

- Medio: Bioeco Actual
- Fecha: 25-07-2023
- Título: L'acutomomedicina, una de les medicines del futur
- Autor: Dr. Roberto González González
- Cita: COFENAT
- Experto: COFENAT
- Foto:

JULIOL 2023 - NÚM 116

Cada dia l'actualitat ecologica a  
www.bioecoactual.com



 **Cofenat**  
Sin Profesionales Sin COFENAT

BIOECO ACTUAL 25

Dr. Roberto González González, Mèg expert  
en Medicina Tradicional Xinesa i Acupuntura Puntual

ESPAÑOL INTRICINAT PER: COFENAT | www.cofenat.es  
Asociación Nacional de Profesionales i Autónomos de les Terapias Naturals

TERÀPIES NATURALS

## L'acutomomedicina, una de les medicines del futur

L'acupuntura i la medicina tradicional xinesa (MTC) estan en constant evolució i un exemple d'això és l'acutomomedicina, resultat de la integració de la MTC i la medicina moderna (MM), considerada una de les medicines del futur. Inventat pel Dr. 朱汉章 Zhu Hanzhang a la Xina als anys 70, aquest sistema mèdic utilitza una agulla anomenada "acutom" (acus = agulla, tome = tallar; és a dir, agulla que talla). lleugerament més gruixuda que una agulla d'acupuntura (0.30-0.60 mm), per al tractament de malalties derivades de lesions cròniques en teixits tous.

L'acutom ha demostrat ser eficaç en el tractament de diverses afeccions que resulten d'aquestes lesions, com ara cicatrius retràctils, espasmes musculars i en especial fibrosi. Aquestes alteracions, extremadament freqüents al nostre medi, especialment en persones grans, sovint causen lesions microscòpiques, i solen ser el motiu principal de moltes malalties. A diferència de la medicina moderna, que té limitades opcions terapèutiques per a aquests processos fisiopatològics, l'acutom ofereix resultats espectaculars a la clínica.

La tècnica aplicable a l'acutom és simple. Un cop localitzat el teixit afectat, es busca assolir amb la punta de l'acutom l'àrea afectada, per aplicar una o diverses de les cinc tècniques



bàsiques disponibles. Aquestes tècniques inclouen la desfibrinació vertical tallant i no tallant, l'abatiment horitzontal, la desfibrinació en ventall i el picoteig. L'acutom no es deixa a retenció. A més, un cop acabada la punció, es fan mobilitzacions d'estirament a l'estructura afectada per restaurar la longitud i elasticitat perdudes.

En general, els resultats de l'acutomomedicina són molt satisfactoris, com s'evidencia en la gran quantitat d'articles publicats a la Xina en els darrers 15 anys. S'ha demostrat la seva utilitat en prop de 200 patologies, destacant lesions articulars, compressions de congostos nerviosos (túnel del carp, radial cubital, tars, neurinoma de Morton, compressió de

les arrels nervioses a nivell columna vertebral, etc.), lesions de fascies, lligaments, músculs, etc. També és útil en el maneig de patologies estructurals i funcionals d'òrgans interns. Si el terapeuta en aquesta teràpia compta amb una sòlida formació acadèmica, els seus resultats es caracteritzen per ser resolutius, segurs, econòmics i fàcils d'aplicar. No requereix equip sofisticat, és ben tolerada pels pacients i no demana anestèsia.

Als països occidentals, l'acutomomedicina s'ha difós àmpliament, comptant amb professionals fiables i cursos especialitzats que asseguren un nivell de competència i seguretat en la seva aplicació. És essencial que professionals de la salut com fisioterapeutes, acupuntors, metges esportius i rehabi-

**Aquest sistema mèdic utilitza una agulla anomenada "acutom", lleugerament més gruixuda que una agulla d'acupuntura**

litadors incorporin aquesta teràpia a les seves eines terapèutiques, ja que per a molts pacients representa la darrera i única opció eficaç. A més, l'acutomomedicina presenta una gran compatibilitat amb altres mètodes terapèutics com el massatge an mo tuina, l'acupuntura, la moxibustió, les ventoses i la fitoteràpia tradicional xinesa. En termes generals, té poques contraindicacions i és ben tolerada pels pacients.

En resum, l'acutomomedicina és una medicina prometedora del futur que combina els coneixements de la medicina tradicional xinesa i la medicina moderna. La seva eficàcia en el tractament de lesions cròniques en teixits tous i la seva fàcil aplicació la converteixen en una teràpia que han de considerar professionals de la salut i pacients a la recerca d'opcions terapèutiques efectives. ■

TERÀPIES NATURALS

- Link:  
<https://www.bioecoactual.com/ca/2023/07/20/acutomomedicina-una-de-les-medicines-del-futur/>

- Texto:

L'acupuntura i la medicina tradicional xinesa (MTC) estan en constant evolució i un exemple d'això és l'**acutomomedicina**, resultat de la integració de la MTC i la medicina moderna (MM), considerada una de les medicines del futur. Inventat pel Dr. 朱汉章 Zhu Hanzhang a la Xina als anys 70, aquest sistema mèdic utilitza una agulla anomenada "acutomo" (acus = agulla, tome = tallar; és a dir, agulla que talla), lleugerament més gruixuda que una agulla d'acupuntura (0.30-0.60 mm), per al tractament de malalties derivades de lesions cròniques en teixits tous.

L'**acutomo** ha demostrat ser eficaç en el tractament de diverses afeccions que resulten d'aquestes lesions, com ara cicatrius retràctils, espasmes musculars i en especial fibrosi. Aquestes alteracions, extremadament freqüents al nostre medi, especialment en persones grans, sovint causen lesions microscòpiques, i solen ser el motiu principal de moltes malalties. A diferència de la medicina moderna, que té limitades opcions terapèutiques per a aquests processos fisiopatològics, l'acutomo ofereix resultats espectaculars a la clínica.

La tècnica aplicable a l'acutomo és simple. Un cop localitzat el teixit afectat, es busca assolir amb la punta de l'acutomo l'àrea afectada, per aplicar una o diverses de les cinc tècniques bàsiques disponibles. **Aquestes tècniques inclouen la desfibrinació vertical tallant i no tallant, l'abatiment horitzontal, la desfibrinació en ventall i el picoteig. L'acutomo no es deixa a retenció.** A més, un cop acabada la punció, es fan mobilitzacions d'estirament a l'estructura afectada per restaurar la longitud i elasticitat perdudes.

*Aquest sistema mèdic utilitza una agulla anomenada "acutomo", lleugerament més gruixuda que una agulla d'acupuntura*

En general, els resultats de l'acutomomedicina són molt satisfactoris, com s'evidencia en la gran quantitat d'articles publicats a la Xina en els darrers 15 anys. S'ha demostrat la seva utilitat en prop de 200 patologies, destacant lesions articulars, compressions de congostos

nerviosos (túnel del carp, radial cubital, tars, neurinoma de Morton, compresió de les arrels nervioses a nivell columna vertebral, etc.), lesions de fàscies, lligaments, músculs, etc. També és útil en el maneig de patologies estructurals i funcionals d'òrgans interns. Si el terapeuta en aquesta teràpia compta amb una sòlida formació acadèmica, **els seus resultats es caracteritzen per ser resolutius, segurs, econòmics i fàcils d'aplicar**. No requereix equip sofisticat, és ben tolerada pels pacients i no demana anestèsia.

Als països occidentals, l'acutomedicina s'ha difós àmpliament, comptant amb professionals fiables i cursos especialitzats que assegurin un nivell de competència i seguretat en la seva aplicació. És essencial que professionals de la salut com fisioterapeutes, acupuntors, metges esportius i rehabilitadors incorporin aquesta teràpia a les seves eines terapèutiques, ja que per a molts pacients representa la darrera i única opció eficaç. A més, l'acutomedicina presenta una gran compatibilitat amb altres mètodes terapèutics com el massatge an mo tuïna, l'acupuntura, la moxibustió, les ventoses i la fitoteràpia tradicional xinesa. En termes generals, té poques contraindicacions i és ben tolerada pels pacients.

En resum, **l'acutomedicina és una medicina prometedora del futur que combina els coneixements de la medicina tradicional xinesa i la medicina moderna**. La seva eficàcia en el tractament de lesions cròniques en teixits tous i la seva fàcil aplicació la converteixen en una teràpia que han de considerar professionals de la salut i pacients a la recerca d'opcions terapèutiques efectives.