



# No pagues de más por tu formación

Estamos en un mes clave en cuanto a formación se refiere. Los niños empiezan el cole, los adolescentes el instituto, los jóvenes, la universidad y los adultos simpatizantes o profesionales de las terapias naturales aprovechan para matricularse en aquellas formaciones que les ayuden a desarrollar todo su potencial. Formaciones como pueden ser la Naturopatía, la Osteopatía, la Medicina Tradicional China o la Homeopatía.

El problema que tenemos en el aprendizaje sobre Terapias Naturales en España no es otro que la falta de enseñanza reglada, eso hace que existan toda clase de cursos o escuelas que se aprovechan de esta situación y no aportan toda la información que deberían a sus alumnos.

Actualmente nos encontramos con 3 problemas graves:

## 1. Formaciones exprés

Son aquellas formaciones que en poco tiempo te aseguran obtener conocimientos suficientes para desempeñar profesionalmente la técnica que has estudiado. Un ejemplo muy claro son los cursos de Osteopatía. Existe una gran diversidad de ofertas en el mercado, algunas de ellas consisten en cursos con una duración suficiente, equivalente a varios cursos escolares, sin embargo, otros pueden llegar a durar apenas 6 meses, tiempo



123rf Limited@cozyta

que en ningún caso basta para impartir un curso de Osteopatía con el rigor que se merece.

Para evitar estos casos puedes llamar a COFENAT y en el departamento de formación te orientarán y resolverán tus dudas en este aspecto.

## 2. Formaciones mezcladas

Son aquellas que para aparentar que duran más, mezclan técnicas que normalmente se estudian por separado. Estos métodos pueden tener una gran relación entre sí, porque al fin y al cabo todas las formaciones en terapias naturales tienen un nexo de unión que es el entender a la persona de una manera global, pero nada más.

En Osteopatía no sería normal hablar de Fitoterapia como una asignatura

obligatoria, pero para poder encubrir la falta de horas que dedican a la osteopatía aquí es donde introducen cursos como la fitoterapia, que es más propio de la Naturopatía. Se trata de una estrategia que usan ciertas escuelas para cubrir la carencia de horas prácticas o teóricas que dedican a la Osteopatía, en este caso.

## 3. Formaciones aparentemente universitarias

Son cursos que te ofrecen un diploma "universitario" (título propio y privado sin validez oficial), y te aseguran que gracias a esos certificados ya no tendrás que preocuparte por la regulación en España porque sus estudios siguen ciertas normas que aseguran a sus estudiantes una acreditación de su profesión. Debes saber que nadie

puede asegurarte que estudiar un curso acreditado por una universidad te garantice reconocimiento profesional, pero lo que sí puedo asegurarte es que, dentro de la regulación de las Terapias Naturales, el estar dado de alta es un reconocimiento que tiene un peso específico en tu perfil profesional. Puedes comprobarlo en la regulación de Portugal, sin ir más lejos.

Estudiar una formación de terapias naturales, como puede ser la Osteopatía, reconocida por una universidad, lo único que hará es incrementar el coste de esa formación. Si quieres pagar por dicha formación debes hacerlo porque consideras que es la mejor formación para tu desarrollo profesional, pero nunca lo hagas porque dicen asegurarte un reconocimiento en una futura regulación.

## Conclusión

Compara siempre varias escuelas de diferentes localidades, la formación que ofrezcan debe ser uniforme, si estudias Naturopatía no tiene sentido que te obliguen a estudiar Quiromasaje y, por supuesto, si una escuela te promete que si estudias con ellos en España vas a ser reconocido como profesional en una futura regulación, simplemente están mintiendo. ■



## Los profesionales de Terapias Naturales



# lo tienen muy fácil

COFENAT **amplía el plazo** de esta promoción hasta finales de año

Llámanos. Infórmate ☎ 913 142 458 - cofenat.es

**Cofenat**  
Somos Profesionales. Somos COFENAT

\* Promoción válida hasta el 31/12/2021 y para nuevas altas. Sujeto a condiciones especiales.