico, Reflexoterapia Podal e Iridología, entre otras. Hoy habla con Naturlider sobre la situación de la homeopatía en España y sus principios básicos, entre otros temas.

### ¿Cómo y por qué tomó contacto con la homeopatía? ¿Cuál es su historia?

Mi primer contacto con la homeopatía fue como madre de una niña que no dejaba de estar enferma y las soluciones en la consulta de pediatría duraban 15 días. Al cabo de ese tiempo, mi hija volvía a enfermar, estaba muy preocupada por sus recaídas y porque su sistema inmune se debilitaba cada vez más, hasta que acabamos con un ingreso hospitalario. No encontraban lo que tenía y, al salir del hospital, decidí buscar alternativas. La llevé a la consulta de un médico naturista y homeópata, y entonces mi hija comenzó a mejorar su salud.

- Link:  
<https://blog.naturlider.com/dia-internacional-de-la-homeopatia-la-gran-desconocida/>
- Texto

## Día Internacional de la Homeopatía, la gran desconocida

📅 10 abril / 2020 📍 Belleza y salud, Profesionales

A pesar de que, según el último Barómetro del Centro de Investigaciones Sociológicas (CIS) sobre la percepción de las Terapias Naturales de 2018, más de un 60% de la población española conoce o ha oído hablar de ella y, a pesar de que existe mucha demanda en España, la homeopatía es la terapia más castigada por los escépticos.

Por este motivo, y para celebrar el Día Mundial de la Homeopatía, hablamos con Lola Culebras, Dietista, homeópata, naturópata, osteópata y socia nº 4273 de la Asociación Nacional de Profesionales y Autónomos de las Terapias Naturales (COFENAT). Lola tiene más de 18 años de experiencia en la docencia de la Homeopatía y está especializada en homeopatía Unicista, aunque también imparte clases de Fitoterapia, Biomagnetismo holístico, Reflexoterapia Podal e Iridología, entre otras. Hoy habla con Naturlíder sobre la situación de la homeopatía en España y sus principios básicos, entre otros temas.

### ¿Cómo y por qué tomó contacto con la homeopatía? ¿Cuál es su historia?

Mi primer contacto con la homeopatía fue como madre de una niña que no dejaba de estar enferma y las soluciones en la consulta de pediatría duraban 15 días. Al cabo de ese tiempo, mi hija volvía a enfermar, estaba muy preocupada por sus recaídas y porque su sistema inmune se debilitaba cada vez más, hasta que acabamos con un ingreso hospitalario. No encontraban lo que tenía y, al salir del hospital, decidí buscar alternativas. La llevé a la consulta de un médico naturista y homeópata, y entonces mi hija comenzó a mejorar su salud.

### ¿Qué formación se requiere para ser homeópata?

La formación para ser homeópata en España es una formación no reglada, normalmente se estudia en escuelas privadas o son los laboratorios homeopáticos los que se encargan de formar a los prescriptores.

### ¿Cuáles son los principios de la homeopatía?

Los principios de la homeopatía los acuñó el Dr. Samuel Hahnemann en 1796 y está fundamentada en el principio de similitud, que es difícil de entender ya que estamos muy acostumbrados a abordar las terapias con la ley de los contrarios o "anti".

Esta ley funciona de forma parecida al funcionamiento de las vacunas. En realidad, las vacunas se fundamentaron en principios de similitud como la homeopatía, en esta última no se incluyen excipientes ni coadyuvantes y, aunque la elaboración es parecida, en la homeopatía, a partir de la 12 CH no hay molécula, sin embargo, esto confiere seguridad en su uso.

El principio de similitud dice que "una sustancia, que es capaz de producir unos determinados síntomas en un individuo sano, esa misma sustancia, diluida y dinamizada, curará esos síntomas en una enfermedad natural en un individuo enfermo".

En el caso de las vacunas el antígeno está diluido y atenuado y, en la homeopatía, la sustancia está diluida y dinamizada, pero las dos intentan activar sistemas de curación. En el caso de las vacunas sería antígeno-anticuerpo y en la homeopatía con la estimulación reactiva en la fuerza vital.



## **¿Qué aplicaciones y beneficios tiene la homeopatía?**

Las aplicaciones son múltiples, ya que la homeopatía va dirigida a estimular la capacidad de reacción frente a las dificultades diarias, agentes patógenos o factores hereditarios, donde se impele a nuestro organismo a reaccionar para volver a su equilibrio. Los beneficios son cuantiosos, sólo tenemos que intervenir según sus preceptos y obtener la formación necesaria para aplicarla efectivamente. Asimismo, la homeopatía puede asociarse a otras terapias ya que no conlleva peligro de intoxicación, interacción o efectos secundarios.

## **¿Con qué enfermedades o afecciones es efectiva? (herpes, gripe, problemas digestivos, traumatismos, depresión, ansiedad)**

La homeopatía se orienta más a individualizar la sintomatología que aparece en cada persona que a las enfermedades, aunque estas sí que se tienen en cuenta como pronóstico homeopático. Estudia la forma de reaccionar del individuo ante un agente hostil, aunque también se incluyen recomendaciones para dolencias donde la sintomatología se presenta de forma similar en todos los individuos.

## **¿Qué defiende la homeopatía Unicista?**

La homeopatía Unicista defiende que, como homeópatas, debemos de esforzarnos en administrar un solo remedio cada vez, y que éste, recoja la totalidad de la sintomatología que presente ese individuo en un momento determinado. Si los síntomas cambian, cambiará la prescripción y, si es un *simillimum*, "su remedio más eficaz", sólo tendremos que cambiar la dilución hasta llevar al equilibrio a ese individuo.

## **¿Qué son los medicamentos homeopáticos?**

Los medicamentos homeopáticos tienen una elaboración estricta y muy protocolaria que está recogida en la farmacopea homeopática alemana o francesa. Se hacen a partir de una tintura madre y se ejecutan diluciones seriadas con dinamizaciones entre cada dilución. Su elaboración es interesante. Luego se busca una base donde se impregna el resultado obtenido, diluciones CH, D, K etc., estas bases suelen ser glóbulos, gránulos, comprimidos...

---

## **¿Cómo se da una sesión o terapia de homeopatía? ¿En qué consiste?**

En una consulta homeopática se pregunta a la persona toda su historia, sus antecedentes, su forma de sentir, sus gustos alimentarios, cómo se relaciona y qué dificultades de salud ha tenido, cómo lo ha superado y si le ha quedado alguna secuela. En realidad, se intenta ver a la persona de forma holística en su historia y su manera de enfrentar las dificultades, ya que al homeópata le interesa no solo los tejidos dañados, sino también su alma dañada, es decir, una visión completa de la persona.

## **¿Y cómo se aplica para reforzar el sistema inmune?**

El sistema inmune está implicado en todo nuestro organismo. Hablar del sistema inmune es hablar de cómo la persona se organiza y reacciona ante los conflictos y ataques externos. El sistema inmune es nuestra fortaleza a todos los niveles y la homeopatía lo trata desde este punto, desde la estimulación de la fuerza vital, que es la que va a operar para llegar al equilibrio del organismo frente a las dificultades. Nuestro organismo suelda el hueso tras la rotura, no la escayola, aunque ésta sí ayuda a la inmovilización para favorecer el proceso.

## **¿Cómo es la situación de la homeopatía en España? ¿y en el mundo?**

En España han reglamentado la homeopatía tras recibir repetidas amenazas de multa por parte de la Unión Europea; aunque, desde mi punto de vista, la forma en la que se ha hecho ha perjudicado profundamente a los laboratorios que lo fabrican, cargándolos de restricciones e impuestos. Sin embargo, todavía está por regular la formación en nuestro país. A nivel global es muy diferente, hay un mayor apoyo por parte del estado, y la población tiene más oportunidades de disponer, tanto de la homeopatía o de otras terapias, como de elegir qué profesionales quieren que les acompañen en la recuperación de su salud.

## ¿Existe cada vez más demanda de la homeopatía?

Afortunadamente, a pesar de las campañas de desinformación y de los ataques indiscriminados que ha recibido la homeopatía en España, la población puede informarse a través de otras fuentes, tanto nacionales como internacionales, para valorar esta terapia y, cada vez más, opta por incluirla (junto con otras disciplinas que están esperando regulación) para ayudar al individuo a llevar una vida más saludable.

## ¿Qué le Usted diría a los escépticos?

Un sinónimo de escepticismo es la desconfianza, y ésta se da cuando hay falta de información y de conocimiento. Existen doscientos años de investigación y experiencia a disposición de toda persona que quiera informarse, simplemente les diría que examinen fuentes fidedignas, científicas y profesionales, y que no se dejen arrastrar por "opinadores, hábiles en la demagogia", que sirven a intereses creados.

- Medio: Naturlider Blog
- Fecha: 10 abril 2020
- Título: Día Internacional de la Homeopatía, la gran desconocida
- Autor: Naturlider Blog
- Cita: COFENAT
- Experto: Lola Culebras
- Foto: