

- Medio: Mi Herbolario
- Fecha: 13-05-2022
- Título: “En toda situación de malestar, la MTC puede aportar herramientas potentes”, Thomas Richard, director de Catalunya Acupuntura
Autor: Ricardo Martín y Viana Greco
- Cita: COFENAT
- Experto: Thomas Richard, director de Catalunya Acupuntura
- Foto:

📅 Entrevista del: 13-05-2022

Sección: **Expertos** Publicación: **Revista nº 127**

“En toda situación de malestar, la MTC puede aportar herramientas potentes”, Thomas Richard, director de Catalunya Acupuntura

Se define como un apasionado de la cultura asiática y, de hecho, es el responsable de la Comisión Científica de Medicina Tradicional China (MTC) de COFENAT

Thomas Richard es un auténtico experto en esta terapia que enseña desde hace una década en el Instituto Superior de Medicinas Tradicionales (ISMET). Poco a poco se fue perfeccionando en Acupuntura y Farmacopea China en el Colegio de Medicina de Kunming (KMC), en la provincia china de Yunnan.

Apasionado por su profesión y animado por un deseo constante de aprender, **Thomas es uno de los principales expertos de la MTC en España**, un practicante reconocido con más de trece años de experiencia con sus pacientes, que son cada vez más numerosos. Además de **docente y responsable de la comisión científica** de Asociación Nacional de



Thomas Richard, director de Catalunya Acupuntura

- Link:
<https://miherbolario.com/entrevistas/expertos/1625/-en-toda-situacion-de-malestar-la-mtc-puede-aportar-herramientas-potentes-thomas-richard-director-de-catalunya-acupuntura>
- Texto:

Se define como un apasionado de la cultura asiática y, de hecho, es el responsable de la Comisión Científica de Medicina Tradicional China (MTC) de COFENAT
Thomas Richard es un auténtico experto en esta terapia que enseña desde hace una década en el Instituto Superior de Medicinas Tradicionales (ISMET). Poco a poco se fue

perfeccionando en Acupuntura y Farmacopea China en el Colegio de Medicina de Kunming (KMC), en la provincia china de Yunnan.

Apasionado por su profesión y animado por un deseo constante de aprender, Thomas es uno de los principales expertos de la MTC en España, un practicante reconocido con más de trece años de experiencia con sus pacientes, que son cada vez más numerosos. Además de docente y responsable de la comisión científica de Asociación Nacional de Profesionales y Autónomos de las Terapias Naturales, COFENAT, es director de Catalunya Acupuntura y tiene consultas en Barcelona y Sitges.

Richard tiene consulta en Barcelona (Plaça de Gal·la Plàcidia, 8) y en Sitges (Calle Sant Gaudencio, 8). “En Barcelona estoy en un centro de abordaje global y multidisciplinar de la salud en el que colaboran expertos de diferentes disciplinas como fisioterapia, osteopatía, psicología, pediatría y salud integrativa”, relata.

En este centro se ofrecen servicios de Acupuntura, Moxibustión china y japonesa, Fitoterapia, Masaje Tuina Anmo, Dietoterapia energética y Qi Gong terapéutico. Y su horario se establece los martes y jueves de 10 de la mañana a 9 de la tarde. “La consulta de Sitges está situada a cuatro minutos caminando de la estación y estoy personalmente el lunes y el miércoles, aunque otros días te pueden atender otros colaboradores ofreciendo los mismos servicios”, explica.

Pero, ¿quién busca los servicios de profesionales como él? Pues bien, apunta que reciben personas que necesitan regular su estado energético. “Para evaluar el estado energético, la MTC considera la constitución del individuo y su entorno vital, el estado de los canales energéticos y la aparición de signos codificados que reflejan el funcionamiento alterado de tal u otro órgano. La palpación del pulso y la observación de la lengua aporta una información valiosa, que permita definir las pautas de la estrategia de regulación energética”, explica el especialista.

Por lo tanto, la primera parte de la sesión está dedicada a una amplia y detallada entrevista, palpación del pulso, observación de la lengua y revisión de los síntomas y sensaciones de la persona y, tras esta “imprescindible evaluación global y detallada”, el terapeuta define los principios de tratamiento y selecciona los puntos adecuados en el caso de la Acupuntura.

Creador del ‘HippoCampus’

Después de enseñar la Farmacopea Tradicional China en la escuela ISMET durante 12 años en el curso básico de MTC, Thomas se orientó hacia la formación continuada para alumnos y profesionales establecidos, que quisieran mejorar sus habilidades en Acupuntura y en la práctica en consulta. “Creé HippoCampus, que es una comunidad de estudio y perfeccionamiento en MTC orientada a la práctica clínica y la formación continuada en MTC”, comenta.

Las principales actividades son la formación continuada (presencial) con dos ejes principales, uno que es la Formación Superior en Acupuntura (FSA), que se basa en una profundización de la técnica basándose en las enseñanzas clásicas y estilos más actuales de Acupuntura y que dura seis fines de semana.

Y, por otro lado, ofrecen seminarios puntuales sobre la Práctica del Qi Gong Terapéutico en asociación con la MTC. “El próximo seminario tendrá lugar el sábado 28 a domingo 29 de mayo 2022 en Barcelona”, añade. Estas formaciones tienen por objetivo estimular el perfeccionamiento continuo en la disciplina, la consolidación de las bases teóricas de la MTC y promover un salto cualitativo en la práctica clínica.

Aumento de la demanda en los últimos meses

Thomas cuenta cómo en los últimos meses sí se ha notado un incremento en la solicitud de tratamientos basados en la MTC, debido a la coyuntura global. “En este contexto, la MTC y, en particular, la Acupuntura, es la terapia más adecuada que puede contribuir a regular las alteraciones del estado anímico”, puntualiza.

En esta línea, los clientes que acuden a él manifiestan estrés, ansiedad, insomnio y depresión como las principales alteraciones que tienen. “Los usuarios describen cambios personales directamente ligados a la situación actual junto con los dolores físicos, trastornos digestivos y alteración del ciclo menstrual”, añade.

“La Organización Mundial de la Salud (OMS) en su informe denominado ‘Acupuntura: Revisión y análisis de informes sobre ensayos clínicos controlados’ valida la eficacia de la Acupuntura en muchos síntomas y desórdenes provocados por los efectos de una crisis, que sea económica o sanitaria. Entre ellos se encuentran el dolor de cabeza, vértigo, dolor en el pecho atípico, espasmos musculares y contracturas, ansiedad, insomnio, palpitaciones, bruxismo o trastornos gastrointestinales”, especifica el experto.

El auge de la MTC

La MTC es el sistema médico integrado más antiguo del mundo con más de 4.000 años de antigüedad y experiencia clínica. Se considera actualmente como parte de las medicinas tradicionales complementarias definidas por la OMS como una “medicina tradicional utilizada por otras poblaciones (distintas de su cultura de origen)”.

En este contexto, “considera el organismo desde un punto de vista holístico con el objetivo de alcanzar el equilibrio físico y mental bajo las leyes del Yin y del Yang y de los cinco elementos naturales (madera, fuego, tierra, metal, agua) presentes en el organismo y que fundamentan sus métodos de diagnóstico, prevención y tratamiento”, señala.

Y explica que la MTC es la suma total de “los conocimientos, habilidades y prácticas basadas en teorías, creencias y experiencias procedentes de la sociedad y de la cultura china, utilizados en el mantenimiento de la salud, así como en la prevención, diagnóstico, mejora de las dolencias físicas y mentales en su actividad terapéutica basada en la aplicación de la Acupuntura, la Moxibustión, la Fitoterapia tradicional, el Masaje Tuina, la Dietoterapia energética, el Tai Ji Quan y el Qi Gong y técnicas asociadas como la utilización de ventosas”.

Los principales beneficios de MTC en la salud

La MTC contribuye a mejorar la calidad de vida en numerosas situaciones. Y, según apunta el miembro de COFENAT, “es especialmente solicitada en el manejo del dolor, gestión del estrés, mejora de la fertilidad, acompañamiento durante el embarazo y el postparto, etc.”. Sin embargo, su campo de acción es muy amplio y, en sus palabras, “podemos decir que, en toda situación de desajuste, malestar, la MTC puede aportar su visión y herramientas potentes”.

En la actualidad la MTC es cada vez más popular y solicitada en Occidente, los principales motivos de consulta giran en torno a las siguientes temáticas.

Manejo del dolor (dolor cervical, lumbalgia, ciática, tendinitis, lesiones deportivas, dolor de cabeza, migrañas, reumatismo, dolor abdominal, dolor general)

Fertilidad y regulación del ciclo menstrual (favorecer la fertilidad femenina y masculina, optimización en procesos de FIV...)

Gestión del estrés, ansiedad, depresión, insomnio

Embarazo y postparto (seguimiento en el embarazo, preparación al parto, recuperación postparto)

Calidad de vida, mantenimiento general de la salud y acompañamiento en enfermedades crónicas

“Además de sus múltiples beneficios para regular un desequilibrio que se ha instalado, es también un importante sistema de prevención de los desequilibrios energéticos y regulación del sistema nervioso. Se recomienda realizar un seguimiento periódico, anticipándose por ejemplo a los cambios de estación para mantener una salud óptima”, concluye Richard.