



¿Qué es la Osteopatía?

La osteopatía es un sistema de salud natural manual que contempla a las personas como una unidad, en el más amplio sentido de la palabra, desde una perspectiva estructural, biomecánica y energética, teniendo en cuenta las interrelaciones. La Osteopatía presta especial atención en la estructura y los problemas mecánicos del cuerpo.

Es una ciencia, una filosofía y un arte que se dedica al estudio y al trabajo de la fisiología, a la que saca su mayor rendimiento, interviniendo sobre todas las estructuras y sistemas.

¿En qué consiste?

La osteopatía estudia el movimiento y el equilibrio de las distintas estructuras corporales, del sistema musculoesquelético (incluyendo el cráneo) y visceral, porque cuando pierden la normalidad de estos movimientos y su equilibrio aparece la lesión osteopática y puede surgir la enfermedad. Lo que hace la Osteopatía es restaurar el equilibrio y los movimientos, cuando estos están alterados.

¿Es eficaz la Osteopatía?

Sí, es una profesión cada día más conocida y demandada por la sociedad, muchas personas acuden a un osteópata para que les ayude por trastornos musculo-esqueléticos, viscerales, nerviosos, endocrinos o psicósomáticos. También lo hacen

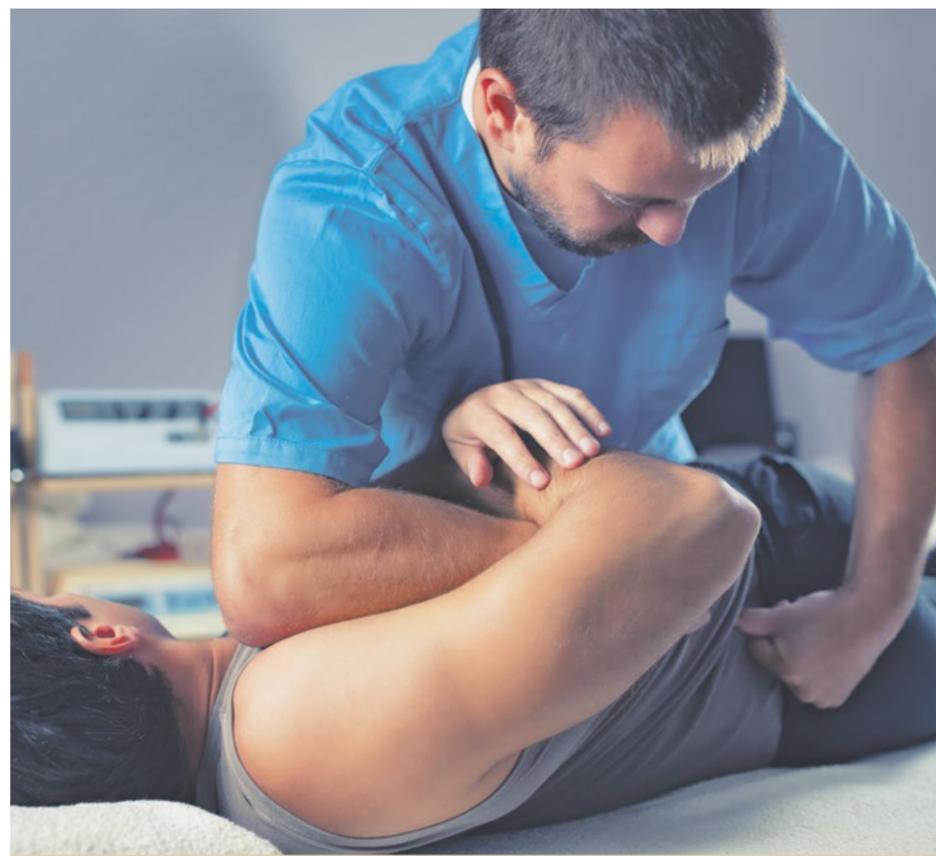
personas que no tienen un problema en concreto, por prevención o porque quieren estar bien. La Osteopatía va siendo bastante popular en España, porque se conoce la eficacia de sus tratamientos, ya que incluso puede evitar una intervención quirúrgica y goza de un gran reconocimiento social.

¿En qué casos es útil la Osteopatía y que personas pueden emplearla?

Es muy útil, porque abarca muchas de las diferentes áreas o especialidades de la medicina convencional, además, cabe destacar el papel de la osteopatía como soporte o coadyuvante de la medicina convencional, tanto en la medicina asistencial o familiar, como en diferentes especialidades médicas, con el objetivo de paliar los efectos derivados del tratamiento convencional, labor definida como "tratamiento paliativo" y de ese modo mejorar la calidad de vida de las personas. La Osteopatía es muy versátil, pudiéndose emplear en muchos casos de pérdida de salud a cualquier edad, en bebés, niños, adultos, embarazadas y ancianos.

¿Cómo es una sesión de Osteopatía?

En Osteopatía no existen recetas, igual que no existen enfermedades sino enfermos, ya que un mismo trastorno, como por ejemplo una lumbalgia, puede estar causado por



123rf Limited@microgen. Osteópata realizando sesión

lesiones diferentes y tener relaciones y causas diferentes, en distintas personas. Por eso, la osteopatía no se puede ejercer con un "vademécum" y no nos dedicamos a hacer trabajos "prêt-à-porter", sino a medida. Es la persona y su cuerpo quien nos dice, previa evaluación osteopática, como podemos trabajarle.

Lo primero que hay que hacer en Osteopatía es un estudio, sin estudio no hay trabajo, se hace una evaluación osteopática y de exclusión, buscando identificar de forma específica las disfunciones de las estructuras del cuerpo. Con esta información se decide aplicar el trabajo osteopático,

La Osteopatía es una ciencia, una filosofía y un arte que se dedica al estudio y al trabajo de la fisiología

adaptado e individualizado, y/o derivar. Al final de la sesión se vuelven a hacer comprobaciones y se resuelve como hacer el seguimiento del usuario dando los consejos apropiados. ■





Asociación Nacional de Profesionales y Autónomos de las Terapias Naturales

En el 2021 todo será mejor...
para empezar:

2 meses GRATIS en tu seguro de Responsabilidad Civil

Información: 913 142 458 - cofenat.es



Exclusivo para socios profesionales con fecha de alta anterior al 14 de marzo del 2020 y actualmente activos en COFENAT.
Oferta válida para el seguro de RC de COFENAT del 1 de enero al 31 de diciembre del 2021.