

- Medio: Mi Herbolario
- Fecha: XX-06-2022
- Título: "Osteopatía y Acupuntura: los cursos más recomendados por los expertos"
- Autor: Mi Herbolario
- Cita: COFENAT
- Experto: Roberto San Antonio Abad, Presidente de COFENAT
- Foto:



## Osteopatía y Acupuntura: los cursos más recomendados por los expertos

El auge de las nuevas tecnologías y la irrupción de la Covid-19 han cambiado nuestra forma de vivir y comunicarnos con los demás. Esta situación, en combinación con factores como el creciente interés por la salud, las facilidades de acceso a la red o el impulso del teletrabajo han propiciado que la sociedad opte, cada vez más, por formarse, y de manera online

**L**a pandemia ha marcado el camino de los cursos de formación relacionados con el bienestar, provocados, a su vez, por el interés, cada vez mayor, por las Terapias Naturales. Al mismo tiempo, las facilidades con las que contamos en la actualidad, gracias al incremento del teletrabajo y la posibilidad de dar clase online, han impulsado que se dispare la oferta de cursos relacionados con la salud, sobre todo, con nutrición ortomolecular, naturopatía, acupuntura, mindfulness y psicología positiva, entre otras. Esta conciencia social también se ha visto reflejada en los jóvenes universitarios que, fijándose en aquellas carreras con más salidas laborales, con frecuencia deciden optar por la rama de la salud.

Asimismo, está claro que la tecnología también ha crecido considerablemente en los últimos años, mucho más, de nuevo, a causa de la pandemia, algo que también se

FORMACIÓN ✦



**"El Covid-19 ha empujado a todo nuestro sector, y a la sociedad en general, a ejecutar actividades, cursos y encuentros de manera remota",**  
*Roberto San Antonio-Abad*

**RAZONES: ¿POR QUÉ FORMARSE EN MEDICINA NATURISTA?**

Euroinnova define la medicina naturalista o natural como "la rama que se encarga de emplear diferentes elementos de la naturaleza para preservar la salud de los respectivos pacientes". En otras palabras, se trata de mejorar los síntomas de las patologías que sufren los pacientes mediante métodos naturales, es decir, "retomar esos remedios naturales auténticos, de toda la vida, que no son nada agresivos con nuestro organismo", explica.

Entre las ventajas de utilizar este tipo de terapias, Euroinnova destaca seis:

- Es un método menos agresivo para el organismo.
- Se tiene en cuenta la salud completa del paciente, no solo la dolencia en sí, es decir, pretende aportar bienestar en general al cuerpo.
- Se puede emplear también como método preventivo para evitar dolencias futuras.
- No tiene efectos secundarios relevantes en el organismo del paciente.
- Ayuda a complementar otros tratamientos.
- Alivia las infecciones e inflamaciones que pueda tener el paciente en su organismo.

**¿CUÁLES SON LOS CURSOS MÁS DEMANDADOS?**

El Instituto Superior de Estudios (ISEI) asegura que los cursos relacionados con la salud y bienestar gozan de una gran demanda, mucho más los relacionados con las Terapias Naturales, que son los que más interés han generado estos últimos años.

- **Curso de Acupuntura.** Esta formación te capacita para trabajar en

balnearios y spas, residencias geriátricas, centros de terapias alternativas, centros de masaje, consultas privadas o abrir tu propio negocio.

- **Curso de Arteterapia.** La Arteterapia es una profesión basada en las aplicaciones psicoterapéuticas del proceso artístico y en la importancia de la relación entre paciente y arteterapeuta.
- **Curso de Ayurveda.** Aborda los principios primordiales de Ayurveda como sistema de medicina fundamental, que da el más alto conocimiento del cuerpo y su manejo en balance y armonía. Su intención es transmitir los fundamentos de esta terapia para apoyar procesos de mejora de la salud física, emocional, mental y espiritual.
- **Curso de Osteopatía.** Esta disciplina estudia el movimiento de las distintas estructuras corporales y los sistemas musculoesquelético (incluyendo el cráneo) y visceral. "La Osteopatía hoy en día está mejor valorada por la sociedad que la propia Fisioterapia", declara el presidente de Cofenat.
- **Curso de Acupuntura.** Es la aplicación de agujas, calor, presión u otros tratamientos en diferentes lugares de la piel con el objetivo de controlar síntomas como dolor, náuseas y vómitos. Esta disciplina forma parte de la Medicina Tradicional China (MTC).
- **Curso de Quiropraxia.** La Quiropraxia es una práctica de medicina alternativa que se encarga del diagnóstico y tratamiento de desórdenes e irregularidades asociadas con el sistema músculo-esquelético y su implicación con el sistema nervioso, con el objetivo de restablecer la salud.

En el caso del Instituto Superior de Estudios (ISEI), además, los cursos de

**La pandemia ha marcado el camino de los cursos de formación relacionados con el bienestar, provocada, a su vez, por el interés, cada vez mayor, por las Terapias Naturales**



Acupuntura, Naturopatía y Quiropraxia cuentan también con la Certificación Internacional para la Enseñanza (IPHEM) y están homologados por la Asociación de Terapeutas Naturales (ATERNA).

Por su parte, el presidente de COFENAT aconseja que, "si una persona quiere formarse en alguna disciplina relativa a las Terapias Naturales con la finalidad de trabajar en este campo, lo más adecuado es formarse, por ejemplo, en Acupuntura, Medicina China, Naturopatía, Osteopatía y Homeopatía por su emergencia social". Y concluye: "Un profesional que no siga formándose no es un buen profesional". ■

46 Mi Herbolario

Mi Herbolario 47



## Osteopatía y Acupuntura: los cursos más recomendados por los expertos

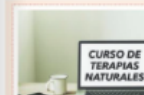
El auge de las nuevas tecnologías y la irrupción de la Covid-19 han cambiado nuestra forma de vivir y comunicarnos con los demás. Esta situación, en combinación con factores como el creciente interés por la salud, las facilidades de acceso a la red o el impulso del teletrabajo han propiciado que la sociedad opte, cada vez más, por formarse, y de manera online

La pandemia ha marcado el camino de los cursos de formación relacionados con el bienestar, provocada, a su vez, por el interés, cada vez mayor, por las Terapias Naturales. Al mismo tiempo, las facilidades con las que contamos en la actualidad, gracias al incremento del teletrabajo y la posibilidad de dar clase online, han impulsado que se dispare la oferta de cursos relacionados con la salud, sobre todo, con nutrición ortomolecular, naturopatía, acupuntura, mindfulness y psicología positiva, entre otros. Esta conciencia social también se ha visto reflejada en los jóvenes universitarios que, fiándose en aquellas carreras con más salidas laborales, con frecuencia deciden optar por la rama de la salud.

Asimismo, está claro que la tecnología también ha crecido considerablemente en los últimos años, mucho más, de nuevo, a causa de la pandemia, algo que también se

ha visto reflejado en este sector. El presidente de la Asociación Nacional de Profesionales y Autónomos de las Terapias Naturales (COFENAT), Roberto San Antonio-Abad, lo corrobora: "Los profesionales de las Terapias Naturales tradicionalmente se han mostrado reacios al uso masivo de las tecnologías, pero la Covid-19 ha empujado a todo nuestro sector, y a la sociedad en general, a ejecutar actividades, cursos y encuentros de manera remota".

De hecho, presigue, "este ha sido el principal detonante por el que los profesionales ahora están más dispuestos a realizar cursos online, y porque, además, abarata costes y aumenta la comodidad gracias a que puedes realizar las formaciones desde cualquier parte". Todo ello en su conjunto ha hecho que la demanda de cursos online aumente.



**"El Covid-19 ha empujado a todo nuestro sector, y a la sociedad en general, a ejecutar actividades, cursos y encuentros de manera remota",**  
Roberto San Antonio-Abad

### RAZONES: ¿POR QUÉ FORMARSE EN MEDICINA NATURISTA?

Euroinnova define la medicina naturalista o natural como "la rama que se encarga de emplear diferentes elementos de la naturaleza para preservar la salud de los respectivos pacientes". En otras palabras, se trata de mejorar los síntomas de las patologías que sufren los pacientes mediante métodos naturales, es decir, "tomar esos remedios naturales auténticos, de toda la vida, que no son nada agresivos con nuestro organismo", explican.

### Entre las ventajas de utilizar este tipo de terapias, Euroinnova destaca seis:

- Es un método menos agresivo para el organismo.
- Se tiene en cuenta la salud completa del paciente, no solo la dolencia en sí, es decir, pretende aportar bienestar en general al cuerpo.
- Se puede emplear también como método preventivo para evitar dolencias futuras.
- No tiene efectos secundarios relevantes en el organismo del paciente.
- Ayuda a complementar otros tratamientos.
- Alivia las infecciones e inflamaciones que pueda tener el paciente en su organismo.

### ¿CUÁLES SON LOS CURSOS MÁS DEMANDADOS?

El Instituto Superior de Estudios (ISEE) asegura que los cursos relacionados con la salud y bienestar gozan de una gran demanda, mucho más los relacionados con las Terapias Naturales, que son los que más interés han generado estos últimos años.

- **Curso de Acupuntura.** Esta formación te capacita para trabajar en

balnearios y spas, residencias geriátricas, centros de terapias alternativas, centros de masaje, consultas privadas o abrir tu propio negocio.

- **Curso de Arteterapia.** La Arteterapia es una profesión basada en las aplicaciones psicoterapéuticas del proceso artístico y en la importancia de la relación entre paciente y arteterapeuta.

- **Curso de Ayurveda.** Aborda los principios primordiales de Ayurveda como sistema de medicina fundamental, que da el más alto conocimiento del cuerpo y su manejo en balance y armonía. Su intención es transmitir los fundamentos de esta terapia para apoyar procesos de mejora de la salud física, emocional, mental y espiritual.

- **Curso de Osteopatía.** Esta disciplina estudia el movimiento de las distintas estructuras corporales y los sistemas musculoesquelético (incluyendo el cráneo) y visceral. "La Osteopatía hoy en día está mejor valorada por la sociedad que la propia Fisioterapia", declara el presidente de Cofenat.

- **Curso de Acupuntura.** Es la aplicación de agujas, calor, presión y otros tratamientos en diferentes lugares de la piel con el objetivo de controlar síntomas como dolor, náuseas y vómitos. Esta disciplina forma parte de la Medicina Tradicional China (MTC).

- **Curso de Quiropraxia.** La Quiropraxia es una práctica de medicina alternativa que se encarga del diagnóstico y tratamiento de trastornos e irregularidades asociados con el sistema músculo-esquelético y su implicación con el sistema nervioso, con el objetivo de restablecer la salud.

En el caso del Instituto Superior de Estudios (ISEE), además, los cursos de

**La pandemia ha marcado el camino de los cursos de formación relacionados con el bienestar, provocada, a su vez, por el interés, cada vez mayor, por las Terapias Naturales**



Acupuntura, Naturopatía y Quiromasaje cuentan también con la Certificación Internacional para la Enoherencia (IPHEM) y están homologados por la Asociación de Terapeutas Naturales (ATERANA).

Por su parte, el presidente de COFENAT aconseja que "si una persona quiere formarse en alguna disciplina relativa a las Terapias Naturales con la finalidad de trabajar en este campo, lo más adecuado es formarse, por ejemplo, en Acupuntura, Medicina China, Naturopatía, Osteopatía y Homeopatía por su envergadura social". Y concluye: "Un profesional que no siga formándose no es un buen profesional".

- Link: <https://es.calameo.com/read/003032842f4060fb35b55> (página 46)

Texto:

## Osteopatía y Acupuntura: los cursos más recomendados por los expertos

El auge de las nuevas tecnologías y la irrupción de la Covid-19 han cambiado nuestra forma de vivir y comunicarnos con los demás. Esta situación, en combinación con factores como el creciente interés por la salud las facilidades de acceso a la red o al impulso del teletrabajo han propiciado que la sociedad opte, cada vez más, por formarse, y de manera online

La pandemia ha marcado el camino de los cursos de formación relacionados con el bienestar, provocada, a su vez, por el interés, cada vez mayor, por las Terapias Naturales. Al mismo tiempo las facilidades con las que contamos en la actualidad gracias al incremento del teletrabajo y la posibilidad de dar clase online, han imputado que se dispare la oferta de cursos relacionados con la salud, sobre todo, con nutrición ortomolecular, naturopatía, acupuntura, mindfulness y psicología positiva, entre otros. Esta conciencia social también se ha visto reflejada en los jóvenes universitarios que, fiándose en aquellas carreras con más salidas laborales, con frecuencia deciden optar por la rama de la salud. Asimismo, está claro que la tecnología también ha crecido considerablemente en los últimos años, mucho más, de nuevo, a causa de la pandemia, algo que también se

Se ha visto reflejado en este sector. El presidente de la Asociación Nacional de Profesionales y Autónomos de las Terapias Naturales (COFENAT), Roberto Sn Antonio-Abad, lo corrobora: Los profesionales de las Terapias Naturales tradicionalmente se han mostrado reacios al uso masivo de las tecnologías, pero la Covid-19 h3 empujado a todo nuestro sector, y a la sociedad en general, o ejecutar actividades, cursos y encuentros de manera remota".

De hecho, prosigue, \*este ha sido el principal detonante por el que les profesionales ahora están más dispuestos a realizar cursos online, y porque, además, abarata costes y aumenta la comodidad gracias a que puedes realizar las formaciones desde cualquier parte\*, Todo ello en su conjunto ha hecho que la demanda de cursos online usualmente.

"El Covid-19 ha empujado a todo nuestro sector, y a la sociedad en general, a ejecutar actividades, cursos y encuentros de manera remota", Roberto San Antonio-Abad

### **RAZONES: ¿POR QUÉ FORMARSE EN MEDICINA NATURISTA?**

Euroinnova define la medicina naturista o natural como "la rama que se encarga de emplear diferentes elementos de la naturaleza para preservar la salud de los respectivos pacientes' En otras palabras, se trata de mejora los síntomas de las patologías que sufren los pacientes mediante método naturales, es decir, \*retomar esos remedios naturales auténticos, de toda la vida, que no son nada agresivos como nuestro organismo\*, explican,

### **Entre las ventajas de utilizar este tipo de terapias, Euroinnova destaca seis:**

- Es un método menos agresivo para el organismo.
- Se tiene en cuenta la salud completa del paciente, no solo la dolencia en sí, es decir, pretende aportar bienestar en general al cuerpo.
- Se puede emplear también como método preventivo para evitar dolencias futuras.
- No tiene efectos secundarios relevantes en el organismo del paciente.
- Ayuda a complementar otros tratamientos.
- Alivia las infecciones e inflamaciones que pueda tener el paciente en su organismo

### **¿CUALES SON LOS CURSOS MÁS DEMANDADOS?**

El Instituto Superior de Estudios (ISED) asegura que los cursos relacionados con la salud y bienestar gozan de una gran demanda, mucho más los relacionados con las Terapias Naturales, que son los que más interés han generado estos últimos años:

- Curso de Acupuntura. Esta forma te capacita para trabajar en balnearios y spas, residencias geriátricas, centros de terapias alternativas, centros de masaje, consultas privadas o abrir tu propio negocio.
- Curso de Arteterapia. La Arteterapia es una profesión basada en las aplicaciones psicoterapéuticas del proceso artístico y en la importancia de la relación entre paciente y arteterapeuta.

- Curso de Ayurveda. Aborda los principios primordiales de Ayurveda como sistema de medicinal fundamental, que da el más alto conocimiento del cuerpo y su manejo en balance y armonía. Su intención es transmitir los fundamentos de esta terapia para apoyar procesos de mejora de la salud física, emocional, mental y espiritual.
- Curso de Osteopatía. Esta disciplina estudia el movimiento de las distintas estructuras corporales y los sistemas musculoesquelético (incluyendo el cráneo) y visceral. "La Osteopatía hoy en día está mejor valorada por la sociedad que la propia Fisioterapia", declaró el presidente de Cofenat.
- Curso de Acupuntura. Es la aplicación de agujas, calor, presión y otros tratamientos en diferentes lugares de la piel con el objetivo de controlar síntomas como dolor, náuseas y vómitos. Esta disciplina forma parte de la Medicina Tradicional China (MTC).
- Curso de QuiroPraxia. La Quiropraxia es una práctica de medicina alternativa que se encarga del diagnóstico y tratamiento de desórdenes e irregularidades asociados con el sistema músculo-esquelético y su implicación con el sistema nervioso, con el objetivo de restablecer la salud.

**La pandemia ha marcado el camino de los cursos de formación relacionados con el bienestar, provocada, a su vez, por el interés, cada vez mayor, por las Terapias Naturales**

Acupuntura, Naturopatía y Quiromasaje cuentan también con la Certificación Internacional para la Enseñanza (IPHM) y están homologados por la Asociación de Terapeutas Naturales (ATERNA). Por su parte, el presidente de COFENAT aconseja que, "si una persona quiere formarse en alguna disciplina relativa a las Terapias Naturales con la finalidad de trabajar en este campo, lo más adecuado es formarse, por ejemplo, en Acupuntura, Medicina China, Naturopatía, Osteopatía y Homeopatía por su envergadura social". Y concluye: "Un profesional que no siga formándose no es un buen profesional"