

- Medio: El Botiquín Natural
- Fecha: 16-12-2021
- Título: Actitud de los ginecólogos en Alemania hacia las terapias naturales
- Autor: Roberto San Antonio-Abad, presidente de la Asociación Nacional de Profesionales y Autónomos de las Terapias Naturales (COFENAT)
- Cita: COFENAT
- Experto: Roberto San Antonio-Abad, presidente de la Asociación Nacional de Profesionales y Autónomos de las Terapias Naturales (COFENAT)
- Foto:

Roberto San Antonio-Abad,
Presidente y responsable del Consejo de la
Asociación Nacional de Profesionales
y Autónomos de las Terapias Naturales
(COFENAT)

ESPACIO PATROCINADO POR:
Asociación Nacional de Profesionales
y Autónomos de las Terapias Naturales
(COFENAT) www.cofenat.es



TERAPIAS NATURALES

Actitud de los ginecólogos en Alemania hacia las terapias naturales

En julio del 2019 el grupo de trabajo sobre Medicina Integrativa de la Sociedad Alemana de Oncología realizó una encuesta «a más de 200 ginecólogos en Alemania», para saber cuál era el uso que hacían en sus respectivas consultas de la medicina complementaria.

Los estudios anteriores sobre el uso de las Terapias Naturales se han centrado en la motivación, objetivos y fuentes de información de los pacientes oncológicos, pero poco se sabe de la aceptación que tienen estas terapias en el entorno del profesional médico. Se llevó a cabo un análisis en Michigan donde participaron más de 400 ginecólogos, que mostraban una actitud positiva al uso y recomendación de las Terapias Naturales. Más del 73,2% de los médicos reconocieron que las Terapias Naturales ofrecen áreas y métodos de los que se podría beneficiar la medicina

convencional. Las modalidades que más se consideraron como altamente o moderadamente efectivas fueron la Biorrealimentación, la Quiropráctica, la Acupuntura, la Meditación y la Hipnosis / Imágenes guiadas.

Se analizaron los cuestionarios de 180 ginecólogos, de los cuales 61 trabajaban en consultas privadas y 95 en hospitales. El 70% afirmó que los conceptos de Terapias Naturales junto a tratamientos convencionales, lo que se denomina Medicina Integrativa (MI), se implementan en su trabajo clínico de rutina. La mayoría de los médicos informaron utilizar métodos de MI en oncología ginecológica. Las principales indicaciones de las terapias MI fueron fatiga (n = 98), náuseas y vómitos (n = 89), síntomas climatéricos (n = 87) y alteraciones del sueño (n = 86). Los métodos recomendados

con más frecuencia fueron la terapia con ejercicios (n = 86), la terapia con muérdago (n = 78) y la Fitoterapia (n = 74). Los ginecólogos que ofrecen MI eran más a menudo mujeres, tenían más títulos en Medicina Antroposófica o Naturopatía.

Es importante destacar que los pacientes no buscan una alternativa en las Terapias Naturales ni abandonan el tratamiento médico habitual. Cuando se preguntó a los ginecólogos sobre las expectativas de sus pacientes, estos informaron de que los principales objetivos eran una mejora en la calidad de vida (n = 119), seguida del deseo de tener un tratamiento holístico (n = 98) y el fortalecimiento de su sistema inmunológico (n = 96).

Debemos abandonar la absurda idea de que un paciente «tenga la

Trabajar de forma multidisciplinar uniendo el mundo de la medicina convencional con el de las Terapias Naturales

2021 | DICIEMBRE | 103

9

www.botiquinnatural.com

dolencia que tenga: abandone por regla general un tratamiento prescrito por el médico. Por supuesto que siempre existirán excepciones, igual que siempre existirán personas que no hagan nada. Debemos tener presente que por usar sustancias, técnicas o terapias denominadas naturales, complementarias o similares, los pacientes no abandonan su tratamiento, ni cambian unos tratamientos por otros. Estudio tras estudio se demuestra que «cada vez más», los pacientes demandan la integración de una medicina convencional con la tradicional. Y los médicos, como no puede ser de otra manera, abogan por ayudar a sus pacientes desde todos los puntos de vista, en este sentido las Terapias Naturales no dejan de ser una oportunidad que no debemos desaprovechar. La mejor manera de conseguir lo mejor para los pacientes es trabajar de forma multidisciplinar uniendo el mundo de la medicina convencional con el de las Terapias Naturales. Al final todos los profesionales de la salud quieren lo mismo: ayudar a las personas. ■

Es importante destacar que los pacientes no buscan una alternativa en las Terapias Naturales ni abandonan el tratamiento médico habitual

Más información: <https://link.springer.com/article/10.1007/s43004-020-05869-9>



Es el momento de hacerte Socio

Descubre todo lo que hacemos por los Profesionales de Terapias Naturales:

- Tener uno de los mejores seguros de responsabilidad civil (con una cobertura de 1.000.000€)
- Asistencia sanitaria privada exclusiva para socios y familiares
- Servicio de cooperativa de trabajo asociado: CONAMAAD
- Ayuda en la nueva Ley de Protección de datos (LOPDGDD)
- Gestoría laboral y fiscal para autónomos y pymes
- Subvención a la formación en metálico
- Defensa jurídica a tu servicio
- Formación continua

Y más beneficios, como bolsa de trabajo, precios especiales...



Contamos contigo

Infórmate 913 142 458 - cofenat.es




Somos Profesionales. Somos COFENAT

- Link: <https://elbotiquinnatural.com/2021/12/16/actitud-ginecologos-alemania-terapias-naturales/>