

- Medio: Bioeco Actual
- Fecha: 01-03-2022
- Título: El Reiki
- Autor: Roberto San Antonio-Abad, presidente de la Asociación Nacional de Profesionales y Autónomos de las Terapias Naturales (COFENAT)
- Cita: COFENAT
- Experto: Roberto San Antonio-Abad, presidente de la Asociación Nacional de Profesionales y Autónomos de las Terapias Naturales (COFENAT)
- Foto:

Marzo 2022 - Nº 97

Cada día la actualidad ecológica en: www.bioecoactual.com

Roberto San Antonio-Abad,
Presidente y responsable de Formación de COFENAT

ESPAÑO PATROCINADO POR COFENAT | www.cofenat.es
Asociación Nacional de Profesionales y Autónomos de las Terapias Naturales

BIOECO ACTUAL 27

TERAPIAS NATURALES

El Reiki

Reiki es una palabra japonesa compuesta por "Rei", que significa "universal" y "Ki", que es "vida". Juntas significan "fuerza de vida universal." El Reiki es una disciplina dentro del abanico de las Terapias Naturales creada en 1922 en Japón por el maestro Mikao Usui.

Su principio está basado en que, a través de una serie de técnicas, puedes transmitir energía vital con el objetivo de conseguir equilibrar y armonizar la energía del cuerpo humano. Esto, que suena tan esotérico, ha hecho que los "científicos" pongan el grito en el cielo tachando al Reiki de disciplina engañosa -cuanto menos, ya que no es posible medir dicha energía. Incluso han realizado experimentos tan absurdos como el de poner a diferentes terapeutas con los ojos vendados frente a otra persona e intentar adivinar mediante la energía si la persona que estaba enfrente sostenía una moneda con la cara hacia arriba o con la cruz.

Esta terapia principalmente ayuda a calmar a la persona reduciendo los niveles de estrés, aliviando las tensiones musculares y reduciendo el dolor en general.

Durante muchos años ha estado presente en numerosos hospitales españoles, practicado por personal sanitario (normalmente por enfermeras) o bien por voluntarios (personal formado en Reiki, pero no sanitarios).

En su momento de mayor auge ocurría una situación muy curiosa: los practicantes sanitarios del Reiki decían que dicha técnica sólo era efectiva si la practicaba personal sanitario. Algo totalmente falso, debido principalmente, a que todos aquellos sanitarios formados para realizar Reiki lo han estudiado con personal no sanitario, ya que en la universidad no se estudia dicha disciplina. Si es efectivo o no depende de que la persona que lo practique esté formada adecuadamente o no, y no por el hecho de que sea sanitario o no lo sea.

Como hemos señalado anteriormente, el Reiki se practicaba en multitud de hospitales de toda España y, pese a recibir un feedback de los

sanitario en la mayoría de las ocasiones, fue retirado de estos centros sanitarios por no tener suficientes estudios científicos que avalasen su uso en hospitales. Pese a todo eso, continuamente se llevan a cabo estudios que señalan lo contrario.

En un estudio se hizo una revisión de la literatura científica en inglés sobre Reiki, para estudios que estuvieran revisados por pares y que tuvieran una participación mayor de 20 participantes. De 13 estudios con estas características, 8 demostraron que el Reiki es más efectivo que el placebo, 4 no encontraron diferencias, pero tenían un poder de resolución estadístico cuestionable, y sólo uno proporcionó evidencia clara de que no brindaba beneficios. Vistos colectivamente, estos estudios tienen unos resultados razonablemente esperanzadores que demuestran que el Reiki es más efectivo que el placebo.

Según la información actualmente disponible, el Reiki es una terapia "complementaria" segura y suave que activa el sistema nervioso parasimpático para sanar el cuerpo y la mente.

pacientes favorable y realizarse en un entorno controlado por personal



El Reiki es una terapia "complementaria" segura y suave que activa el sistema nervioso parasimpático para sanar el cuerpo y la mente

TERAPIAS NATURALES

Cuidar de ti y de los tuyos es tener uno de los mejores seguros Responsabilidad Civil Profesional del mercado

DESDE **50€**

ANTE CUALQUIER IMPREVISTO CON COBERTURAS DE 1.000.000€

Tu seguridad es nuestro objetivo. Infórmate ☎ 913 142 458 - cofenat.es

AENOR **Cofenat**
Somos Profesionales. Somos COFENAT



- Link: https://issuu.com/bioecoactual/docs/bioecoactual_marc_2022/1?ff&utm_campaign=bi-eco-actual-marzo-2022&utm_medium=email&utm_source=acumbamail

