

www.elbotiquinnatural.com

2020 | JULIO-AGOSTO | Nº1

"Caminar es la mejor medicina del hombre" Hipócrates

¿Qué es la Medicina Integrativa?



123rf Limited@Tatiana Kostenko

SALUD Y HOMEOPATÍA

Verano y protección solar SALUD INTEGRAL

La Oligoterapia: El uso de los minerales COSMÉTICA NATURAL

Cuidados para lucir una piel bonita este verano LA DOCTORA RESPONDE

Vencer el insomnio.
Pautas a seguir.





Potenciar la salud de una forma natural y saludable desde la farmacia: todos a una

De entre las muchas definiciones de Terapia Natural, considero que la más adecuada es: "Toda aquella técnica que potencia la regeneración del organismo sin métodos invasivos, tratando a la persona de una manera integral e individual".

Las principales técnicas naturales son: la Medicina Tradicional China (MTC), la Acupuntura, la Homeopatía, la Osteopatía y la Naturopatia. En concreto, más del 80% de los profesionales de este sector se dedican a dichas Terapias Naturales.

Numerosos estudios científicos demuestran que ciertas patologías

curan; en otras ocasiones, mejoran los síntomas adversos de la medicación; y, en otras consiguen rebajar los estados de ansiedad o de estrés.

Cada vez es más habitual encontrar en las oficinas de farmacia, medicamentos homeopáticos, ya que la demanda

por parte de la ciudadanía va en aumento. El producto homeopático está regulado como medicamento a nivel europeo y, por tanto, se vende en la oficina de farmacia.

Actualmente en España, no existe ningún tipo de regulación de

las Terapias Naturales. Únicamente hay un epígrafe fiscal (841) que obliga a acupuntores, naturópatas y otros profesionales parasanitarios a pagar impuestos. Además, no nos conceden ningún tipo de competencia ni tampoco nos exigen ningún registro. Este último punto ha provocado que aparezcan profesionales con escasa o nula formación, los cuales han generado un entorno de trabajo que no garantiza la seguridad necesaria para el ciudadano. Está claro que la responsabilidad de todo esto es de la Administración al no regular las Terapias Naturales. El Gobierno puede mirarse en las regula-

> ciones puestas en marcha en otros países miembros y quizás, en este

Todo profesional

-como es el caso de los farmacéuticos- como no sanitario -como es el caso de la inmensa mayoría de los profesionales que ejercen en España las Terapias Naturales- trabajan con el mismo objetivo final, que no es otro que potenciar y recuperar la salud de las personas.



¿Cómo identificar a un buen profesional de las Terapias Naturales?

- 1. Bajo ningún concepto debe crear falsas esperanzas. El buen profesional de las Terapias Naturales jamás dirá que cura, por ejemplo, un cáncer, como no lo hace ningún profesional sanitario.
- 2. Nunca debe incentivar el abandono del tratamiento médico. El usuario que acude al centro de Terapias Naturales debe de tener muy presente que éstas se complementan con la medicina convencional.
- 3. Cuando una persona acude a un centro de técnicas naturales ha

de saber que toda la información que recibe sobre las sesiones, la forma de actuar del profesional. los posibles efectos secundarios, etc. han de presentársele por escrito. Al igual que en el mundo sanitario existe el consentimiento informado, en el mundo de los profesionales no sanitarios existe la hoja informativa.

En más de una ocasión hemos trabajado conjuntamente con los colegios profesionales de farmacéuticos para la divulgación de la Fitoterapia, la Homeopatía v la Aromaterapia. Y es que todos tenemos el mismo propósito: ayudar a la persona a potenciar su salud de una forma natural y saludable.

homeopático está sentido, el mejor ejemplo y el más regulado como adecuado y fácil de trasladar a medicamento a España sea el caso nivel europeo y, por

El producto

tanto, se vende en la

oficina de farmacia

portugués. aquel

que esté adecuadaformado. mente tanto sanitario

1º plataforma de videoconsultas para las Terapias Naturales



www.cofenat.es/unisalud

INFÓRMATE 913 142 458 · 673 874 774

Apúntate ahora y pruébalo GRATIS

- Gestión citas previas físicas online
- Máxima seguridad
- Espacio web propio



JULIO-AGOSTO

A N

www.elbotiquinnatural