

LA VUELTA A LA NORMALIDAD

y las Terapias Naturales

Ahora sí, ahora no, ahora sí, ahora no. Continuamente estamos sufriendo los cambios de criterio del Gobierno. Ha pasado con las mascarillas y con los guantes y seguramente pasará con los medicamentos que se están ya creando para **combatir la COVID-19**. Primero saldrán varios medicamentos que serán lo mejor que hay para combatir el posible rebrote, después dirán que esos medicamentos tienen fuertes contraindicaciones y saldrán otros mejores hasta que, al final, den con el mejor medicamento de síntesis posible para el ciudadano. Y mientras tanto, debemos estar haciendo "vida normal" hasta que llegue el momento, cuando resulta que tienen en su poder la posibilidad de ayudar a las personas con tratamientos naturales como así se les ha hecho llegar a todas las consejerías de sanidad de las comunidades autónomas desde **COFENAT**.

Se les ha enviado un dossier completo en el que se demuestra mediante multitud de estudios científicos la efectividad del uso de diferentes Terapias Naturales para combatir los efectos secundarios del coronavirus. Eficacia acreditada y Terapias utilizadas en otros países.

Los profesionales no vamos a decir que las Terapias Naturales pueden curar la COVID-19, pero sí vamos a decir que podemos combatir sus síntomas de una manera efectiva y con garantías. Dentro de las diferentes disciplinas donde se ha encontrado evidencia científica destacamos las siguientes:

Dentro de las diferentes disciplinas donde se ha encontrado evidencia científica destacamos las siguientes:

1.- Naturopatía: Los Probióticos, ya sean en cápsulas, polvo o a través de alimentos fermentados como Kéfir, Kombucha, Chucrut, Kimchi, Miso, Natto, etc.. son muy importantes para nuestro sistema inmune. Además, tras llevar a cabo una revisión de 33 estudios, se han encontrado 28 en los que se prueba el efecto beneficioso que tienen en la resolución de infecciones respiratorias y en uno, concretamente, se reporta una disminución significativa de la carga vírica.

2.- Fitoterapia China: plantas como Ju Hua (Flor Chrysantemi) combinada con Pu Gong Ying (Herba Taraxaci) favorecen la depuración del hígado y disminuyen la temperatura de la parte superior del cuerpo, mejorando la picazón de los ojos y el dolor de cabeza, que son algunos síntomas comunes en los pacientes diagnosticados con la COVID-19.

3.- Homeopatía: El Arsenicum album como preventivo, la belladonna o bryonia en función del caso y síntomas han demostrado gran eficacia y resultados positivos.

4.- Osteopatía: aunque no lo creas la osteopatía tiene una serie de técnicas y estudios científicos que acreditan resultados y beneficios para mejorar la inmunidad y tratar la neumonía.

5.- Ozonoterapia: Esta técnica se ha utilizado con vitamina C vía intravenosa en pacientes críticos infectados por la COVID-19 y se obtuvieron unos resultados muy esperanzadores en cuanto a la recuperación.

Todo esto lo hemos demostrado por activa y por pasiva y con estudios científicos tal y como reclaman. Sin embargo, su respuesta ante esta muestra ha sido el silencio, pero nosotros a diferencia del Gobierno, ahora sí y después también, seguiremos demostrando que las Terapias Naturales son necesarias.

**Cofenat**
Asociación Nacional de Profesionales
y Autónomos de las Terapias Naturales

www.cofenat.es