

- Medio: Alimento El Confidencial
- Fecha: 18-02-2021
- Título: ¿Cómo afecta el invierno a nuestra alimentación?
- Autor: Andrea Peña
- Cita: COFENAT
- Experto: Salvador Molina Cabezas, presidente de Cofenat en Murcia,
- Foto:

Alimento

Iniciar sesión

¿Cómo afecta el invierno a nuestra alimentación?

Las temperaturas externas influyen en el apetito y sobre todo en la manera en la que elegimos qué alimentos queremos y cuáles no



Foto: Unsplash/@worthyofelegance.

Por **Andrea Peña**
18/02/2021 - 05:00



Las temperaturas bajas, tan características del **invierno**, hacen que nuestra alimentación se vea afectada. De hecho, según explica a Alimento el experto en **nutrición ortomolecular** y presidente de Cofenat en Murcia, **Salvador Molina Cabezas**, "en invierno comemos un poco más".



- Link:
https://www.alimento.elconfidencial.com/bienestar/2021-02-18/como-afecta-invierno-alimentacion_2953151/