

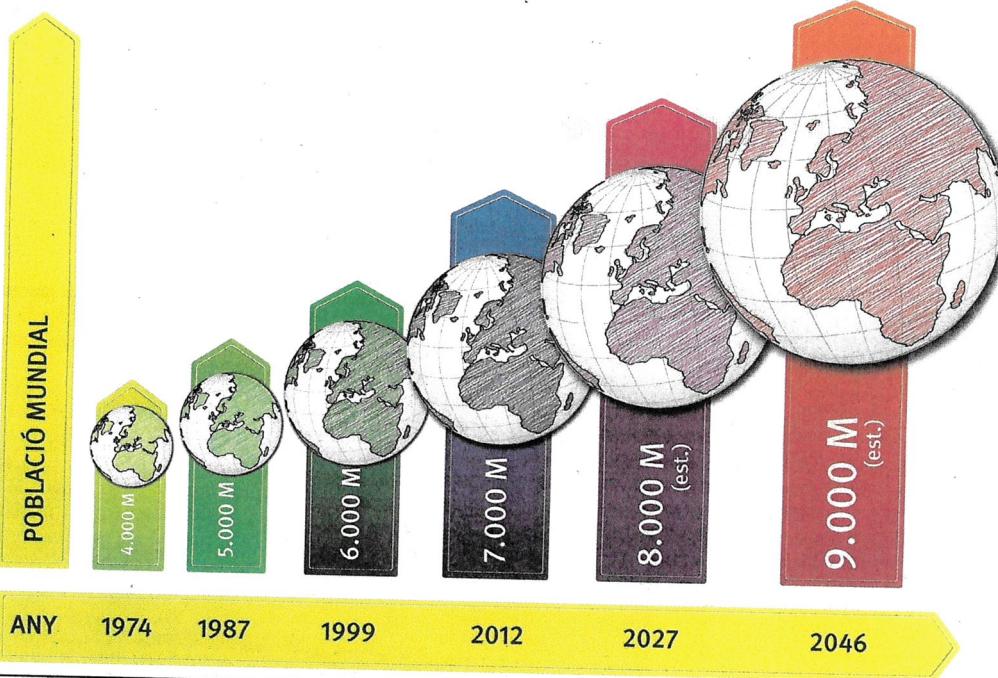
# BIO ECO

## A C T U A L ®

INFORMATIU MENSUAL INDEPENDENT I GRATUÏT DE CONSUM DE PRODUCCIÓ ECOLÒGICA

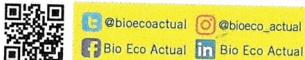
"A més població, més minories" RAY BRADBURY

## Superpoblació, menjar i planeta sostenible



- NÚM 80  
JULIOL 2020
- SECTOR ECOLÒGIC  
L'essència de l'ecològic: quan no tot s'hi val Pàg. 4
- L'ULL CRÍTIC  
Reflexió sobre l'exportació d'animals vius a Orient Pròxim Pàg. 20
- L'OPINIÓ DE L'ESPECIALISTA  
Confort vaginal, l'alternativa natural als agents pel·liculants químics Pàg. 29
- L'ENTREVISTA  
Josep Casas, CEO i Co-Fundador de Naturitas Pàg. 32

Cada dia l'actualitat ecològica a:  
[www.bioecoactual.com](http://www.bioecoactual.com)  
IMPRÉS EN PAPER ECOLÒGIC  
100% RECICLAT



ATENCIÓ BOTIGUES! Visiteu  
[www.masterorganic.es](http://www.masterorganic.es)

**Sol natural**  
ALIMENTACIÓ ECOLÒGICA

**BIO MATCHA EN POLVO**  
SUPER FOOD INSTANTÁNEO

INGREDIENTS: 100% Matcha (Camellia sinensis) certificat ecològic.

ELABORACIÓ: Dissol el sucre de coco i el te matcha en l'aigua calenta. Barreja amb la crema de coco i munta amb unes varetes fins a obtenir una textura espessa i cremosa. Posa la beguda de cívada en un got, iafegeix l'escuma de matcha damunt.

Dalgona Matcha Latte Vegà

Regala't Salut

El te Matcha, a més d'aportar una gran quantitat d'**antioxidants**, té la capacitat de **relaxar i revitalitzar el nostre organisme**. Sens dubte, un veritable regal per a la teva salut.

www.solnatural.bio Tel. 937 566 020 hola@solnatural.bio



# El benefici de les coves de sal

La Haloteràpia consisteix en respirar micropartícules de sal mineral roca 100% natural. Es tracta d'una teràpia natural complementària que es realitza dins de coves de sal, apортant beneficis substancials a persones que pateixen problemes respiratoris i dermatològics.

A principis de maig d'aquest any el Consell Superior d'Investigacions Científiques (CSIC) va identificar estudis que demostraven que la sal (NaCl) actuava com a agent biocida eficaç contra la COVID-19, afirmant que els filtres recoberts de NaCl van demostrar ser altament efectius en la inactivació dels virus de la influenza, independentment dels subtipus i de l'emmagatzematge en condicions ambientals adverses. Els nostres resultats es poden aplicar per obtenir un dispositiu de prevenció d'un ampli espectre de patògens en l'aire per epidèmies i pandèmies de malalties respiratories.

Principalment la sal té tres qualitats beneficiose:

1. **Antisèptica**, és a dir, prevé infecions, ja que evita el desenvolupament de microorganismes que es troben a la superfície de la pell i en les membranes mucoses, sense causar irritació o dany.
2. **Antibacteriana**, amb la qual cosa combat infecions bacterianes d'una manera natural sense fer



Foto cedida per Cofenat. Coves de sal - Saltium (Toledo)

mal a l'organisme, com fan els medicaments de caràcter antibòtic.

3. **Antiinflamatòria**, reduint la inflació de les vies respiratòries fent desaparèixer així la dificultat per respirar, el que permet una millor oxigenació cel·lular i ajuda a enfortir el sistema immunològic.

Addicionalment, el seu efecte osmòtic sobre els fluids dels teixits de l'organisme exerceix una acció expectorant ajudant a netejar les vies respiratòries, a eliminar les flegmes i la mucositat. A més d'aquestes propietats, la sal, és atòmicament elèctrica, té una càrrega elèctrica negativa (ions negatius).

Aquestes propietats sumades al fet que el mitjà de transport de les micropartícules de sal és l'aire i no l'aigua,

ens ajuden a aconseguir una eficàcia de fins al 90% en problemes respiratòris, sempre amb una humitat relativa i una temperatura adequada.

## En quins casos es recomana la Haloteràpia?

- Problemes respiratori: asma, bronquiolitis, bronquitis crònica, grip i refredat, rinitis, laringitis, faringitis, sinusitis, al·lèrgies, fibrosi cística, etc.
- Problemes dermatològics: psoriasis, dermatitis atòpica, èczema, infecions de la pell, etc. Potència la salut de la pell.
- Neteja de vies respiratòries de partícules nocives procedents del tabac i la contaminació.
- En cas d'estress i cansament.

**Principalment la sal té tres qualitats beneficiose: és antisèptica, antibacteriana i antiinflamatòria**

- Per a esportistes. Al millorar la funció pulmonar i la capacitat respiratòria, millora el rendiment físic.

Casos en què no està clínicament provat però en els que s'estan obtenint excel·lents resultats:

- Esclerodèrmia
- Hipersensibilitat múltiple
- Fibromiàlgia
- Esclerosi

## Com funciona la Haloteràpia?

Les micropartícules de sal concetrades es barregen amb l'aire de la sala i, durant el transcurs d'una sessió d'entre 40 i 60 minuts, són inhalades pels usuaris. D'aquesta manera, les micropartícules de sal arriben a totes les parts del sistema respiratori. Està indicat per a nens a partir dels tres mesos, dones embarassades i persones de totes les edats. ■

## TERÀPIES NATURALS

NOU SERVEI

## 1ª plataforma de videoconsultes per a les Teràpies Naturals



[www.cofenat.es/unisalud](http://www.cofenat.es/unisalud)  
INFORMAT 913 142 458 · 673 874 774

Apunta't ara i prova-la **GRATIS**

- ✓ Gestió cites prèvies físiques online
- ✓ Màxima seguretat
- ✓ Espai web propi


 Cofenat  
 Som Professionals. Som COFENAT



Nº 77

JULIO 2020

## SECTOR ECOLÓGICO

La esencia de lo ecológico: cuando no todo vale

Pág. 4

## EL OJO CRÍTICO

Reflexión sobre la exportación de animales vivos a Oriente Próximo

Pág. 20

## LA OPINIÓN DEL ESPECIALISTA

Confort vaginal, la alternativa natural a los agentes peligrosos químicos

Pág. 29

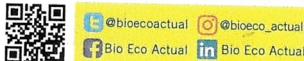
## LA ENTREVISTA

Josep Casas, CEO y Co-Fundador de Naturitas

Pág. 32

Cada día la actualidad ecológica en: [www.bioecoactual.com](http://www.bioecoactual.com)

IMPRESO EN PAPEL ECOLÓGICO  
100% RECICLADO



¡ATENCIÓN TIENDAS! Visítad  
[www.masterorganic.es](http://www.masterorganic.es)

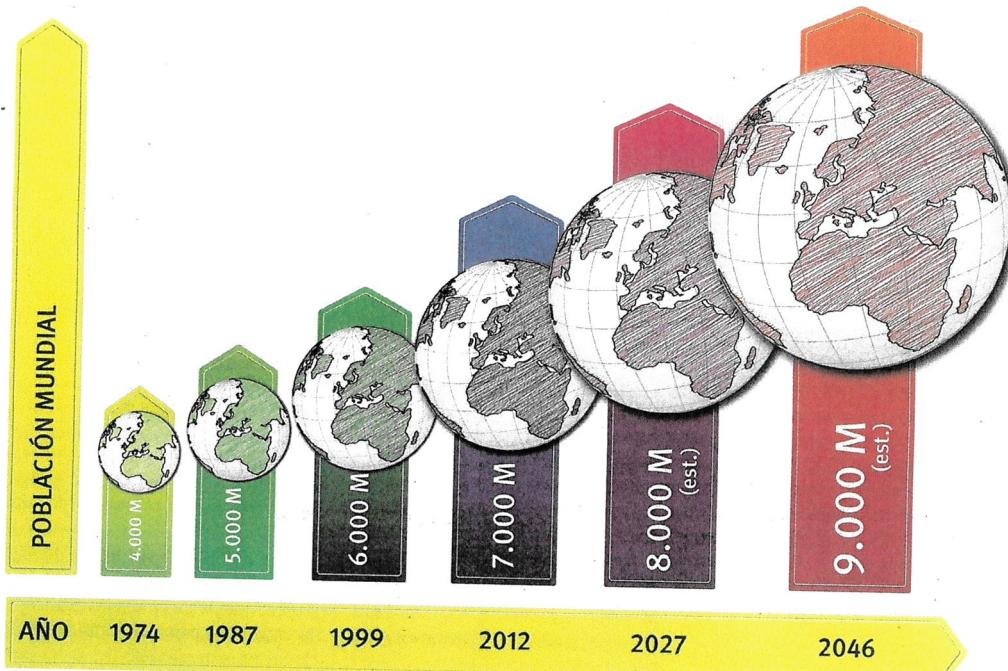
# BIO ECO

## ACTUAL®

INFORMATIVO MENSUAL INDEPENDIENTE Y GRATUITO DE CONSUMO DE PRODUCCIÓN ECOLÓGICA

*"Cuanta más población, más minorías"* RAY BRADBURY

## Superpoblación, comida y planeta sostenible



**Sol Natural**  
ALIMENTACIÓN ECOLÓGICA

**BIO MATCHA EN POLVO**  
SUPER FOOD INSTANTÁNEO

**Dalgona Matcha Latte Vegano**

**INGREDIENTES**

- 1 cucharada de agua muy caliente
- 1 cucharadita de matcha
- 2 cucharaditas de azúcar de coco
- 1/3 taza de la caps sólida de leche de coco (poner en la nevera la noche anterior)
- 1/2 taza de bebida de avena fría

**ELABORACIÓN**

- Disuelve el azúcar de coco y el té matcha en el agua caliente.
- Mezcla con la crema de coco y monta con unas vainillas hasta obtener una textura espesa y cremosa.
- Pon la bebida de avena en un vaso, y añade la espuma de matcha encima.

### Regálate Salud

El té Matcha, además de aportar una gran cantidad de **antioxidantes**, tiene la capacidad de **relajar y revitalizar nuestro organismo**. Sin duda, un verdadero regalo para tu salud.

www.solnatural.bio Tel. 937 566 020 hola@solnatural.bio



# El beneficio de las cuevas de sal

La Haloterapia consiste en respirar micropartículas de sal mineral roca 100% natural. Se trata de una terapia natural complementaria que se realiza dentro de cuevas de sal, aportando beneficios sustanciales a personas que padecen problemas respiratorios y dermatológicos.

A principios de mayo del presente año el Consejo Superior de Investigaciones Científicas (CSIC) identificó estudios que demostraban que la sal (NaCl) actuaba como agente biocida eficaz contra la COVID-19, affirmando que los filtros recubiertos de NaCl demostraron ser altamente efectivos en la inactivación de los virus de la influenza, independientemente de los subtipos y del almacenamiento en condiciones ambientales adversas. Nuestros resultados se pueden aplicar para obtener un dispositivo de prevención de un amplio espectro de patógenos en el aire para epidemias y pandemias de enfermedades respiratorias.

Principalmente la sal tiene tres cualidades beneficiosas:

1. **Antiséptica**, es decir, previene infecciones, ya que evita el desarrollo de microorganismos que se encuentran en la superficie de la piel y en las membranas mucosas, sin causar irritación o daño.
2. **Antibacteriana**, con lo cual combate infecciones bacterianas de una manera natural sin dañar al



Foto cedida por Cofenat. Cuevas de sal - Saltium (Toledo)

organismo, como hacen los medicamentos de carácter antibiótico.

3. **Antiinflamatoria**, reduciendo la inflamación de las vías respiratorias haciendo desaparecer así la dificultad para respirar, lo que permite una mejor oxigenación celular y ayuda a fortalecer el sistema inmunológico.

Adicionalmente, su efecto osmótico sobre los fluidos de los tejidos del organismo ejerce una acción expectorante ayudando a limpiar las vías respiratorias, a eliminar las flemas y la mucosidad. Además de estas propiedades, la sal, es atómicamente eléctrica, tiene una carga eléctrica negativa (iones negativos).

Estas propiedades sumadas a que el medio de transporte de las micropartículas de sal es el aire y no el agua, nos ayudan a conseguir una eficacia de has-

ta el 90% en problemas respiratorios, siempre con una humedad relativa y una temperatura adecuada.

## ¿En qué casos se recomienda la Haloterapia?

- Problemas respiratorios: asma, bronquiolitis, bronquitis crónica, gripe y catarro, rinitis, laringitis, faringitis, sinusitis, alergias, fibrosis quística, etc.
- Problemas dermatológicos: psoriasis, dermatitis atópica, eccema, infecciones de la piel, etc. Potencia la salud de la piel.
- Limpieza de vías respiratorias de partículas nocivas procedentes del tabaco y la contaminación.
- En caso de estrés y cansancio.
- Para deportistas. Al mejorar la

**Principalmente la sal tiene tres cualidades beneficiosas: es antiséptica, antibacteriana y antiinflamatoria**

función pulmonar y la capacidad respiratoria, mejora el rendimiento físico.

Casos en los que no está clínicamente probado pero en los que se están obteniendo excelentes resultados:

- Esclerodermia
- Hipersensibilidad múltiple
- Fibromialgia
- Esclerosis

## ¿Cómo funciona la Haloterapia?

Las micropartículas de sal concetradas se mezclan con el aire de la sala, durante el transcurso de una sesión de entre 40 y 60 minutos, son inhaladas por los usuarios. De esta manera, las micropartículas de sal llegan a todas las partes del sistema respiratorio. Está indicado para niños a partir de los tres meses, mujeres embarazadas y personas de todas las edades. ■

## TERAPIAS NATURALES

### 1ª plataforma de videoconsultas para las Terapias Naturales

NUEVO SERVICIO

Apúntate ahora y pruébalo **GRATIS**

- ✓ Gestión citas previas físicas online
- ✓ Máxima seguridad
- ✓ Espacio web propio


 Somos Profesionales. Somos COFENAT

[www.cofenat.es/unisalud](http://www.cofenat.es/unisalud)

INFÓRMATE 913 142 458 · 673 874 774