

vivir mejor

1€

AÑO 20 N° 237 MAYO 2021

SALUD

**DECÁLOGO PARA
CONTROLAR LA
HIPERTENSIÓN**

**QUÉ SABEMOS
DE LA
DISPRAXIA**

**MIL Y UNO USOS
DE LA GLICERINA**

NATURAL

**PROPIEDADES
DEL CLORURO
DE MAGNESIO**

NUTRICIÓN

**CONOZCA
LA DIETA
CETOGENICA**

Reducen el agregado de sal y en consecuencia el riesgo de hipertensión. Incluso se evita la necesidad de añadir cantidades excesivas de grasas, azúcares o ingredientes artificiales.

**Cuide su corazón con el poder
saborizante de los condimentos**



NOTI COVID

**BRASIL: CAE LA
EXPECTATIVA DE VIDA**

**POLÉMICO
PASAPORTE
TURÍSTICO**

**VERSIÓN BENÉFICA DEL
HIMNO A LA ALEGRÍA**

**La calidad no sólo
se demuestra con palabras,
sino con hechos,
por eso, nuestra CALIDAD
está certificada.**



 **913 142 458 - cofenat.es**

**Asociación Nacional de Profesionales
y Autónomos de las Terapias Naturales**

 **cofenat**
Somos Profesionales. Somos COFENAT