



# CBD: aplicaciones terapéuticas del cannabis medicinal

El cannabidiol, más conocido por CBD, se ha vuelto muy popular. Forma parte de la composición de diversos productos, se presenta en distintos formatos, formulados y en distintos grados de concentración y de pureza. Se comercializa como productos para inhalar y se consume fumado o vapeado. Se vende en cremas o bálsamos de aplicación tópica, y en forma de productos comestibles como gominolas. También podemos encontrarlo formulado como aceite de CBD, que se presenta en varias concentraciones que van desde un 3 hasta un 30%, y que está preparado para su consumo oral.

El CBD se anuncia, y se comercializa, como un alivio para un gran número de afecciones médicas. El Comité Experto en Drogodependencia de la OMS, en noviembre de 2017, emitió un informe en el que analizaba el potencial terapéutico, los efectos adversos y la dependencia potencial del CBD. El informe no deja lugar a duda. Concluye que el CBD tiene enormes posibilidades terapéuticas, y afirma que se trata de un compuesto no adictivo y sin efectos nocivos para la salud. El informe señala que el CBD ha demostrado ser un tratamiento útil para afecciones como epilepsia, ansiedad, depresión, el trastorno de estrés postraumático, las enfermedades inflamatorias, dolores, náuseas, entre otras. Este informe de la OMS supone un importante paso en el camino de las aplicaciones tera-



123rf Limited@tinnakornlek

péuticas del Cannabis medicinal, y abre la puerta a nuevos tratamientos basados en el CBD.

El CBD carece de poder psicoactivo o psicotrópico, no coloca. Consumirlo solo aporta efectos beneficiosos para la salud. Tiene propiedades terapéuticas antiinflamatorias, analgésicas, neuroprotectoras, anticonvulsivas, antioxidantes, antieméticas, antitumorales, ansiolíticas, antipsicóticas, inmunomoduladoras y promueve el sueño. Es una sustancia eficaz en el tratamiento de numerosas patologías, entre ellas la enfermedad de Alzheimer y enfermedad de Parkinson, la esclerosis múltiple, la enfermedad de Huntington. En la lesión por hipoxia-isquemia, frente al dolor, la

psicosis, la ansiedad y la depresión. Frente al cáncer, ya que presenta acción antiproliferativa y antiinvasiva en una amplia gama de tipos, induciendo la muerte de células cancerosas por autofagia. Tiene efectos quimiopreventivos, suprimiendo las náuseas, y propiedades antiinflamatorias frente a la artritis reumatoide. Reduce el índice de actividad en pacientes con enfermedad de Crohn, tiene acción frente a las infecciones por Staphylococcus aureus resistente, efectos cardiovasculares, y atenúa las complicaciones diabéticas.

La terapia con CBD debe ser específica en función de cada persona y el problema de salud que motiva su uso. El CBD se puede tomar por

**El CBD carece de poder psicoactivo o psicotrópico, no coloca. Consumirlo solo aporta efectos beneficiosos para la salud**

vía oral, sublingual, inhalándolo, o por vía tópica. La acción del principio activo tarda alrededor de 15 a 30 minutos en comenzar su efecto, según la formulación. Su acción se prolonga entre 6 a 10 horas en función de la dosis consumida.

La inhalación de CBD, bien sea fumado o vapeado, es la forma más rápida con la que podemos obtener los efectos beneficiosos del cannabinoide. Al inhalarlo, el CBD va directamente a los pulmones y desde estos al torrente sanguíneo. La opción comestible en forma de gominolas es una excelente manera de consumirlo por su facilidad y discreción en la toma. Si optamos por la vía tópica tendremos una acción localizada sobre la zona afectada. La aplicación tópica de cremas y ungüentos en la piel es el método que mejores resultados proporciona para las afecciones de la piel y las musculares. ■



Los profesionales de Terapias Naturales



# lo tienen muy fácil

**COFENAT amplía el plazo de esta promoción hasta finales de año**

Llámanos. Infórmate ☎ 913 142 458 - cofenat.es

**AENOR**  
GESTIÓN DE LA CALIDAD  
ISO 9001:2015  
ER-0027/2021

**Cofenat**  
Somos Profesionales. Somos COFENAT

\* Promoción válida hasta el 31/12/2021 y para nuevas altas. Sujeto a condiciones especiales.