

# vivir mejor

1€

AÑO 20 N° 237 MAYO 2021

SALUD

**DECÁLOGO PARA  
CONTROLAR LA  
HIPERTENSIÓN**

**QUÉ SABEMOS  
DE LA  
DISPRAXIA**

**MIL Y UNO USOS  
DE LA GLICERINA**

NATURAL

**PROPIEDADES  
DEL CLORURO  
DE MAGNESIO**

NUTRICIÓN

**CONOZCA  
LA DIETA  
CETOGENICA**

Reducen el agregado de sal y en consecuencia el riesgo de hipertensión. Incluso se evita la necesidad de añadir cantidades excesivas de grasas, azúcares o ingredientes artificiales.

**Cuide su corazón con el poder  
saborizante de los condimentos**



NOTI COVID  
**BRASIL: CAE LA  
EXPECTATIVA DE VIDA**

**POLÉMICO  
PASAPORTE  
TURÍSTICO**

**VERSIÓN BENÉFICA DEL  
HIMNO A LA ALEGRÍA**

**La calidad no sólo  
se demuestra con palabras,  
sino con hechos,  
por eso, nuestra CALIDAD  
está certificada.**



 **913 142 458 - cofenat.es**

Asociación Nacional de Profesionales  
y Autónomos de las Terapias Naturales

 **cofenat**  
Somos Profesionales. Somos COFENAT