

- Medio: Pamplona Actual
- Fecha: 20-10-2020
- Título: Eli Magnarelli: “El cuerpo nos da muchas señales de que algo no funciona bien, otra cosa es saber escuchar, por eso con la osteopatía trabajamos de forma más global”
- Autor: Redacción
- Cita: COFENAT
- Experto: Eli Magnarelli, miembro profesional de COFENAT (Asociación Nacional de Profesionales y Autónomos de las Terapias Naturales)
- Foto:

pAmp**l**ona**a**C**t**UAL

PAMPLONA BARRIOS COMARCA MERINDADES NAVARRA COVIC

Eli Magnarelli: “El cuerpo nos da muchas señales de que algo no funciona bien, otra cosa es saber escuchar, por eso con la osteopatía trabajamos de forma más global”



- Link:

<https://www.pamplonaactual.com/articulo/negocios-al-dia/eli-magnarelli-cuerpo-nos-da-muchas-senales-que-algo-funciona-otra-cosa-es-saber-escuchar-osteopatia-trabajamos-forma-mas-global/20211020093751280219.amp.html>

- Texto:

Eli Masajes en pleno Casco Antiguo apuesta por un equilibrio entre las terapias alternativas y productos tradicionales para encontrar nuestro bienestar

Eli Magnarelli es la propietaria de Eli Masajes, un centro de bienestar, terapias saludables y osteopatía situado en la calle Curia de Pamplona, en el Casco Antiguo y en pleno paso del Camino de Santiago por la capital Navarra.

Eli abrió su nuevo local en los meses previos al inicio de la pandemia, ya que anteriormente ofrecía sus servicios de masaje, relax y osteopatía en otro centro situado en la ronda Barbazana, en una zona de menos trasiego peatonal. Eli comenzó hace más de veinte años en el mundo de las terapias alternativas, primero como un hobby y tras la crisis de 2008 se reinventó a sí misma y con sus títulos en la mano pudo comenzar a dedicarse a esto profesionalmente, haciéndose muy conocida en Pamplona por su buen servicio de masaje y trato amable a los clientes. Además, Eli es miembro profesional de COFENAT (Asociación Nacional de Profesionales y Autónomos de las Terapias Naturales) y sigue formándose para conocer e implantar en un futuro nuevos servicios como el de la medicina tradicional china.

Una de las características de los masajes que ofrece Eli Masajes (puedes consultar todos en su detallada web elimasajes.com) es que ofrece un masaje descontracturante y equilibrante, que combina el relax, con sus conocimientos de osteopatía. En cuanto al papel de la osteopatía Eli subraya que "nuestro cuerpo nos da muchas señales de que algo no funciona bien, otra cosa es saber escuchar" e insiste en que la medicina alternativa puede ser un buen complemento en muchos casos.

“Pertenezco a las terapias alternativas, el osteópata trabaja de forma más global el cuerpo, ya que hay varias formas de que el cuerpo salga de su desequilibrio”, señala Eli quien apunta que “ahora se está descubriendo que muchas de las formas de comportarnos con la gente tienen que ver con el diálogo interno de nuestro cuerpo” .“Por ejemplo cuando no dormimos bien, nos sentimos pesados, esto una señal de que no estamos bien”, dice la propietaria de Eli Masajes.

Eli revela con sus palabras y sus gestos toda esa fuerza vital que le acompaña y que transmite a cada persona que acude a su centro para ser atendida. “He tenido suerte, mis clientes están conmigo y me acompañan. Si tú crees en algo, visualizas y lo deseas, esto es una energía enorme para tirar adelante. Quería salir de debajo de la catedral, florecer y ser vista”, bromea.

Eli Masajes en pleno Casco Antiguo apuesta por un equilibrio entre las terapias alternativas y productos tradicionales para encontrar nuestro bienestar.

El Centro Eli Masajes dispone de un amplio abanico de servicios de masaje y relajación como la auriculoterapia; masaje descontracturante y equilibrio del cuerpo; la técnica Raindrop o “Gotas de Lluvia”; drenaje linfático o piernas cansadas; masaje deportivo; masaje celulítico; exfoliación e hidratación; osteopatía; terapia craneosacral; masajes ayurveda, con piedras calientes o la exitosa “chocolaterapia” que no te puedes perder.

Compra por internet y comparte con otros usuarios tus impresiones

Si te es más cómodo, y tienes claro qué necesitas, puedes comprar y/o reservar tu masaje o servicio por internet a través de la página web de Eli Masajes. En todo caso, puedes acudir presencialmente o llamar por teléfono e informarte sobre qué masaje o servicio te conviene más o puede ser más adecuado. Eli Masajes también tiene presencia en las redes sociales Instagram @Eli_masajes y en Facebook en este enlace

Y tras la sesión también puedes comentar tus impresiones, sensaciones y resultados en su perfil de Google mediante un QR.



Quien prueba, repite. El ambiente de relax, la música de fondo y el trato amable de Eli Masajes te transportarán a un mundo al que te gustará volver.

Eli Masajes está en la calle Curia, 11, en frente del nuevo local de Pastas Beatriz, en el Casco Antiguo de Pamplona.