

- Medio: Mi herbolario
- Fecha: 5-04-2021
- Título: COFENAT apoya un manifiesto dirigido a los gobiernos europeos para promocionar cinco áreas de la salud
- Autor: Mi herbolario
- Cita: COFENAT
- Experto: Roberto San Antonio - Abad, presidente de Asociación Nacional de Profesionales y Autónomos de las Terapias Naturales (COFENAT)
- Foto:



Noticia del: 05-04-2021

COFENAT apoya un manifiesto dirigido a los gobiernos europeos para promocionar cinco áreas de la salud

El 'Manifiesto Europeo por una Longevidad Saludable' ha sido enviado al Parlamento Europeo, a la Comisión Europea y a 32 gobiernos europeos y recoge propuestas sobre nutrición saludable, actividad física, relaciones sociales, restauración del medio ambiente y crecimiento interior

La Asociación Nacional de Profesionales y Autónomos de las Terapias Naturales (COFENAT) ha firmado el 'Manifiesto Europeo por una Longevidad Saludable' enviado a finales del mes de marzo al Parlamento Europeo, a la Comisión Europea y a 32 gobiernos europeos (miembros y no miembros de la Unión Europea) mediante el que se pide colaboración a las autoridades europeas para **promocionar la salud de la sociedad**.

Este documento, promovido por la Red Europea SALUS, a la que pertenece COFENAT junto a otras X asociaciones europeas, pretende crear una **estrategia en red para lograr resultados significativos de aquí a 2031** en cinco ámbitos diferentes: nutrición saludable, actividad física, relaciones sociales, restauración del medio ambiente y crecimiento interior.

En este contexto, se pide a las instituciones que se comprometan con cinco áreas temáticas relativas a la longevidad saludable: mejorar la calidad de lo que **comemos**; promover la difusión de la **actividad física moderada** a todas las edades; promover el crecimiento y la difusión de contextos comunitarios que



Roberto San Antonio Abad

- Link:

<https://miherbolario.com/actualidad/noticias/1141/cofenat-apoya-un-manifiesto-dirigido-a-los-gobiernos-europeos-para-promocionar-cinco-areas-de-la-salud>