

- Medio: Mi Herbolario
- Fecha: 01-09-2021
- Título: "En casos de covid toca reforzar el sistema inmunitario y aligerar las secuelas de la enfermedad"
- Autor: Mi Herbolario
- Cita: COFENAT
- Experto: Salvador Molina Cabezas, presidente COFENAT Murcia
- Foto:

**EXPERTOS**

**Salvador Molina Cabezas, Titulado Superior en Terapias Naturales en Naturopatía y Osteopatía**

## "En casos de covid toca reforzar el sistema inmunitario y aligerar las secuelas de la enfermedad"



*Salvador Molina cuenta con más de 30 años en el ejercicio de la profesión. Especializado en osteopatía y acupuntura, dirige el Centro de Naturopatía Acusalud, y compatibiliza su actividad con la de presidente de Cofenat en Murcia*

Como decíamos, Salvador Molina es Naturopata desde hace más de 30 años. Titulado Superior en Terapias Naturales por el ICSJ María Cristina en Naturopatía y Osteopatía, Acupuntor y Diplomado en Manipulativa Coreana, Máster (PM) en Nutrición Ortomolecular, masaje y reflexología. Esta amplia experiencia se consolida con su faceta como profesor de terapias naturales, con frecuencia, participando en programas de televisión y radio, Practitioner en PNL y Método Integro de psicología emocional.

**EXPERTOS**

**¿Cuál es su especialidad como profesional de la medicina natural?**  
 Las terapias más demandadas son la Osteopatía y la Nutrición Ortomolecular. El tratamiento manual de las disfunciones y bloqueos articulares, permite no sólo el reajuste y la con siguiente vuelta a la movilidad de las distintas articulaciones, sino el impulso que en ocasiones necesitamos para retornar a nuestro equilibrio vital. Por otro lado, el uso de los nutrientes para corregir las disfunciones internas, corregir la bioquímica corporal, es el propósito de esta práctica naturalista.

**En su centro Acusalud una de las terapias es la nutrición ortomolecular ¿en qué consiste?**  
 La Nutrición Ortomolecular consiste en implementar los nutrientes necesarios, para activar las funciones celulares normales. La medicina Antiaaging ha demostrado que dosis recomendadas diarias son insuficientes para recomponer un sistema desgastado por el estrés y las actividades normales. Tampoco se pretende desbordar las

capacidades naturales, de lo contrario, creamos un problema, no lo solucionamos. Ajustar los elementos adecuados en la cantidad adecuada, eso es la Nutrición Ortomolecular.

**¿Cómo influye la Nutrición en la salud? ¿Hay evidencias científicas sobre la Nutrición ortomolecular?**  
 Si habláramos de porcentajes, la alimentación / nutrición, representaría un 40% de nuestra salud (por entonamiento personal aproximado), el stress representaría otro 40%, y el restante 20% lo podríamos reservar para otros factores. Desde los tiempos de Linus Pauling, está claro que aportar dosis mayores de nutrientes, en determinadas condiciones, saca a la persona del estancamiento de salud que posee, y por el cual sucede a nuestros gobiernos.

**¿Cómo le ha afectado la pandemia de coronavirus en su actividad profesional?**  
 La pandemia ha producido una sacudida en nuestras consultas. Ha creado una sensación de miedo generalizado y



**ERGYFLEX  
ERGYCOX  
ERGYSIL Solución**

*¡el equilibrio osteo-articular!*

**Nutri**  
 Con Vitamina B12, Vitamina B6, Vitamina B5, Vitamina B3, Vitamina B2, Vitamina B1, Vitamina C, Vitamina E, Vitamina K, Vitamina P, Vitamina U, Vitamina X, Vitamina Y, Vitamina Z, Vitamina AA, Vitamina BB, Vitamina CC, Vitamina DD, Vitamina EE, Vitamina FF, Vitamina GG, Vitamina HH, Vitamina II, Vitamina JJ, Vitamina KK, Vitamina LL, Vitamina MM, Vitamina NN, Vitamina OO, Vitamina PP, Vitamina QQ, Vitamina RR, Vitamina SS, Vitamina TT, Vitamina UU, Vitamina VV, Vitamina WW, Vitamina XX, Vitamina YY, Vitamina ZZ.

**Aliviar**  
 Con extracto de Boswellia, Curcuma, Ginkgo, Boswellia Serrata, Vit. B12, Vit. E.

**Reforzar**  
 Con Vit. B12, Vit. E, Vit. C, Vit. D, Vit. K, Vit. P, Vit. U, Vit. X, Vit. Y, Vit. Z, Vit. AA, Vit. BB, Vit. CC, Vit. DD, Vit. EE, Vit. FF, Vit. GG, Vit. HH, Vit. II, Vit. JJ, Vit. KK, Vit. LL, Vit. MM, Vit. NN, Vit. OO, Vit. PP, Vit. QQ, Vit. RR, Vit. SS, Vit. TT, Vit. UU, Vit. VV, Vit. WW, Vit. XX, Vit. YY, Vit. ZZ.

**Nutergia**  
LABORATORIO

Plaza de España, 14 - 28012 Madrid - San Sebastián  
Tel: 902 608 702 - Fax: 902 488 122  
informacion@nutergia.es

**"El efecto más pernicioso de la pandemia ha sido el aumento de los estados de ansiedad, depresión y angustia de la gente que acude a nosotros"**



EXPERTOS



**“Aportar dosis mayores de nutrientes, en determinadas condiciones, saca a la persona del estancamiento de salud que posee, y por el cual acude a nuestros gabinetes”**

una hostilidad general, que se ha hecho patente en toda la sociedad. Una deficiente gestión de ella ha ocasionado un quebranto económico y la necesidad de implementar nuevos métodos de trabajo, como la consulta telemática, que ha resultado y sigue resultando útil. El efecto más pernicioso ha sido el aumento de los estados de ansiedad/depresión y angustia de la gente que acude a nosotros. Destaco también que el uso de mascarillas ha ocasionado una ingente cantidad de disórdenes respiratorios, leves por el momento.

**¿Tiene en su consulta pacientes con covid-19? ¿qué tratamientos utiliza en estos casos y para las posibles secuelas?**

En nuestra consulta hemos atendido a gente afectada por SARS COV2. En estos casos, toca reforzar el sistema inmunitario (imprescindible) y aligerar las secuelas de la enfermedad. Por supuesto, nunca trato enfermedades o patologías (esa es labor sanitaria), en cambio, mejoramos la situación vital de individuos, con recomendaciones personalizadas, adecuadas a su estado de salud.

**¿Cómo se puede prevenir el contagio? ¿Con un sistema inmunitario fortalecido? ¿Cree que los suplementos alimenticios pueden ayudar para prevenir o paliar el covid-19?**

Es evidente que el refuerzo inmunitario es crucial en estos casos. Mejorar un sistema digestivo deficiente, una microbiota intestinal afectada y la me-

jora de los niveles de vitaminas C y D, por ejemplo, han resultado muy beneficioso para recuperar la salud perdida. Suelo utilizar los hongos medicinales en esta labor, y otros complementos, según la necesidad. Para valorar su estado, realizo un testaje quíntico, además de escuchar detenidamente a la persona y prestar atención a su lenguaje no verbal (muy indicativo de su estado de salud).

**¿Qué opina del auge de la Medicina Integrativa?**

El auge de la Medicina Integrativa es ideal. Aunque la idea de la colaboración entre la sanidad oficial y los terapeutas naturales sigue siendo utópica, por lo menos en un sentido general. La legislación vigente limita la participación en un mismo centro de actividades de terapia natural y oficial, salvo en escasas excepciones.

**“Mientras no haya una voluntad de parte de la Administración, es difícil que las Terapias Naturales se incorporen a nuestra sociedad de manera plena”**

**¿Cree que es necesaria una formación reglada, tanto para naturópatas como para herbolarios?**

La falta de voluntad administrativa por la regulación de las Terapias Naturales, hace difícil que haya esa colaboración que, por otro lado, beneficiaría a la población general. El actual estatuto, únicamente beneficia a la sanidad oficial, sin tener en cuenta el concepto de salud que poseen las Terapias Naturales. Se hace necesario pues, el reconocimiento oficial de estas terapias para su incorporación a la normalidad terapéutica de nuestra sociedad. Lastimosamente, la tendencia actual no es a ese reconocimiento, sino todo lo contrario.

**¿Cómo presidente de Cofenat en Murcia, ¿qué objetivos tiene a medio plazo?**

Mi labor como presidente me permite servir de vector, cuando surgen conflictos en los cuales se vean envueltos nuestros socios. En estos casos orientar hacia una resolución de éstos, es necesario para poder desempeñar correctamente nuestra labor terapéutica y laboral.

**¿Cómo ve el futuro de la Medicina Natural?**

Mientras no haya una voluntad de parte de la Administración, es difícil que las Terapias Naturales se incorporen a nuestra sociedad de manera plena. Aunque nuestra labor la estamos realizando para a nuestros clientes que son, a fin de cuentas, quienes nos dan el reconocimiento diario a nuestro trabajo. ■