



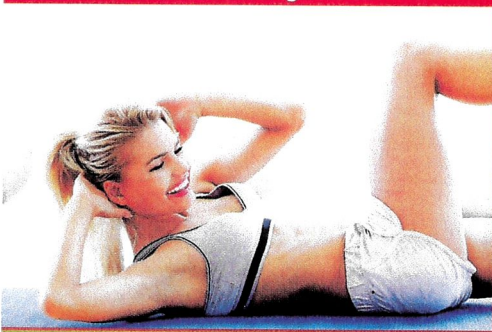
■ **SALUD QUÉ ES LA DIABETES TIPO 3**

■ **NUTRICIÓN AVENA: LA REINA DE LOS CEREALES**

■ **EDULCORANTES: ¿SI O NO?**

■ **NATURAL HIERBAS MEDICINALES PARA LOS DOLORES ÓSEOS**

■ **FITNESS Rutinas para tonificar muslos y abdomen**



MUCHO CUIDADO: TROMBOFILIA EN EL EMBARAZO


REMEDIOS FLORALES CONTRA EL CANSANCIO

Los cuidados se basan, sobre todo, en un conjunto de acciones, en una forma de ver y vivir la vida. En este artículo, enumeramos alimentos con propiedades cardiovasculares y ofrecemos otros consejos vinculados directamente con hábitos saludables, fáciles de aplicar en medio de la rutina diaria.

7 vegetales más recomendados para cuidar la salud de su corazón


Dos buenas opciones para hacerte Socio

Con motivo de Biocultura Madrid, este mes de noviembre
hazte con un **descuento del 25%**,
y si nos visitas en feria (stand 703) **un 35%**.



25%
de dto.

Tú decides



35%
de dto.

AENOR
GESTIÓN
DE LA CALIDAD
ISO 9001:2015
ER-0027/2021

Cofenat
Somos Profesionales. Somos COFENAT

Infórmate ☎ 913 142 458 - cofenat.es