

Nº 76

JUNIO 2020

ALIMENTACIÓN/TENDENCIAS**El boom de las proteínas vegetales**

Pág. 4

SEGURIDAD ALIMENTARIA**Etiquetado de los alimentos, información obligatoria a los consumidores (II)**

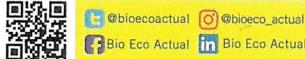
Pág. 12

SALUD Y COMPLEMENTOS**Bacterias inteligentes, salud digestiva e inmunidad**

Pág. 28

LA ENTREVISTA**David Quammen, periodista y escritor**

Pág. 32

Cada día la actualidad ecológica en:
www.bioecoactual.comIMPRESO EN PAPEL ECOLÓGICO
100% RECICLADO¡ATENCIÓN TIENDAS! Visítad
www.masterorganic.es

BIOECO

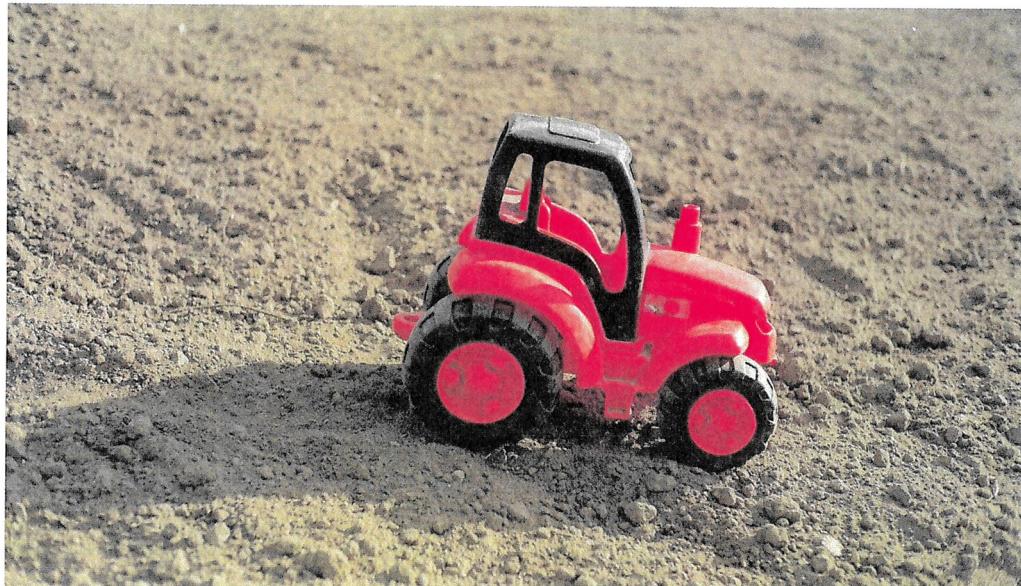
ACTUAL®

INFORMATIVO MENSUAL INDEPENDIENTE Y GRATUITO DE CONSUMO DE PRODUCCIÓN ECOLÓGICA

"Lo esencial es invisible a los ojos" ANTOINE DE SAINT-EXUPÉRY (El Principito)

Producción agroalimentaria post COVID-19

¿un nuevo modelo alimentario?



123rf Limited©Andrei Metelev



¿AÚN NO HAS INCORPORADO SEMILLAS MOLIDAS A TU DIETA?

www.elgranero.com



Combatir la resistencia a los antibióticos desde la prevención natural

Promover la regulación de las Terapias Naturales en Europa era uno de los principales objetivos de la Asociación Nacional de Profesionales y Autónomos de las Terapias Naturales, COFENAT, al firmar el acuerdo colaborativo con Lumen 'Plataforma Salus' en el mes de octubre de 2019. En este contexto, el acuerdo con Lumen es una oportunidad para hacer desde Europa lo que los gobiernos españoles se resisten a hacer a nivel nacional.

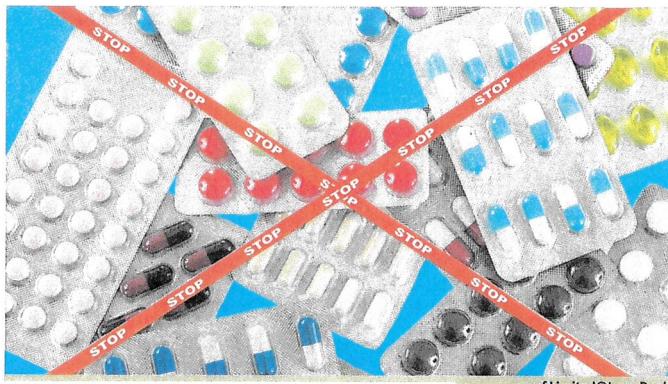
Así, la primera propuesta de Lumen "Plataforma Salus" fue presentada durante una conferencia enfocada en la promoción de la salud el 10 de abril de 2019 en el Parlamento Europeo y, el 17 de diciembre del mismo año, en Estrasburgo, se llevó a cabo el evento "Una nueva 'revolución copernicana': estilos de vida saludables en el centro, para mejorar la salud y la sostenibilidad medioambiental", organizado por la Red Europea SALUS, que contó con el apoyo de las eurodiputadas italianas Eleonora Evi (NI) y Patrizia Toia (S&D).

En COFENAT tenemos también entre nuestros objetivos coordinar acciones destinadas a promover los sistemas de salud europeos para que estén más centrados en la salud que en la enfermedad, buscando lograr una mayor longevidad saludable para los ciudadanos europeos, un mayor

bienestar para los animales y una mayor sostenibilidad económica para los sistemas de salud así como una mayor sostenibilidad ambiental.

SALUS tratará algunos temas emergentes como la promoción de los estilos de vida saludables y la resistencia a los antimicrobianos (AMR). La resistencia a los antimicrobianos (AMR) es reconocida por la Organización Mundial de la Salud (OMS) como uno de los mayores desafíos mundiales de salud y, de hecho, este organismo ya ha advertido de que se puede estar entrando en una era en la que los antibióticos ya no son eficaces para curar infecciones.

De hecho, la propia Comisión Europea ha elaborado un plan de acción, el *Plan de Acción Sanitaria Único Europeo contra la Resistencia Antimicrobiana*, cuyos principales pilares son: difundir las buenas prácticas a nivel europeo entre los diferentes planes nacionales; aumentar la investigación para encontrar nuevos tratamientos para las infecciones y mejorar el diagnóstico e intensificar el esfuerzo de la Unión Europea para situar el tema en el centro de la agenda internacional, entre otros. Por eso, desde COFENAT creemos que se debería desalentar la prescripción de antibióticos para uso humano y animal, para condiciones triviales que no los requieran o para fines distintos del tratamiento de



123rf Limited © Jean-Paul

enfermedades específicas, dejando posibles excepciones a la autonomía de los médicos generales y los veterinarios; y por otro lado, creemos necesario promover la investigación sobre la relación entre los estilos de vida saludables y la eficacia del sistema inmunológico.

Lorenzo del Moro, colaborador del Dr. Alberto Donzelli de la fundación italiana Allineare Sanità Salute, afirmó en la presentación de la iniciativa de Salus en el Parlamento Europeo: "El consumismo sanitario, una epidemia de diagnóstico, la medicalización de la vida y los sobrertatos, son algunos de los aspectos que hacen insostenibles los costes económicos y humanos del actual sistema sanitario". Y, además, están haciendo que, cada vez más

Es necesario promover la investigación sobre la relación entre los estilos de vida saludables y la eficacia del sistema inmunológico

personas, sean resistentes a los antibióticos. De ahí, la importancia de la regulación de las Terapias Naturales como complemento necesario de las terapias convencionales para poner el foco en la promoción de la salud y no en la enfermedad. ■

TERAPIAS NATURALES



NUEVO SERVICIO

1ª plataforma de videoconsultas para las Terapias Naturales



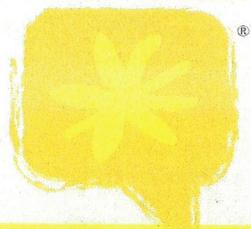
Apúntate ahora y pruébalo **GRATIS**

- Gestión citas previas
- físicas
- online
- Máxima seguridad
- Espacio web propio

Cofenat
 Somos Profesionales. Somos COFENAT

www.cofenat.es/unisalud

INFÓRMATE 913 142 458 · 673 874 774



NÚM 79

JUNY 2020

ALIMENTACIÓ / TENDÈNCIES

El boom de les proteïnes vegetals

Pàg. 4

SEGURETAT ALIMENTÀRIA

Etiquetatge dels aliments, informació obligatòria als consumidors (II)

Pàg. 12

SALUT I COMPLEMENTS

Bacteris intel·ligents, salut digestiva i immunitat

Pàg. 28

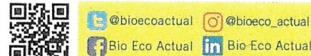
L'ENTREVISTA

David Quammen,
periodista i escriptor

Pàg. 32

Cada dia l'actualitat ecològica a:
www.bioecoactual.com

IMPRÉS EN PAPER ECOLÒGIC
100% RECICLAT



ATENCIÓ BOTIGUES! Visiteu
www.masterorganic.es

BIO ECO

ACTUAL®

INFORMATIU MENSUAL INDEPENDENT I GRATUÏT DE CONSUM DE PRODUCCIÓ ECOLÒGICA

"L'essencial és invisible als ulls" ANTOINE DE SAINT-EXUPÉRY (*El Petit Príncep*)

Producció agroalimentària post COVID-19 un nou model alimentari?



123rf Limited ©Andrei Metelev



Bio

ENCARA NO HAS INCORPORAT
LLAVORS MÒLTES
A LA TEVA DIETA?



www.elgranero.com



PROVA-LES!



Combatre la resistència als antibiòtics des de la prevenció natural

Promoure la regulació de les Teràpies Naturals a Europa era un dels principals objectius de l'Associació Nacional de Professionals i Autònoms de les Teràpies Naturals, COFENAT, al signar l'accord col·laboratiu amb Lumen 'Plataforma Salus' al mes d'octubre de 2019. En aquest context, l'accord amb Lumen és una oportunitat per fer des d'Europa el que els governs espanyols es resisteixen a fer a nivell nacional.

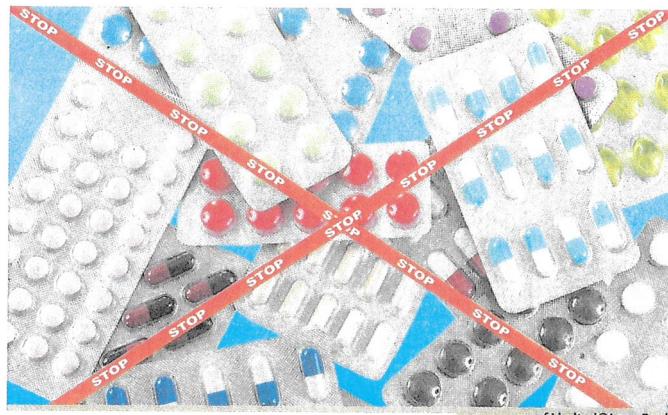
Així, la primera proposta de Lumen 'Plataforma Salus' va ser presentada durant una conferència enfocada a la promoció de la salut el 10 d'abril de 2019 al Parlament Europeu i, el 17 de desembre del mateix any, a Estrasburg, es va dur a terme l'esdeveniment "Una nova "revolució copernicana": estils de vida saludables en el centre, per millorar la salut i la sostenibilitat mediambiental", organitzat per la Xarxa Europea SALUS, que va comptar amb el suport de les eurodiputades italianes Eleonora Evi (NI) i Patrizia Toia (S & D).

A COFENAT tenim també entre els nostres objectius coordinar accions destinades a promoure els sistemes de salut europeus perquè estiguin més centrats en la salut que en la malaltia, buscant aconseguir una major longevitat saludable per als ciutadans europeus, un major benestar per als animals i una major sostenibilitat

econòmica per als sistemes de salut així com una major sostenibilitat ambiental.

SALUS tractarà alguns temes emergents com la promoció dels estils de vida saludables i la resistència als antimicrobians (AMR). La resistència als antimicrobians (AMR) és reconeguda per l'Organització Mundial de la Salut (OMS) com un dels majors reptes mundials de salut i, de fet, aquests organismes ja ha advertit que es pot estar entrant en una era en la que els antibiòtics ja no són eficacis per curar infeccions.

De fet, la mateixa Comissió Europea ha elaborat un pla d'acció, el *Pla d'Acció Sanitària Únic Europeu contra la Resistència Antimicrobiana*, i els seus principals pilars són: difondre les bones pràctiques a nivell europeu entre els diferents plans nacionals; augmentar la investigació per trobar nous tractaments per a les infeccions i millorar el diagnòstic i intensificar l'esforç de la Unió Europea per situar el tema en el centre de l'agenda internacional, entre d'altres. Per això, des de COFENAT creiem que s'hauria de descoratjar la prescripció d'antibiòtics per a ús humà i animal, per a condicions trivials que no els requereixin o per a fins diferents del tractament de malalties específiques, deixant possibles excepcions a l'autonomia dels metges generals i els



veterinaris; i d'altra banda, creiem necessari promoure la investigació sobre la relació entre els estils de vida saludables i l'eficàcia del sistema immunològic.

Lorenzo del Moro, col·laborador del Dr. Alberto Donzelli de la fundació italiana *Alineare Sanità Salute*, va afirmar en la presentació de la iniciativa de Salus al Parlament Europeu: "El consumisme sanitari, una epidèmia de diagnòstic, la medicamentació de la vida i els sobretractes, són alguns dels aspectes que fan insostenibles els costos econòmics i humans de l'actual sistema sanitari". I, a més, estan fent que, cada vegada més persones, siguin resistentes als antibiòtics. D'aquí, la importància de

Cal promoure la investigació sobre la relació entre els estils de vida saludables i l'eficàcia del sistema immunològic

la regulació de les Teràpies Naturals com a complement necessari de les teràpies convencionals per posar el focus en la promoció de la salut i no en la malaltia. ■

TERÀPIES NATURALS



NOU SERVEI

1^a plataforma de videoconsultes per a les Teràpies Naturals


www.cofenat.es/unisalud

INFORMAT 913 142 458 · 673 874 774

Apunta't ara i prova-la GRATIS

- ✓ Gestió cites prèvies físiques online
- ✓ Màxima seguretat
- ✓ Espai web propi


 Som Professionals. Som COFENAT